

মিহন কাংলেন



যশ্চন্দ্র সরকারদেবী অনিহুবা যবা যংপ্রবা
দি সাইনীং রসাবনা কু্যর হোমগী
পুদোজ দৈরাং

Kj. Dhanéndrajit Singh

মিহুল কাংলোল

(MIHUL KANGLOL or PULSE GUIDE)
[ILLUSTRATED]

[আয়ুর্বেদ এলোপেথিক অমলুং মৈতৈগী মিহুল কাংলোলী
মরমদা অথুপ্পা রা ইবা লাইরিক]

অহানবা শরুক



বৈভরাজ. ডাক্তর ধনেন্দ্রজিৎ (ভট্টনাম) 'আয়ুর্বেদ পোষক'
(মেবর ওফ ওল ইন্দিয়া আয়ুর্বেদ বিকাশ যোজনা ইউ, পি.)
[প্রিন্সিপাল, দি লাইনিং রসায়না ক্যুর হোম,]
ওইমায় বিত্তেল শিজমৈ বাজার ইন্দোল।

কোম্পোনেন্ট :

শ্রীসেরাম উষোপ সিংহ

বুক কার্মাসি

খোংমন মোইরাং পণ্ডিত লৈকাই, ইন্ডাল ।

রোক শাৰা :

বুক কার্মাসি

খোংমন মোইরাং পণ্ডিত লৈকাই, ইন্ডাল

বাইপ্তি :

বুক কার্মাসি

খোংমন মোইরাং পণ্ডিত লৈকাই, ইন্ডাল

মমল : মথুম অধাবনা ৪৫০ ডনি ।

মথুম অপাবনা ৩০০ ডনি ।

নক্ষত্র : দি মনিপূর কো-ওপঃ পব্লিশিং সোসাইটি লিঃ ইন্ডাল

କଥୋକଟବା

পছো পলেম অনিন্দী নশায় কোলদা,
 নপারী নাওরা শারেশ ফাদবনা,
 'খননা লৈহাপচছনা,
 থমহুং কিকোয় লোওনবী মুরা,
 পাউখেম হৈবীনা ;
 অচং থোংদি থিংলগা অলি
 থোংদি হাংদনা ;
 খোইয়ুম লাইগী লিকলমদা পুবাথ্রবা,
 থমহুং রাইদা লৈরীবী হা ।
 পছো-পলেমও !!
 লৈচিল থোংলোল হাংছনা মীংয়েং,
 শাংথৈবীরক্তনা
 পছো-পলেম অনিনা নপারীনা,
 ফোংজ্বা মপুং ফাদ্রীবা ;
 "মিছল কাংলোল" কোবা লাইরিক'লি
 লংনদনা লোশিনবীয়কো অপোকগী !!

ভোল্লবা নচা
 ଡ଼ୋହାସ୍ ମିନିସ୍

শৈহো শৈহেচৰ।

আইনিংথো মনাম্‌হি মপুৱেথু
 মুল্লম্‌মুনা মম্‌আইবা, ডাঙৰ, বৈম-
 নাচিংব মিবিকপু, মিত্তি কাংলোম-
 চিংবসী মোমিঙ তানবসীম্‌মক
 আইৰিক আশি ইশাম্‌কা ইজি।

জিকাজি থুন্ন কথোকচৰ।

মত্তম-মত্তম অট্টদা কৰ'বা হোংনবদা ইয়া লৈবাকপু,
 পাইমা হুংজং-খোইজংননা ৰাখল' মহী চেনখিবা,
 পোন্ধকম লমদম হুংনিবী ! হায়না পাইমা পিবুক হুংচেংননা
 অগ্নি নাযুং লিহীংনা তংন-খান লৈতনা ;
 পুঞ্জিং লোংবা ভৌদনা ৰাশক' কিশী কিখিবা ।
 নোন্ধ-নোন্ধ হুংঙাইবনি লোজনা অৱা হকখোক লাংবু
 'থৰাই থুবাত্তা হাপ্ত না হৰাও' মাইয়োক ৰাখিবা,
 যাইবী মাংবা কিদনা-তুংহম্বা ভৌদনা,
 পোন্ধকম লমদম লমহুংনি' থাগোন্দুনা চংখিবা !
 হে-অখৌবশা ! মখোই' নকমদা হুংহিৰুবা থম্বোয়'গিনা,
 "মিহল কাংলোল" কংচৰা তিল্লাং-খোয়দাবীহুকো !

নখোয়বু হুংশিজবা,

তাং ১/১১/৬৬

ভোল্লাবা :— ধনেজজিৎ

সম্মতি

ডাঃ কবিরাজ ধনেন্দ্রজী২ সিংহ ঙইনামগী “মিহল কাংলোন”
হায়বা লাইরীক অসী মপুং কানা নৈনজরে । লাইরীক অসী
মণিপুৱগী অনৌবা খুদোলশিংগী মজুংদা লেখকী খোয়দোৱা
ডোপ-ডোৱা অমশুং খঙ্‌বদা কায়রবা খঙ্‌ববশু ৱাৱ্‌বদা অমনি ।
মক্‌ঙইনা ডাক্তর-মাইবশিংগীদমজুদি অচেংপা লনগৈনি ।

ত্ৰীনাথ নবৱত্ন শাস্ত্ৰী
M.A., P.S.K., P. সাহিত্যৱত্ন
Lecturer : R.D.S. Degree College
Allahabad.

বারোল খরদং

ডাঃ ধনেন্দ্রজিৎ সিংহনা ইবা “মিহল কাংলোল” কোবা লাইরিক
মচাসি লোইনা পাজরে; পোইরৈ সনা লৈকোইপুংদা মৈতৈ
ঐখোয়গী ঐপা ঐপুংখিংনা মীওইবগী হকচাংগী মিহলবু, কুপখনা
য়েংলগা লাইনাবু মশক ইরাই লাইনা খংবা ওম্বগী পাইম্বু,
অকাওবগী লৈরোল চললুরবা “মিহল কাংলোল” অসিবু ঐনৌ
নৌনা লৈথিবীরিবা ঐশানোনো হোজিকী মতমসিদা পৃথিবীগী
মহুংদা অহৈ অসিংগী মরক্তা মৈতৈ জাটিগী মীনিং য়ামজজবসু
তমখীরবা অনাবগী ঋয়াক্তগী কলহোনবা মমল য়ান্নবা, লাইরিক
মচা অসি মৌপুম খুদিংমক্সা অমমমতং লৈবৌছনা পাবীরবদি মহৈ
য়াল্লৈ খনজগনি । ঐশানৌ অসিনা লৈবাকী কানলবগী মচাক
ওইরবা লাইরিক অসিবু পুথোকপীরকপগীদমক হম্মা হম্মা ঋগৎ-
চরি মতুংদসু মখল মখাগী অনৌবা লাইরিক করায়ুকশ পুথো-
রকপা ওমসহু ।

দ্রাংখেমচা জয়

লাইরিকয়েংবম লৈকাই, অঙোম নেক

ডাং ৪।৫।৭১ ইং

OPINION

I have gone through the book
entitled "Mihul Kanglul" written by
Kj. Dr. Dhanendrajit Singh
"Ayurved-poshak" (U.P.)

In this book, the author has given detailed treatment on different nature of human pulsations and has chalked out all the varieties of pulse, Science or System recording various lines of ancient and modern diagnoses with particular reference to ancient practice of Meiteis.

I am sure this book will be of great help to those private medical practitioners and the students on this important subject.

Dr. L. Nabin Singh
Surgeon Great II
GENERAL HOSPITAL
IMPHAL.

Dated, 6.5.71

বাহো-বারোল

মৈতৈ লোন্না হৌজিক মেডিকেল সাইন্স অমসুং লাইয়েং
লোল (বৈদ্যক শাস্ত্র) গী লাইরিক তাংনা উরি। অসিগুয়া
অরাংপা অসি খজিক্তা ওইরবসু মেনখংলবদিকো হায়বগী
আশাদা লাইরিক মচা অসিৰু ইখুমক্লা মৈতৈ সাহিত্যগী লৈকোন্না
লৈলাংজনা খুদোল তমজরি।

ইং কুমজা ১৯৬৫ এপ্রিল খাদা মনিপুর আয়ুৰ্বেদ সন্ম-
লনগী বিদ্যালয়দা ওঝা মতেক খবা ওইরিঙৈদা ইজহোবা লাইরিকি।
লাইরিক অসিনা ইবোলগী সাহিত্য'লক্ত তিহুদা খোইনসু লেম-
জবগা লোয়ননা, মিহলগী মরমদা মক্স ওইবা কয়ামকুম
চংদবা যাজবদা অমদি খংবদা কান্নবদা রাশিং পাবীছনা অমুক্তং
য়েংবদা ফংবীগনি। ঐনা মপুং ফানা নিংই মছদি — লাইরিক
অসিগী মহাও অমুক্তং তংলুরবা মী অছদি শোইদনমকী মডিক
চানা কান্নবা ফজনি।

মিহলগী মরমদা অচার্য্যশিংনা অসুয়া হায়রম্মী :— অনাবগী
মিহল খুংনা য়েংদনা (খুংফা ওইদনা), গুপ্তগী লাইরিক্তা পারগা
অশেংবা মওদা মিহলগী মরোল খংবা (জ্ঞান তাবা) ওইখোক্তে।
মিহল চাংয়েনা মরম ওইছনা জায়নাগীসু লাইওং লেপ্তবগীদমক
খোইদোক হেল্লোকা অখোবা বুদ্ধি (লোশিং) অমসুং খোইদোক
হেল্লোকপা নৈনবা, ব্রাখল খহুবা চংই। মরম অসিনা লাইরিক

লাইঙ নৈনবা (শাস্ত্র ভ্যাস) ভৌবগা লোয়ন-লোয়ননা পায়েছনা
শোস্ত্রনা শম্বছনা য়েংবগী থবক (যোগা ভ্যাস) ভৌদবা য়াদে।
অহাধদা মশা ফবা মীগী মিহলগী খোংখাং খজনি। অহুগী
মছুংদা অনাবা মীগী মিহল য়েংবা তমগদবনি।

লাইবিক অসিনা ভাংতকী লাইয়েং 'আয়ুর্বেদ' অমসুং অঁডে
পেথী নত্রগা লাইয়েং পথাপশিংগীতা নস্তনা মৈতৈ লৈবাক মনি
পূরগী পরম্পাংগী ওইবা মশাগী তোপ-তোপা কাংলোন পরিং
অমা লৈজৈ হায়বা ময়েক শেংনা ভাবচনি অমসুং শুগাইনা
উৎচরি।

মিহল কাংলম খংবশিংগী মস্তা — মীওইবগী হকচাংদা
মিহল কডোব অত্রম মখাই লৈ। মছুদা মিহল কয়ামুক্তা অপৌ
বা অমসুং কয়ামুক অগনা কুপ্তী। মিহল পুস্তকসি খোইদৌ
ময়াদ্দিগী হৌবক্কাগা খবনা মথক্তা, খবনা মখাদা অমসুং থরনা
হকচাংদা খোইত্রিং-খোইত্রাং তোনা শন্দোক্রি। মথক্তা পনখিবা
মিহল কডোব অত্রম মখাই অহুদগী মিহল লিশীং হুফুতরা
নিখোইনা অপৌবা অমসুং মক ওইবনি হায়না লৌই। অসি-
গুহা শিংলী মিহল লিশীংহুফুতরানিখোই অসিদগী চাতরেংতি
থুনা থুনা মছুং হোই।

মথক্তা হায়খিবা শিংলী ৭০০ অহুনা হকচাং শিশুংনা পুন
শিনবা-য়েম্বোকপ (খোইত্রিংনা কোনশিন-খোয়জিমা) অমসুং
শন্দোকপগী থবক তোই।

অহুগুহা শিংলী চাতরেং অহুদগী ২৪ দি চপ মামনা

(iii)

চংলি। মছদগী অমমম ওইনা খুং ২ দা অনি অমসুং খোং ২ দা
অনি শিংলী মীহল মদি অসিগী চংলি তোগনি। নিপাগী
খুংয়েং অমসুং হেংথংবা খোংলী অমসুং দুপীগী ওইথংবা খুং
অমসুং খোং ওইথংবগী মিহল হেংগনি।

মথক্ত হ এগিবা কুননি অগদগী শিংলী তনামদি অমদি
অমুকসু হেনা গদ ওইবা ত-দ ওইবা হাননা লোই। মছদি
ইডা, গিজলা, সুবা, সবদভা, নাপা, পুদ, ইত্তিজিহা, মথ
খিনী, বিত্তেদনী, বৃহ, শখিনা, পাগি, অলম্বা অমসুং
গদানী। ১৪ অসিদগীসু অমুক অমসুং অছদগীসু মিহল
অমদি পুম্মকগী হেংগনি ওইনা লোই। অসিগুয়া পুম্মক
তগী খোইদোক্কা শৌদু ওইনা মিহল অসিবু 'সুবা' কোই।

সুবা হাববসি খোইদো মকদগী হোবহনা নঙ্গনগী ময়াই
চবুকী অশাংবা অক হেংগ অমসুং অক হাওবা শন্দোকই।
মীওইবগী হকচাংলী খোইদো লৈবা শিংলী মিহল মপৈগী
মগুংসি তংগনা হেংগ অমসুং হুং হকচাংদা ওইথংবা
শক্কতা মাগী মচাং হেংগ বা শক্কতা মনোং হাববদি মমৈ,
থক্কামদনা মাগী ওইথ হুং খোং অমসুং খারোম পাংবদনা
হেংথংবা মথুং মথোং লৈ।

অছদ ওইবা শিংলী মিহল হেংগ অমসুং থেঙ্গুগী মথক ওইবা
'থেঙ্গু' দুপী মচিহা অনি, মননা অনা, মথুং 'মথোংদা মঙা-
মঙাগী হিসাবতা হেং ওই মামকৈ অনিমত্তা শিংলী মিহল কুননি।
মন্তো অমসুং পুয়া শিংলী ২৪ মছদা লৈ। দুপীশিংগী মিহল

শিংলী খয়োম অসিনী মচিলছ মথক পাংনা অমসুং নিপাশিংগীনা
 মখাদা লৈ । মরম অসিনা নিপাশিংগী মিহল য়েংতা অমসুং হুঙ্গী-
 গীনা ওইথংবা থুংতা য়েংই । নিপাশিংগী য়েংথংবা নাকন্দা মিহলগী
 শিংলী লৈবছ ; থেঙ্গু অহুগী ওন্ন তৈনবনা মরম ওইথনা হুঙ্গীশিংগীদি
 ওইরোম থংবা নাকন্দা লৈ । মরম অসিনা নিপাগী য়েং অমসুং
 হুঙ্গীগী ওইথংবা থুংকী মিহল য়েংনৈ । মতাং অসিদা মিহলগী
 লাজেশিংগী মরমদসু থরদং পঞ্জরকে । রাকমশিং অসে আয়ুর্বেদ
 শাস্ত্রগী মত ডাক্তানি ; মছদি 'বায়ু' হুংশিংকী মিহলগী মপু (লাঙ্গ)
 দি ব্রহ্মানি, 'পিত্ত' ঈ (মৈ) গী শিংলীগী মপু (লাঙ্গ) দি 'শিব'
 (মহাদেব) নি, অমদি 'কফ' (লোক ঈশিং) গী শিংলী (মিহল)গী
 মপুনা বিয়ুনি । তোঈগুহুং অতোপ্পা লাজেনিংহল (মুনীশ্বর)
 শিংনা অমুনা অমুক হায়বম্বী 'বায়ু' (হুংশিং) কী লাজে (মপু)
 না হুংশিংনি, 'পিত্ত' (মৈ, ঈ, মশিঅ) গী লাজে (দেবতা) না
 'কোরোহনবা' হুমিংনি অহুগা 'কফ' (ঈশিং, লোক) কী মিহলগী
 লাজেনা লোঙ্গদাম থাঙ্গ থাবুংতোন (চন্দ্র) নি ।

মিহল য়েংবগী মথৌ, কামবা ; তৌদবা য়াদবা
 করিগীদমক্সো ।

আয়ুর্বেদগী মত মতুং ঈম্মা মিহল চাংয়েং (পরীক্ষা) তৌ-
 বনা হকচাংগী মৈ, ঈশিং, হুংশিং হায়রিবশিং অসিগী অশোয়বা
 অকায়বা মরাল (দোষ) শিংগী তোঙাল তোঙালবা কিভম
 শক্সোল নহুগা অহুম ওইবা লাজেনা অহুগী চাংয়েং তৌগদৌরিবা
 মছ হুংশিংনা ওয়া ওইবনি ; 'পিত্ত' ঈনা মৈগী মরালনা ওইবনি

(৩)

নব্রগা ঈশিং “কফ” দগী পোকপনি নব্রগা মৈ, ঈশং অনিগী অপুয়া মরালদগী ওইহল্লকপনি. নব্রগা অধম্বকী অশোইবা, চুম-দবা মরাল (দোষ), ওন্ন তৈনবদগী পোকপা অহমগী অপুনবা মরালনা ওইহল্লকপা (ত্রিদোষ জনিত) নি হায়বা খংই। লোয়ন লোয়ননা মসিসু খংই মইদি লায়না অহু বগনি, লায়য়েংবা রা-গনি নব্রগা ফররোই হায়বনচি বা. রাবম পুন্নমক অসিগী খংল-বগী লেপ্পা অহু মিছল চা'য়েং (না'ড়ো পনোক্ষা) না ওই।

লাইরিক অসি পাবীন্দা ২২ ওটা ইবেম্বা অমসুং অখং অইহিংশী মফনদা শল্পনা নিশি জনিবা রা অননা :— লাইরিক অসি পাবীন্দা মৈতৈগী মিছল বা .লাগগী মতাংদা রাওরিবা, যাত্রা লাওবা অমসুং মিছলগী মমি না স হুত লোলনা লম্বাংদা ওম্বোল্লমলিবা মওং অ'হু খনদি ও'হু খমজবে। মবমদি মৈতৈগী তোপ তোপা (মশাগী) হান্না লৈজবা মমিং মথাবু [ওম্বোল্লনা মৈতৈবু অম্মা লমজি থি। ২২ হে দ্রিক ফাওবদা অসি ফাও-বগী চাংদা মচু কোকাতি ২২বা উৎলবগীদমক ময়েক খেংনা ওম্বোল্লম্বা মমিং অহু অহুম ইজরবনি। মতুংগী খংকোং[Edition] দা হান্নদি অসি কোলম্বনি হায়বহু ইজগনি। লাইরিক অসিগী মশাদা অখং-অইহে কনাগুমনা ওাকপিনকপা পাওতাক করি লৈবগে হায়না খম্বজগনি অমসুং রাবমগৈ কুপ্পা নৈনরবা. খম্বরবা মতুংদতা লোশিগনি। অহুবু ওাকপীকপা অপুহদি মালেম লৈদা তাহল্লনা ফিগাও লজগনি। ওম্বমখে অচুবা ফজবা মশক ওইহম্বা হোংনজগনি। ‘মৈতৈগী মিছল কাংলোল’ গী মতাং

(vi)

খরদি “আরোগ্য” কোবা চেফোংদা প্রাকৃতিক চিকিৎসক
৮/বোগেন্সজিৎ সিংহনা সম্পাদক ওইরিউদা কনাগুয়া অমগী
রিংদা লাইরিক অসিদগী চপ মান্না শিন্দোক্ত,না কোংখি ।
মহুসু লেখককী লাইরিক অসিদগীনি হায়বা খংবীনবা অমশুং
কনাগুয়া চিংনবীদনবগীদমক নতাং অসিদা শল্পগা শেংদোকচরি ।

খাইগী তোপ্পা :—

লাইরিক লেংবা ।

হিৰম লাভম

হিৰম	লাভম-মনিং
১। মিহল য়েংবগীদমক খনগংলবা পথাপজিং	১
২। মতিক চাবা মিহল য়েংবা মী	১
৩। মতিক চাদবা মিহল য়েংবা মী	১
৪। মিহল য়েংবদা মতিক চাবা অনাবা	২
৫। মিহল য়েংবদা মতিক চাদবা অনাবা মী	২
৬। মিহল য়েংবগী মতিক চাবা মতম	২
৭। খাদোকদবা মতম অমশুং কিভমনিং	৩
৮। মশা কবা মীগী মিহল	৩
৯। অফবা মিহল	৪
১০। ডাক্তবগী মত মতুং ইয়া মিহল য়েংবা	৪
১১। মিহল চাং নাইদবা	৫
১২। মশা ফবগী মিহলদা মিনিট থুদিংদা হুয়া মনিং	৬
১৩। নিংসা হোন্দোক হোজিন অমদি মিহলগী চাংদম	৮
১৪। মিহল চোংবগী মনিং ছেনগংপা	৯
১৫। মিহলগী থোংথাং নজ্জগা মান্নবা	১১
১৬। অনিরক থপ্পা নজ্জগা হুয়া মিহল	১২
১৭। অহল্লক হুয়া মিহল	১২
১৮। পোখাবা নাইবা মিহল	১৩
১৯। হোংবা নাইবা মিহল	১৩

হিরম	লাভম-মনিং
২০। ওয় তৈনবা মিহল	১৩
২১। খোংখাং কষা মিহল	১৩
২২। মিহলগী অপোবা অকুপ্লা চাং	১৪
২৩। মিহলগী পাক্ল	১৪
২৪। মিহলগী অচেংপা মতো	১৪
২৫। মিহল য়েংবগী মকম	১৫
২৬। মিহল য়েংবগী পথাপ	১৭
২৭। ফক্ষম ফিরেপ	২৭
২৮। খুংকী ফিভম	১৮
২৯। অঙাংগী মিহল য়েংবা	১৮
৩০। মিহলদা খুংনা শোকপগী পথাপ	১৯
৩১। মিহলগী ফিভম	২১
৩২। মিহলগী খোংখাং মখল	২৩
৩৩। মিহল য়েংনবা খুংলাই	২৪
৩৪। মখল মখা অযাস্ লাগনাশিংদা মিহলগী খোংখাং	২৯
৩৫। হিঙ্কনি শিংগনি তাকপা মিহলশিং	৪৬
৩৬। মৈতৈগী মিহল কাংলোন	৫২
৩৭। শিবগী মিহল	৫২
৩৮। শিবগী অকুপ্লা মিহল	৫৬
৩৯। হকচাংগী মশক, কায়াংশিংদা লৈরিবনচিংবা ওগায়না তাকপা	৬১
৪০। লাইওং লেপ্পদা খুংঙাইনবা অশম্বা রা	৮৬
৪১। মিহলগী বৈশা	৮৯
৪২। ঙ্গী লুমথবা চাং	৯৫

মিহল কাংলোল

মিহল ৱেংলগী লোথংলৰ লখাপ (নিয়ম) ।

মিহল ৱেংলিবা মাইবা নত্ৰবা ডাক্তৰ অহু মপূক তন্ন, অৱিংবা
পুকচেল চেংগা লোউননা মায়্য হৈ-খিংবা ওইগদবনি । মিহল
ৱেংলিউঙা মপুঞ্জিং লুপকদবনি । মহাক্সা ৰোউদোক হেংলোৱা
লুৱবা থবক্তা পুঞ্জিং হুঙচাং লুপ্পা চংখরি হায়বা অসি থকদবনি
অমপ্পং কাওৰোউদবনি । পুন্নমজ্জগী চাওৱবা নাৰি হেঙ্ড ডিজ্জং
জাৱচংবনা পান্দুনা পুলি হুংখাংনা পংহা পান্দুবু মাংহজলিবা
জান্ননাখিংগী হুংকম মিহলনা লেপ্পি । —“যোগ বদ্দাকৰ”
মজ্জিক চাদবা মিহল ৱেংবা মৌ, পুঞ্জিং লুপলিন্দবা, হাথল পুঞ্জিং
তন্নো তশোইবা তথক-তথকপা মাইবনা অচুবা মিহলগী লক্সোল
খংবা হুংদে । মাইবা অহু অমাংবা, ঈলিং চংপা, তুহিংবা
অৱাম খোৱাংবা অসিনচিংবা চেংবদি, নত্ৰবা অগাং, বক্ককপা
মিহোবা, অশাওবা অসিনচিংবা পুঞ্জিংগী নাৱোংখিং চেংবদি
মিহল জ্ঞান তাবা ওইথোক্তে । অগাম হুংলি কামজাও হুংবা
অমপ্পং ময়াই কাবা থক চাংবা মাইবা (—বৈদ্য) না মিহল
ৱেংবা অৱাংবা বক্সদা লানলনি শোই । হিৱম অসিগা “নাটো
বুখ’ন” বা অৱাংবা ইৱি :—

মিহল য়েবনা মত্তিক চাৰা অনাবা—মিহল য়েবনা
মত্তমদা অনাবতগী পুক্রিংগী লুংখি লুংগোলগী অপাখা, অখাওবা
মহাইকাবা, কল্পক কনখাওবা, খাওবিংবা অসিন্ংবা হাখল
লৈরোইদবনি । নত্ৰবদি মত্তগী মমি নত্ৰগা “প্রভাব” অত্ৰ মি-
হলদা তারকপনা লাইনা লাইঙে লেজনা মত্তেং অপল খোক্তলি ।
অত্ৰগা অরাখা, খোরাংবনচংবন অনাবা মী অত্ৰদা লৈহনকদে ।
—“নাড়ীদলন” দা উরিঃ -

খোং হাখা (মাংবা) ঈখিঃ চংগা লোউরবা মত্তংদা অনাবনা
পুক্রিং লুংগাইনা কমগলনি । অনাবা অত্ৰ চাক্ৰিচংবা চাক্ৰিবা
অত্ৰদা ওউরবদি মিত্ৰল য়েবগী ভাব [জ্ঞান] নিংখিনা তাই ।

মিহল য়েবগী মক -মিক চংদবা অনাবা মী :- মখল মখা
অরাখা পুক্রিংগী চংগা [কিচাং] লৈবা অমদ অসাদা খোরাং
বনচিংবা মখাদা তিলবা, চাখিন-বহুচিলবা, মাল্লা দুনা জেল-
দুনা লাকপা, তুঙ্গিব অতনবনা মখাদা তিলবা, লম্বা লম্বাখাংল
ওইরবা, মিনহা অমত্তঃ খাক্ৰিনিংদাট ওইদা - ওইরবা; লাক্ৰনা-
ঈদি নত্তদুনা লৈয়া চাংযে ভোবা লাকপা, লংনগে লাকপা
ওইরবদি অত্ৰগা মীওইখিঃ অত্ৰগী মিহল য়েংলোউদবনি ।

মিহল য়েবগী মত্তিক চংবা মত্তম :- মিহল য়েবগী
খাইদগী খুদোচোবা তাক্ৰাদি প্রাত কালগী লুংখিনা হক খো-
গদগী প্রহর অমা কাওংসিনি । মসিগী মরমদি অহিং চুজ
লোখাক্ৰবনা মরম ওইদুনা হকচাংসি খোইদোক হেলোকা ব.হা-
খাগী ওইবা কিতমদা লৈ । মাংখোকখিবা ঈখিঃ চংখোকখিবা
মরম ওইদুনা পুক্রিংগী হাংদুনা লৈ । পুক্রিংগী ওপববা খোনা

অমন্তঃ শাস্তি লৈ । বৈদ্যন্ত মতম অতৈদগী অমন্তনা হোয়াপুত্রিঃ
স্তমথনা অমন্তঃ জ্ঞান তানা লৈ । তথাই কদবা তাক্সা লাক্সবদি
মিহল য়েংবগী মতম নাইদে, হায়বদি মতম অমদা হেজা য়েংবা
রাই । মথল মথ্য অগায়া মতমগী মিহল—চকচাং নাদ য়েজনা
ফনা লৈবা মতমগী মোহলসি জয়কী মতমদা মেংই লৌই ।
হুমিৎ য়েংবা মত দা শাগংলি অমন্তঃ হুমিদাং হাইরমদনা খোংজেল
থুবা ওই । অ'হ'না পোখাবনিনা মিহল হান্না চংডে ।

খাঁদোক্তদবা তাক্সাশিঃ

বসবরাভোদম" দা খন্দোক্তা "কলি । মতদিঃ ইক্সাবা,
চাকচাবা, থকগা অমন্তঃ ইতিয়বগী মত্ৰদা, হুমনিংলবা তিতমদা,
চং হেংবা মতমদা, হুয়াং খোয়া " মতমদা অমন্তঃ কলি-
তৈদা মিহল য়েংলগা লাক্সবদি তথোংবা মথক ফাবা চমদে । হুজো
অগ্না থাংই ওয়া হোয়াশিনবা (চো শিনবা) হাইবোংবা, হুং চংবা,
হিচাবো চংবনচিংবদা, য়ে থকপদগী জ্ঞান হাংবা অমন্তঃ শাটৈ হো-
বনগী চোকবরণ হকচাদগু মিহল য়েংবা চপ চানা থংবা ওমদে ।

মলা কবী মীল :— "শ্রীরাবন"না "নাড়ী পরিকা"দা
ইবিরখা । মলা কবী মীল মিহলদি মগাঙ্গল কলি, তথোং
তথোংই । মত খোখাং মদা ওইনা চ লি । খোংখাং মসিগী
করবা চান্দম মদি তিত্তোক্তী খোংখাংন । মসিগী খোংখাংদা
য়াং য়াংশিনমন্ত ওইদে অমং হান্না তগথবন্ত ওইদে । মসিদা
ই নন্তনা অতোয়া কান্দবা থেংদবা পোং হায়বদি, লোক্সা,
তোলহাও অমন্তঃ অখাংবা (থি) অসিন্দিংবা, চেদেং ।

‘বাঁদ’ ধরসংহিতা’ দা অথোইবা মহোশ্যগী খল্লোল (লক্ষন) গী মত্তমদা
অমত্তম ডাক্তরী :— অমত্তম নিগাহগী পুষ্টিংগী থৈ কল্লবদি মহাকী
মিহলহু লৈচং তাই অমত্তম মপাল্ল কল্লি । অরাম খোরাংবা
মীশী মিহলদি মমাই থকই । চাক চাখুবা মত্তমদি মিহল
মমাই লুকই (ডাক্তরী) ।

অকবা মোহল :— ‘এসবরাজ্যম’ দা অমত্তম অমুক বর্ণন
ডোরী :— মোহল শিংহু ডাখোনা নিংখিনা, তখোং-ডাখোবা ওইবা
মশাগী লৈকম খোকপা মফমদা চুলা লৈরবা, ডাখতবা অমত্তম
ডপখমদবা অসি ফৈ । ইকচাং কবা মীশী মিহলগী খুংচোং :—
খম্মোয়গী ওইখোবা ছল্লিবা শক্কী খুংচোংদগী অমুক হাখা ই
শিংলিদা লাকই । অমত্তম ইম্মী ইথক ইপোমদগী মত্তম কাপ
খংপা অমা থোকই । ইথক অমত্তম অমত্তম চখরুগা
মমৈদা কাপখংপা অমত্তম লোইখি । অমত্তম ইপুবা অচৌবাখি
লৌচগী মশাগী ওইজবা কিতমদা অমুক ইম্মী ওই । অমুক
হাখা খম্মোয়গী মিহলকমগী লিচিং খুংচোংদগী ইদা অনিওবা ইথক
অমা অমুক হোই, মত্তমগী অমুক হাখা কাপখংপা অমত্তম
হোই । কাপখং কাংখংলিবা অনিগী ময়াইদা মত্তম লৈবা থি-
খিত্তা ই-পুবা খিংলিনা মশাগী হাখগী ওইজবা কিতমদা অমুক
হল্লকই । অসিওদা কাপখং পোংখংপা অসিমক মিহল য়েবদা
খংই । মাসিবু খুংখপ খুংচোং মত্তম হাখা হাখগা খংই । মম্মিবু
খোজুনা পায়দনা মাইবনা লাইওং লেন্নী ।

ডাক্তরগী মত্তম মত্তম ইদা মিহলগী চাংয়েং :- ডাক্তরগী মিহল
য়েবদা খম্মোয়গী শক্কম তবহা, লাইহো অসিনজিবা অনাবগী

কনশিন হেজিলকপা, হকচাংগী পাজল কবা নজগা শোবা অমসুং
হিনবগী পাজল হুংকপা অসিনচিংবা দারম কয়ামরম বাই ।
মিহল চাংয়েং ভোবা ৷তমণা মহোথানা মখাদা ইরিবা হিরমনিংবা
পুজি চংগনি ।

- ১। মিহল চোংলিৎহুগী মখিৎ ।
- ২। মিহলগী খোংচং নজগা মাপবা
- ৩। মিহলগী মরাক্ ময়ুগী অপাক-অখাং ।
- ৪। মিহলগী মপাজল ।
- ৫। মিহলগী ৷রা চোংগা কয়গী মতো ।

মিহলগী চাং নাইদবা ।

থকলোমদা কাংলিবা চংলিবা ই পুবা শিংলীগী মর ৷ইবা
লুচিলিৎহুগী ই চিংলিৎহুগী মাপংহুবা, ই পুবা শিংলী অতোবা
(মচা) অহুদা হুং থবরোমগী থারোম পাবদা চংলিবা ই পুবা
শিংলী মচৈদা অমসুং নাকলোমগা ই পুবা শিংলীদা অপোম-
অভং, চাইরোং চিংচাবী (Tumur) ভোরবদা য়েংখংবা খুংকী
মিহলগী চাং পিকথৈ । পাকথোক-খাংদোক্তা খন্দাক্রিবা থাইদগী
হেয়া চাওবা ই পুবা শিংলী, থারোমদা খাংখ-লেংখরক্রিবা থাইদগী
চাওবা ই পুবা শিংলী, ওইখংবরোমগী থারোমদা ই পুহুনা
চেজিবা শিংলী অমসুং ওইখংব' মাইকৈগী নাকথং ওইনা থা-
রোমদা চেজিবা ই পুবা শিংলী অমসুং ওইখংবা নাকী ই পুবা
শিংলীদা শোবা-ভংবা ভোরবদা ওইখংবা খুংকী মিহল পিকথৈ ।

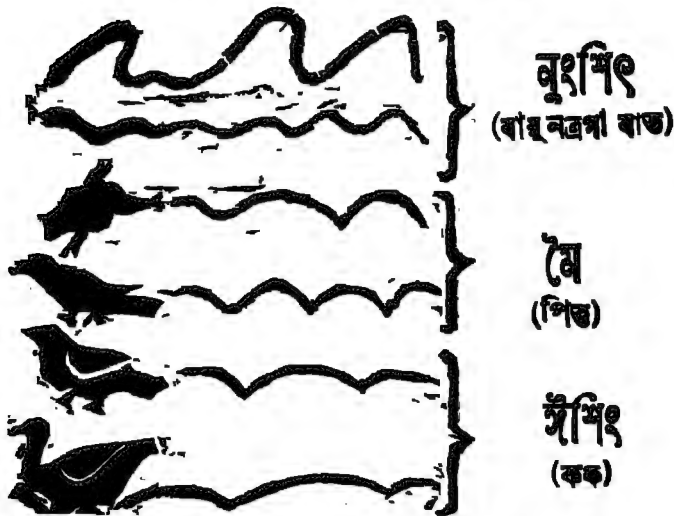
খুং অনিগী মিহ্লা করিগুয়া চপ মারদহনা অমগীনা পৌনা
 হুবা অহুগা অমগীনা পিফা হুলা, ই পুবা শিংলোদা হোয়া
 অহু 'ময়েং তাবা (হুলা) ওইরবা ই পুবা শিংলোদা চপ-মারদনা
 অবিংবা অমা থোকপা অহুং ইমো শরক থরা শেমগংপা-
 হেনগংপদগী করিগুয়া মিহসদা কবিগুয়া ময়েং অমগী
 অবিংবা (অপহা) থোককলবা নজগা শিংলোদা শোকপা-পহা-
 থিনগাই-হুখাইবা থোকবা নজগা অপোম অতং ভোবদগী অনহা
 নজগা জুৎথা (Beat) ওইরকই, অহুং ওইরবা অমা খুং
 অনিগী মিহ্লা অমতা ওইবা মারদা ওইদে।

হুখা ফবগী মিহ্লা মিহিট খুদিংগী চোংবা মশিং।

ডা, আই, ডা, চেন এম, ডা (আংক) না ইথিংমোঃ -
 মত্হাদি :— চহ পংনো নৌবস্ত নজবা লিবস্ত মজিবা
 মখা কবা হোঙইগী মত্হাদা তিজেল লায়চেনবা মৌশক অমগী
 মিহলা চোংবা অসি মিহিট খুদিংগী ৭০ দগী ৭৫ রক ফাওবা
 ঠাংই। তোইগুহুং পথাপ অসিমফা অরেয়া মঙইয়ে হারবদি
 নস্তে মত্হাদি মসিনি, মত্হাদি — হো কনামকমগীনা চোংবা (পলন)
 অসি মিহিট খুদিংগী ৫০ রক ওইরবদস্ত মথোয়গী হকচাংহু
 হপুং কানা কহুনা লৈ। অহুগা কনা কনামকমদি চোংবাসি
 মদিংগী হুইয়ে। লোইন লোইননা অহুগু উই মত্হাদি কনা
 কনামকমদি মিহিট খুদিংগী ৯০ রক চোংহ। হকচাং মপুং কা-
 লকপা শেমগং-পাগংলকপা, চাবা থকপা য়ুই-কইয়ে হুগী

ହୁମାୟୁନୀ ବାହାଦୁରୀ ସହୁ ଇନ୍ଦ୍ରା ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ଆହୁରାଏ ଆହେନ
 ନାତି । ସମାଜୀ ନାଓସାନ୍ନୁଦା ମୈରିବା ଅଢ଼ାଶି ମିଛଲ ଗୋଟିଏ
 ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୧୫- ରକ ନୌନା ମୋକପଦା ଡାକିରିବା ଅଢ଼ାଶି
 ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୧୫- ଦମ୍ପ ୧୭- କାଓବା ଅଢ଼ାଶି
 ଚାହିଦା ଅଢ଼ାଶି ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୧୫- ଦମ୍ପ
 ୧୧୫ କାଓବା, ଅନିକ୍ତବା ଚାହିଦା ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି
 ୧୧୫ ଦମ୍ପ ୧୦- ରକ । ଅହମକ୍ତବା ଚାହିଦା ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍
 ଖୁଦିଶି ୧୦- ଦମ୍ପ ୧୦- ରକ । ଚାଓବାକା ଚାହି ୧ କାଓବାକା
 ୧୦- ଦମ୍ପ ୮୫ ରକ । ଚାଓବାକା ୧୫ କାଓବା ଚାହି ୮୫ ଦମ୍ପ ୮୦ ରକ ।
 ସାହାହି ଚଳକପଦା ୧୧ ଦମ୍ପ ୧୦- ରକ । ଅହମକ୍ତବା ଚାହି
 ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୬୫ ଦମ୍ପ ୫୦- ରକ । ଗିମା
 ବଜନା ହୁମାୟୁନୀ ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୩୦ ଦମ୍ପ ୧୧
 ରକ ହେଲି । ଅହମକ୍ତବା ମୈରିବା ମୈରିବା ମିଛଲ ଗୋଟିଏ
 ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୧୦ ଦମ୍ପ ୧୧ ହେଲି । ହକଟାଂ ଖାଓବା
 ଚୋରା ବଜନା ଖାଓବା ମିଛଲ ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ଖୁଦିଶି ୧୫ ଦମ୍ପ ୧୧
 କାଓବା, ଅହମକ୍ତବା କାଓବା କାଓବାକା ସମିଦମ୍ପ ହେଲି ।

মিছলগী মরাল (দোষ) মতুংলী থোংচং



কুংশিংনা - ভিনকা অমসুং লিনগী থোংথোং (থোংচং)।

মৈনা - হতোট অমসুং কাকী থোংথোং।

সুংশিংনা - খুয়, ডাহু কাংঙাগী থোংচং।

“নিংখা হোলোক-হোজিন ভোবা অমসুং মিছলগী চাংম-কিরেপ”

নহা ওইরিঙেদা থেবোয়সি অয়াংগী ওইনা মিনিট ১ দা ১৮
লক ওপচিহা অমসুং কলোক-কলোকগা (নিংখা হোলোক-
হোজিন) ভোই। মতম অহমতদা থেবোয়সি অয়াংগা থাইগী
ওইনা ৭২ লক ওপচিহা শলোকগা নজগা নিংখা শোর কামথোক

কামশিন শান্নহুনা লৈবা ওই। মতো অনুয়া থবোখীণী তুপচিবা
শলোকপা অমুং থমোয় নজগা শিংসো-নাওরীণী হুংশিং কাম-
খোক কামশিন শান্নরিবা মতোদা ১:৪ গৌ চাংদল্লবগী মশক ওইবা
ফিরেপ (মতমগী অপাক অখাং) (= অনুপাত) ওই।

মিহল হুগ্গী মশিং হেনগৎপা

মখল মখা কয়ানুভৌ লাইহোদা, মৈশাগী মতুং ইয়া মিহলনা
চোংবগী মশিং হেনগৎলি। মসিতা নজনা মাষ্টেকগী ওমথৈদা
লোয়না লিরা তিঙুয়া আংথ লেংথচিবা অমদি শলোকচিবা
অতুদা হুহুনা অতুক লাকপা, পুন্নমলগী চাওরবা ই পুরিবা শিংসীণী
হুহুনা লাকপা অ'সনচিবা থমোরগী মওংগী ওইবা লায়নাশিংদা
ই শাটৈ ই য়ায়া থাংজবা নজগা কা হেয়া পাজল শোথদা মিহল
হুগ্গী মশিং হেনগৎলি। অসিগুহুং থেংনৈ, মতুদি থমোরগী
করিগুয়া থোঙৈদোকপা শান্ননা অম। লৈএবমু থমোরগী থবকসি
অরেয়া “মতম হুংখাংবা” মওংদা নজগা মতমগা চুনবা হাংলবা
য়াংনা অমদি থোনা তোরকপা য়াওই। মসিবু য়াংনা নজগা
থুনা চংলিবা থমোয় কোই। অতুগুহুং মখলগী থমোয় পাখা মী-
ওইশিংগী মিহলগী হুগা মশিংতু লেংদবা অমদি তুং তাবা
(পার্মেনেট) নজগা মতমগী মতিক চাবা মওংদা লৈবসি মিনিট
খুদিংদা ১০০ দগী ১৫০ রক নজগা মতুদগীমু হেয়া হুগ্গি।

মিহল হুগা মশিং হুগুবা করি করিগুহুং হাওই, মতুদি মিহলগী
থোংখাং নজগা মতুগী মিনিট খুদিংদা মশিং হুগ্গে। অনুভুতদা

লাইহো খাখিবা, মতম কয়ানিমুক (কুংখাংনা) করিগুয়া লায়না
অমনা নাকরবগী মতুম, নাকবা মতুংদা খোম্বা, খোম্বাগী শা-
গংপা লায়না (হ্যাংমানিয়া) কুংখিৎনা পোমখংপা (বায়ু ক্ষোতি)
ইমকুএজা, ভুবতী কুংখিৎ অণাবগী লাইহো হায়বদি টাইকোইড
মসিব ডাক্তরী মততা বসিলাস টাইকোসিদ কোবা অকুমা মহীক
মখল অমা পুস্তা চংখিবদগী হায়রিবা লাইহো অসি ভোবনি:
অমুয়া লৌই ।

আমুবেদনদি অমুয়া হায় — কুংখিৎ. মৈ অমদি ঐশিং ‘দোব’
[মরাল] অহম অসিনা কস্তগা লাইহো অসি পোক্তকই । মরম
অসিনা মসিবু “ঐদোবজ” হায়বদি মরাল অহমগী পোকপা
নস্তগা কুংখিৎ মৈ ঐশিংদগী খোকপা নস্তগা লগ্না হেকা “সন্নিপাত”
হায়রগন্তু থংনৈ । মখস্তা হায়খিবা লায়নাশিং অসিদা অমমুং
মিং-খুজিন-হকচংগী কুচুনচিংদা নাপু মচু মায় লায়না নস্তগা
কুয়াইনা, ঐশিং মরিগী লায়না, কোক লুয়া, কোক নাকন নায়া
চিকপা; কোতা মস্তগী মপ্রাং [কুয়োম] দা লাগংপা; লাইরে
লম্পাট. চাংবা ভুমবগী অরিবা লায়না, খোম্বাগী থবক পুরিবা
মচাক [মস্ত] ঙিংগী অকারবা মঙং, অশেংবা থমোয়গী খোংচং
খিংবা [থবক লেপ্পা] অসিনাচিংবা লায়নাশিংদা থমোয়গী খোংচং
অসি তপথরকই । করিগুয়া মতম অহদা থমোয়গী থবকসি মাস্তা
তপথরকই, মসিদা করিগুয়া থমোয়গী লায়নাস্তু মায়মদবা হাই,
কুস্তগী অণাবগী থমোয়গী থবক অহমক্সা তপথরকবদি, অহম
খইবা খোংচং তপবা থমোয়দা মিহল হুমগী মসিং ৪০ মক

নজগা ম'ল্লদগী হেহা তপথবা খেংনৈ। অমন্ত্ৰং মত্ৰম অহুদা মপুং ফানা পুমখিং থিংবা ফিত্তমহু লান্ধবদি মিহল খোংখোরকই অমন্ত্ৰং ফিত্তম অসিদা মিহুয়া হুবা অসি মিনিটতা চাওরান্না ৩০ বক ওই। মসিদা মিহলগী খোংখোংদা খেয়দে। "গুমা" হায়না কোবা মাইরো হিংচাবো [খাখিবা অপোয়া জাং অমা] অপোয়া অতং পোনগহা ইদগী পোকপা লায়না অ-মুং ডিজিটালিস হায়না কোবা হিদাকী খবক (ক্রিয়া) নগী মসিগুহসি ওইরকপনি। মশিংগী হুহুবা হেনগংপগী মতুং ইহা মিহলগী খোংখোং :- মিহলগী হুহুগী মশিংগী হুহুবা হেনগংপগী মতুং ইহা মিহলগি য়াংবা নজগা মরায় লুকপা হায়নৈ। এলোপেথিককী লায়য়েং লাইরিকখিংদা মসিগী মথল অহম থোকা খিংখাই গোঠ)। (৯) অথুবানজগা অয়াংবা মিহল — মিহল য়েংলিবা মোহুগী খুংচাদা য়াংনা খুনা চৈফু পিরকট।

(২) অখোবা মিহল — অহুগুহা মিহল য়েংলিবা অহুগী মথুতা অখোবা, ম'লি পাংবা ম'চল তুংগুহা বাখল অমা পোকা চৈফুগী।

(৩) অয়েংবা নজগা অফুয়া মিহল — মিহল য়েংলিবগী খুদোদীদা তপ্পা তপ্পা চৈথেং ফাওই।

মিহলগী খোংখোং নজগা ম'ল্লবা "ত'ল্লা"

খমোয়ট অমিগুয়া খোংখোকা লোউননা মিহলগা করিগুয়া মরি অমন্ত্ৰা লৈনদে। খমোয়গী অহায়া খোংখোকী হেক মতুং তাংদা মিহলনা হুংগা অহায়া "হুং ওইহাও" ওইনা লেগী।

মসিগী মতুংদা অমুক থমোয়গী অহাংবা খোংখোক্তো মতুং অহুদা মিহুয়া হুংলি, অহুগা অমুক মিহুয়া মিংকুপকী ওইবা তাকাদং লেপ্তক তোই। মতো অমুয়া মিহুয়া হুয়া অমসুং হাইরপ পোখাংবা অসি অতংপা লৈতনা তোহুনা লৈ। করিকুয়া মিহলগী খোংচং (তাং) নত্রগা মারুবা অসি মহোশাগী ওইনা মখাগী হৌনবো ওইনা তোরবদি হুয়া খুদিংদা মিহলগী হুয়গী ঈথক ঈহল মারুবা মওংদা তোই অমসুং মিহলগী পোখাবসু মতম চপ মারৈ।

অনিরক হুয়া মিহল

থমোয়গী মহোশাগী কোনসিন খোয়জিথগী মতুং তাবদা অমুকসু মথল অমগী অডোয়া কোনসিন শুপচিহা (চিংশিন পিকশিহা (‘আকুৎন’) অমা থোকই, অমসুং মতুংদা অখাংবা ঠৈরক তাল্লক হারবদি ওইহাক খাংখনা লেপ্তা ওস্তনা তোরবদা মিহল অনিরক চোংচঃ। অমহিঙি অতংপা লৈতনা মিহলগী মথকাসু মথক্তা অনিরক হুয়া অমসুং অমুকক পোখাই [লেপই]।

অহমলক হুয়া মিহল

থমোয়গী হৌনবো পিকশিন তালিহা খুদিংগী, মতুংদা অনিহু নত্তবা চিংশিন পিকশিহা অমা থোকই-তোই। অমসুং মসিগী মতুংদা অমুক ওইহাকুংদগী ওইনা কারৈ [পোখাই]। মতুংদা মিহুয়া অহম খোক্তা চোংচঃ অমসুং মিহল অতংপা লৈতনা মথকো মথক্তা অহমলক হুয়া। অহুগা অমুকক পোখাই [লেপই]।

লেপ্ন নাইবা মিছল

থমোয়গী মহোশাগী ওটবা পিকশিন কোনশিয়া অসি মরক মরক লেপ্নদা মিছলপ শোখাৰা নাইনা চংলি [ছল্লি]। অমদি মিছল কয়্যাক হুয়া ছল্লগী মতুদ, অমুং হুমে।

হোংব নাইবা মিছল

থমোয় শোখদগী হোংদোং গাংজন নাইবা মিছল ওইরকই। অমদি মিছলনা ছল্লি পখাপ [নঃম] নাইবা মতমগী থেগবনা, মতুদা ছল্লবদাং হোংলীই মিছল মদ, পাজল হুয়বদি হায়গিবা অগুয়া তোই। মহোশাবা অহল-লগ্নবনিংদদি হায়গিবা তোই।

ওগ্ন-তৈনবা হোনবা মিছল

থমোংগী কুংগামদা শাগংপগী লায়নাদ', থমোয়-কুংগাম অনিমক অমগা অমগা তিই। মতুদা মিছল ওগ্ন তৈনবা হোনবা ওই অমদি নিংগা হোংকোকদা নতুং নিংগা হোজিয়া মতমদা মিছল হুয়গু য়ায়া শোল্লি নতুগা পুন্নাং মাংই।

অকদা থেংখাং নাইবা মিছল

মসিদা মিছল য়ায়া য়াংনা কয় ছল্লি। মসিগী মরমদি থমোয়গী কয়্যাক ওইবা লায়নাগী ২শক ওইবা ফিভমশিংনি; হাংবদি থমোয়দা কয়্যাক লায়না অমা চেপ্পবদা মসি তোই।

মিহলগী অভেল অশাং

মহা ওইবা ধোয়না ধোয়জিন-কোমশিল্লকপগী মতমদা ওই-
 ধংবগী মৈব-কাওবা তোরিবা হায়বদি হুজিবা মতম অহুদগী
 অচোবা ই পুবা শিংলীদা চেত্রিবা ইগী চাংগী মথক্তা মিহলগী
 অপোবা [চাওনা হুয়া] অকুপা (শিক্কা হুয়া) অসিনচিংবা তা
 পুন্নমক লৈথে (— নিভ'র তোই, তাংই) হায়বদি মংগোনা হায়-
 বদিবা পুন্নমকসি লৈথে।

মিহলগী মপাজল

মিহলগী মপাজল নহুগা ইগী চৈলু-খুংনম অসি ধোয়গী খুজিখ
 চিংশিয়গী মপাজলগা ময়াবা লৈথে। ম'স নহুগা ধোয়গী ওই
 ধংবা লোশিন চিংশিয়গী থবক তোরিবা ১৮১ [কায়াং] অহুদগী
 ই পুবা শিংলী অচোবদা চৈত্রিবা ইগী চাং অমদি মিহল শিং-
 লীগী কুয়োমনী কিতম, মওংনহু মিহলগী মপাজল কহা অসি
 অয়াবা লৈ।

মিহলগী অচেংপা মতো নহুগা কহা

অয়াবা মিহলগী হবচাংগী শকওং-মতম-কায়াং-মওংগী মতিক
 [Elasticity] তা মিহলগী মরা-মথোং চেংপা হায়বদি মিহলগী
 অকহা অমম্বং অথোংলা অসি লৈথে। মিহলগী মথক্তা খুদোহী
 থুগা মিহলগী অনিরক হুয়া চৈরকা লেগ্নহুগী মতম; মিহলগী
 নাকল অমদগী অতোপা নাকল অম' কাওং। কামিওং চৈথেং
 চৈলু পিরবদি মিহলগী মথোং চেংপা কহা লেগ্না ওয়া।

মিহল চাংয়েংগী মকম

মিহল য়েংনবগীদমক হকচাং অসিদা মখাদা ইরিবা মকম নিপাল
অসি লোথংলি :-

[১] থহাই মিহলমক থং [= থুংগী] থুংগী মকগী বজলা
মগাল্লোম থংবা থুংনিজী মখাগী মককো ই পুবা শিংলীসি থোং-
খাংদগী লায়নাশিংগী মক্কোন থংটৈন। মসি মিহল য়েংনবগী
শিংলী পুয়মজগী অথোইবা মিহলমক শিংলোনি। মকম অসিদা
থুংচা অজম অসিনা য়ায়া থুংগো চানা মিহলবু মগা চানা চানা
থংটৈন।

মাক্‌ধর আচার্য্যনা মসিবু “জীবসাক্ষিনী” হায়না খোলয়া।
বেদ অমন্তং গায়ত্রীবু মশক থংলবা, ভেংবানববু রাইকনবা
থল্লখা নিপা অসিনা পুথোক্তা মাক্‌ধর স-হিতাগী হাকম থরা
অসিনা মথস্তা পনথ্রিবা হাকমগী মতিক চাবা প্রমান উৎলি।

মহুদি :- থহাইগী মক্কোলবু মং-মংনা তাক্রিবা [= প্রান
বায়ুগী সাক্ষী ভূত ওটরিবা] আসক্তা ই পুবা শিংলোসি থুংকী
থুংগী মকদা লৈ, মসি থংন। হকচাংগী অরা প্রংভাইববু পণ্ডিত
ওইবনা থঙগনি।

[২] থোংগী থোংমিং হাইথবদা লৈবা শিংলোন অনিতবা
মকমনি, [থোংগী থোংমিংকী মখা থোংপাক্কোমদা হায়বরকপা
থোংচেপকী অচরাইদা]। মকম অসিদা পে ঠিবিয়র টিওড়ল লৈ।
মসিদা মক ওইনা থুংচা মতোন অনিনা শোকদবা মকম লৈ।

(৩) খোরী মকসী মিহল :— মিহল চাংয়েংগী অহমতবা
মকরা খোরীগী মকদনি। মকম অনিদা থমোয়গা শল্পবা নাকো
মকসী শদোংগী মথানি ঙৈ পুবা শিংজৌ (= কমন কেব্রোটিভ) লৈ।
মকম অনি থুংচা অনিনা শোকপদা মতিকচাবা মকসী।

(৪) নাডোল বন্ধগী মিছল :- মিছল হেন্নবগী মসি মসি-
 ত্বা মক্কদী। মক্কম অসি মপাঙ্গ বংবদা চংলিবা ই পূবা শিংজোগী
 মক্ক ওইবা মশা মরং (নাডোলগী মক্ক পুকোক) দা হ্যেটৈব।
 মসিদম্ব নাক য়েং খুংচা অনিগীনি।

(৫) মিৎকো মিহল :- মিহল য়েনবগী মঙাভবা মফমদি মিৎকো মথা থ'বা শরুকী মপানুংবা চিথেক খজাই শরুকী মথভনি। মফম অসিদা ঈরোংদগী ফলেকপত্তয়া চুয়া অমদি কৈনা লাক্সিবা শিংলো (= উত্তান লাক্সিকা) গী শিংলো চব্বদগী খাইয়কপা জে নুংবা শিংলো মথা বেংটৈ। মফম অসিদদি থুদোং চাননা খুংচা খুংতোন অমন্তা শোকপা য়াবা মফমভনি।

[৬] নাকোং মরুগী মিছন :— তরুকাওয়া মিছল য়েফমদি
নাকোং মরুদনি। মফম অসি নাকোংগী মথা ধংবা শরুকা
নাকুমগী অকুংপদা নৈ। মফম অসিদা মপাংবদা ত্রিংলিবা জৈ
পুবা লিংলীগী নোংচুপ ধংবা নাথোংদা লাক্রিবা শিংলী মশাবু
থেংনগরি। মফম অসিদা খুংচা অমনা শোক্তুনা য়েংবা ঝাবা
মফমনি।

[୧] ଜୈନୀ ମିଛନ :— ମିଛନ ଷ୍ଟେକମଗ୍ନୀ ଡରେସୁଏ। ସକସାଦି ଜୈନି।

(৮) অথুগা মফমগী শিংলী . - মিহল য়েংবগী নিপালজুবা মফমদি অথুগা হকচা' (নিপালীনা ঈশিংখোং, অথুগা জুগীনা অথুগা হকচাং, কিস্তিং খোংগী ক'ম') হাযবদি নাক্কনি । মফম অসিদা গিজদা তিলকপা ঈ পুবা শিংলী ঈ থল্লকপা ময়ে অহু খেনবা ফজনি । মফম অসিদা খুংতোন অনিন' খোকপা দ্বাবা মফম লৈ ।

মিহল য়েংবগী পথাপ

মিহল য়েংবগীনা অনাব মৌ অমম্ঃ মিহল য়েংলিবা মাইব (=বৈভ, ডাক্তর) না চাংয়েংগী মতম অহুদা মপুং কানা পুক্রিং খোয়জং লৈতানা, তিলাং লোশিং থ লৈনা লৈগনি । মহাকৌ করিগুহা হকচাংগী শক্কক অমম্ঃ মপ'নগী ধোরম অমম্ঃনা অয়েং অপন খোকহনকদে । "টাইজ" (মহাউব) না দ্বাকম অসি খোয়জজনি মছদি — অনাবগী মক ওইগা খুংখানচিংবা অমম্ঃ পত্রাক পত্রাক ভায়ে নজগা অনন ক'রাকচিংবা লৈত্র চাংবন-চিংবা । অহুগা মহাক তথক তথক্সে অসিনচিংবা দ্বাকমখিৎদগীম্ঃ মিৎকুপ নাহম শিংনা থংক ভোগনি ।

মুপগী মহাকৌ জায়না মশব খেনবগী খোংববা অহুতা শুত্তনা মহাকৌ পুক্রিংদা ঈগোচনগদবনি চাংয়েং জোরিবা মফম অহুগী জংশিং জংশা অইং অখ'হু চপ চাব' পুক্রিংনা খাইদা লৈতাজুবা অমদি ফজবা মফম ওইগদবনি ।

ফজবা মফম

মিহল য়েংবগীদমতা অমাইবনা ফজবা মফম অহু অপাকপা

কম্পাক অহদা মোনপাক অমন্তঃ মোন থম্বদবনি। যহদা
কম্পনা রেংবদা খুদোং চাবা হেল্লি। মরম আসিনা কম্প আসিনা
কম্প। বৈত্ত নজ্জা ঘাইবগী করিক্তা হকচাংকরাং অমন্তদা অনন
অরাক অপদনচিৎবা বোইনোকপা খুদোং চাদবা অমন্তা লৈজে
হারবা অহুতা ভোগনি অমন্তঃ মিহল রেংহল্লিবা। অহুগীস্থ খুদোং
চাদবা অমন্তা লৈজে, কিন্তু চারে হারবা অহুতদা থবক চখদগি।
চোকিচা কল্পগা মিহল রেংবদি করিক্তবদস্থ খুদোং চাদে।

খুংকী কিন্তু (কিরেপ)

হৈতনা মিহল চেংবগীচক পুত্রিং হরাও ভুংগাইনা কম্পনা
অনাবগী খুংকী থুংগিপু মহাকী খুং ওইদা থম্বদনা খুং রেংকী
খুংতোন অহম [খুদোয়া, খুংয়াই অহমুং খুংচিংথো] না খুং
[মচাকী থুংগি অহ অমাইবগী খুং ওইদা লৈরিগা] অহুগী থুংগেগী
[থুংগী মরবোমদা) থুংগী মরদগী খুদোল অমা কুমধরগা মিহল
থেংনগনি (থেংগনি)। হাকম আসিবু জীরাংগনা অমুদা ইথি :—

অহাংগী মিহল চায়েং ভোবা

করিক্ত থংদ্রিবা ভবকপা অহাংগা মথুংতু নিংখিনা লেংহন্দনা
থবা হৈতে। মথোয় অহুগুগী মিহলদি তুমিঠৈদা রেংবদা খুদোং
চাই। ভোই গুগুগী মিহলদা কংগিনা তুমগী হিতমংগি [লকন]
অহুগী লাহুনাগী লকনবু মগা থাংলোকতুনা হারোপ (নির্বহ)
তাবা তাই। লোশি ভাংগা অহাংগা মরাগী থোম থকপা
হকমদা অহাংগা মথুং অহু নিংখিনা লেংহন্দা লৈ। হকম অহুদা

মহাকৌ মিহল য়েংবা ওমহৌরদি মায়ী খুংনা চাই। অহাং থরনা
মতম অসিহল ময়ানী থবাক্তা মথুং থম্বো। ময়ানা অঙাংগী খুং
অহলু মতমগী লোখোক্তা মিহল য়েংগনি। কনি কনিগুয়া মতমবা
অঙাংনা বৈত্ত নজগা ডাক্তরবু উবদা মথুং অহ হাই (লোই)।
মতাম অসিহা ময়ানা নজগা কথ থেরবা অহনা অঙাংগী ময়াই
অহ মাইবা নজগা ডাক্তরদগী অঙোলা নাকন্দা ওহোকিগুদবনি
মহুনা মানা মায়েংলিবা অহলু উবা ফদনবা।

মিহলবু খুংনা শোক্তুনা য়েংবগী পখাপ

মিহলবু খুংনা শোক্তুনা মহাকৌ চোংলিবা [যেংবগী চিংলিন
থোমজিবা অমমুং খন্দোংগী থবক] অহগী মথল মথ। অহাং
কিতমশিং নজগা খাংচংলিংগী লোংলিং র থম ডাবনা মিহল য়েংবগী
পাংলিব হিরগী। হোজিকৌ মতমদা মিমগী লুবা [খাং খুংথপ]
পু ময়েক থেংনা থংনবগীদমকহু মথল কয়ামুকী খুংলাই খাংনা
পুখোক্তে।

চাংহেং ডে মগা লিংলৈবু বৈত্তনা মহাকৌ য়েংথংবা খুংকী
খুংদোখী, খুংলাই অমমুং খুংনিংখো হাংগিবা খুংচাশিং অসিহা
শোক্তনি। খুংচাশিংদা মিহলগী খাং অহ কাংগনি। অহমত্কা
ফাওরদা অহগী থাংল অমদি মতমগী অগামনা থংবা নজনা
অঙাংগী থাংল অমতা ভোংবোংলি কনি বিংদগা মিহল
য়েংফম [অহেগা মতম] দা লিংলৈবু মতবা ফাওই। লুগীগী নাও-
য়েংমুংগী অকাগবা মও নজগা মপোক অহাংচিংবদগী ওহ তৈনবা

মাইকৈদা থৈবা য়াই। অমোম অতঃ জোবা খুংকী মিহলগী
শাপুদগী লাইঙং লেগা খুদে চাদে। মিহলগী শাকুবু থংলগা
অহুদগী মাই থোংবা-থোংচুপু পুন্নিং লৈচংতানা নৈনগনি। চপ
চানা মিহল থেংখুনা অমদি থেংখুনা থংলবা মতুংগা খুং
থাদোকনি। নিংখেন ময়ুং তানা হাথল লৈখাং তান্নবগীমক
অমুকসু হুয়া শেংকনি। মতো অন্নুয়া মিহলবু অহমলক হুয়া
য়েংগনি অমসুং থাদোকনি। যোগ রত্নকারনা ইরি :-

বৈজনা দুপী ওইবীগী ওইথংবা খুং নত্রগা থোংদা অমসুং
নিপাশিগৈনা অহুয়া য়েংখংবা মক্কা হায়বদি য়েংকী খুং নত্রগা
য়েংখংবা থো দা য়ায়া চেকশিগা থোইবোকপা। মঙংদা মিহলবু
য়েংগনি। থোংদা থোংমিংলোমদা থোংমিংকী মথাকা অমসুং
থোংবী মক্কাগী খুদোল অহা মথারোমদা থাণোকগা খুংজংদা মিহল
য়েংগনি। খুংতোং অহুয়া হায়রিবা মক্কা অহুদ, হুয়া হুয়া তয়্যাং
তয়্যানা পুং খুংকী চংনা নমহুনা অমসুং খুং ওইবা অনাবগী
মিহল য়েংলিবা। খুংকী খুংপু পাশুহুনা লাহরিক লাইঙ (শাজ)
অমসুং মশা মশাগী হেনবী ১.বোখেন নত্রগ মাই মাই ওজা
ওজগী মত মতুং হুয়া অথোইবা বৈজনা চেকশিগা মিহলগী থেংলবা
থো জাহা শোবু বু চাংয়েং তোননি। মতাং অসিদা ত্রিরাবণনা
ইরি :-

দুপীগী মিহল থেংবা তারবদি খুংকীসু ওইথংবা থুতা য়েজনি
অমসুং থোংগীসু ওইথংবা থোংদা য়েজনি অমসুং নিপাশি য়েংখংবা
খুং অমসুং য়েংখংবা থোংদা য়েংগনি। থোংগী মিহল য়েংলবা

ସୁଂଶିଂ (ବାଘ)

মৈ [পিত্ত]

অমাইবা [বৈজ্ঞ]গী খুং-গাংগী মাইগী মিহলদা মৈ [পিত্ত]
 বা হেগা কল। কাওবকই। অবাংকি অবাবদ। পিত্ত [মৈ. ই]
 বা খুংগ চলবদ। বৈজ্ঞগী খুংগাংগী। নাড়ী ফুরন হায়বদি মিহল
 কাওবা হেনগনি নত্রগ। চোংলকনি। ম'ম খংমিঙাইনি মচু মাংবা,
 [হকচাংগী করিগুংহা মফমদ। অঙাং অপক তৈবদ। নত্রগ।
 মাংজিম খেংচিহা। অসিনচি'বসি মৈগী থবকি]। অসিনচি'বদ।
 মক্স ওইনা শিজিগবা অসি মদগা লাউগক্তা লোংগপ কোইবা
 চকর খিনবনি। মজুগুংহা অজুদ। নহোমানা খুংগাংগী বোইবোক

হোন্দোকা লিভিলৈ। মসিদগী ঐখোয়না লায়দ। খংজে মছদি খুং-
হাইদা মৈবু খোক্তুনা য়েংবদা মৈগী মককপু মুদা খংমবগী খোই-
দোকপা মপাজল অমা ভোয়া লৈ।

ঐশিং [কক]

“কক” ঐশিংগী চাংরেং ভোবা মতমদা মিহল অহুনা বৈভগী
অহুমগুবা খুংচা [খুংনিংখো]দা হেমা কাঙগনি। ঐশিংগী শিংলীদা
খুংচা অহু খংমগা মিহলনা ফুবা অহু বৈভগী খুংচা অহুবা হায়া
ইনবংগা শাফু ওইনা ফুগংলি। খুংচা অসিনা হিন্দুগী “সংস্কার”
শিংদা ঐশিং থিককংলি। খুংচা অতৈ নতনা মসিদনা খোংখাং
খোল্লি। মসে তশেংমক ঐশিংগী শক্তলি। মসিদা ঐশিংগী হাখল
(অমুভব) ফংমবগী খোইদোকপা লাজল লৈ।

মিহলগী খোংখাং মখল

“বাত” লুশিঙা মিহল অসি ভিনকা অমন্তুং লিলগী মতৌজুতা
খোইজিংবদা খোংখাং খাংই [চংলি]। মৈগা লোইননা লুশিংনা
খুংম চল্লবদা চৈথেং অহু লিলগী খোংচং [খোংখাং] গা হায়া
অখাংবা খোংচত্তা খোইদোকপা বৈভ (মাইব) গী খুদোহোকা কাঙই।
করি করিগুহদা চৈথেং নতনা চিহাই অহু অনুপকী মতিক করি
মছদি মছ ভাখু ফংবদা লুনা খোকই। খোংখাং অসি খোইদোকপা-
খুদোহো অমন্তুং খুদোহো খুদোহোমক লমদি খুংমাইগী মরককী
মকম হায়াবদি চৈরক্তা কাঙই। ঐশিংগা য়েংমনা লুশিংনা খুংম
চবা [হেখা খোইবগা লোইননা] ওইবদা শাফু অহু ভিমকাগী

খোংখাংগা মায়না লেপ লেপুনা খোইদোকা খুদোবগী শোককম
অহুকা কাওই। লোয়না খুংনিংখোই শোককমদহু কাওই।
খোই খোইননা পোখা-পোখাছনা লাকই। খোংখাং অহু খাংবদা
অমুক খাংছনা মতোম্বতা খোইজিন তাশিঞ্জি অমুকসু হুয়া খোই
খোইনা চংলি। ঈশিংগা লোইননা জুংশিংগা খুংম নেনা অসি
চাওবদা হাংলি, হামদে। মরম অসিবা মিহল মও অসি হুয়া
তোছনা খেংনদে।

মৈদা — মৈনা খুংম চুদা মিহল অহু খেংখাং. কাক
অমসুং হুওইগুয়া চোং-চোংহুনা চংলি। মসিদা মিহলগী খাং
অহু অমাইবগী খুংয়াইদা খোইদোক হেন্দোকা চোংছনা চোংছনা
শোক-মসুংবদোনা কাওই। জুংশিংগা লোয়না মৈনা চাওবা (হেখা
খুংম চুদা) ওইবদা খেংখাং অমসুং কাকো মতোগুয়া খাংবা
খোংখাং, ঈশিংগা লোইননা মৈনা হুয়া চাওবদা হুওইগী
খোংখাংগুম্বা।

ঈশিংগীদা — ঈশিংগা খুংম চুদা মিহল অসি ওহু কাও
অমসুং খুংমগী মতোগুম্বা ওপা অমসুং টেচুম চুদা চংলি। মসিদা
ঈশিং “কক” না মরম ওইছনা জুংশিং “বায়ু” — “বতি” গী
মপাজল হুংবদগী অসুয়া তোই। জুংশিংগা লোয়না ঈশিংগা
চাওবদা কাওগী খোংচং অমসুং মৈগা লোয়না ঈশিংগা চাওবদা
সমখুং নজগা খুংমগী খোংখাংগুম্বা।

মিহল চাংয়েং তোনবা খুংলাই (ফিগটোগ্রাফ)

খুংলাই অসিবা চাংয়েং তোবদা মিহলগী খোংখাং অসি ঈশক

ইশোমগী মলক ওইনা চেদা লৈরেক ওইনা ডাকই। খুঁলাই অসি
চাওদে অমন্তং মমলনু হামদে। মসিদা ফিজং অককপা (ফিজা)
অহু অন্তরা হাম্মী মত্টি অগ্রাং, অহল, নহারোল, হুগী, নিলা
খুঁদিংমকী খুঁতা মসিনা পথাপ (নিয়ম) চুয়া চুয়া পায়া হাই।
খুঁলাই [বহু] অসিনা মিহলগী মত্টিম্বা খোংখোং বেকনিজি।
য়েকশিজিবা অহুনা লায়নাগী লাইও' লেগদা হাম্মা খুঁদোং
চাৰা মতেং ফংই।

খুঁলাই অসিগী শলোকপা হারম

মসিগী হাইটৈ অনিদা ফিজা হাম্মী, মমাংখংবা খককী মবা
মোমদা মমাইমন্তদা নোপ নোপ লাওবা পোং (Spring)
হাম্মী। হাররিবা কোহুবা লাইবা মফম অসিদা মতো অহুনা
মিহলমন্তা মম্মী মত্টি :- মিহলনা খককপদা মসিদা কাওহুনা
হায়মকই (নোয়কই)। হায়বদি খনোক-খনোপ লাওবা "স্প্রিং"
অহু অকপা মত্টি মত্টি মত্টি 'মহলগী খোংখোংদা মোম্মী
(হাইটকই)। মসিদা যোংকো ভার অমা হাওই, মসিদগী মম্মা
লৌরগী মতোম্মা তারা মত্টি হাওরিবা খকক অহু নিমকই।
লৌরগী মতোম্মা মত্টি অসি মাইটৈকদা খিনমংলিবা মোম্টৈ-
হুদা পায়া : মসিনা নোয়কপদা মিহলগী খোংখোং মত্টি ইয়া
খককা খাদা মত্টি অহু চংলকই অমন্তং মত্টি মবালা মম্মিবা
চে অহুগী মত্টি লৈগী লৈরেক তাহৌটে।

(২) মসিগী মমাইদা মম্মা মম্মা খংবা খকককা কাংখোং

খবর পাঠি। কারখানার জমিন। লৈনকনকা ৬ পূর্বা অষ্টোনা
 মিল্লীনা আউল অষ্টন ১৮ কাণ্ডবা মমথৈ। মমথবা জমি
 উঠাই কথবা মমথবা দরবার মমথ ইয়া লাইনকনকা মমথহা।
 অষ্টোনা মাইনৈ অমরোমদনা মৌলর মমথবা বেগন অমি লৈ।
 মমথবা মমথবা উঠ উঠ লৈবা কামোই অনিথক লৈ, মমথবা
 অমরো মমথবা [কাজলকনকা মমথ] উঠবা চে অমি অমরো চে
 অমি লৈনকনকা লৈনকনকা মৌলর মমথ ইয়া উঠ।

(৩) মসিগী অহমন্তবা শব্দভা। উপুগী মডোত্তবা চিৎথক
নাইবা বস্ত্র লৈ। মসি উপুত্তবা বিংছনা লৈ। মসিদা বস্ত্র অসিগী
'উৎহত্তবা নস্ত্রগা বাস্ত্রবা মটৈ [কাঁটা] পাল্লো। মসিবু নাক য়েস্তা
ছলিগোঁকলা য়াই। তুলোমদা য়েৎশিল্লবা মটৈ লৈ। খুঁকা যস্ত্র
অসি পানলিবা দত্তমদা কাংথোং অহ লৈছনা নো নোশিল্লো।

विजितवर्गी यः

অন্যথা ধী অহু চনিং লৈতান্না হিগহনগৰি। কোকতা যোম
 বহিঃগণি; বহুত অসিদ্দা অনাবনী খুং অহু কৰিগুৰা কাংথক
 ধৰ্ম্মগা বিদী যোমপাক থক্তা বভো অহুৰা বহগদবনি। বহুদি
 খুংজোমী ক পুবা শিংসী অচোবা লৈবা লক্ষক অহুৰী যথক্তা
 ইংগহগদবনি। কৰিগুৰা অনাববু কহহৰুগা পাননিবা গানবদি
 শবাবনী খুং অহু টেবলগী যথক্তা ভিংনা চুৰা [চনিংতান্না] থব-
 জুগা বহু পানশিনগদবনি। বহুত অসিদ্দা হাকব অসিবা খুংজি-
 চংগনি বহুদি অনাবা অসি চাক্ৰতিবা চাবতা ডাইৰিবা নজগা
 কৰিগুৰা যোবা নিকপা অহাবা ববক অবা জোকবতা ডাইৰিবা,

পুস্তিঃ হাবনচিৎকো খুদক খুদকো কনি খোংকো খোংকিৎকো
 হাবনচিৎকো খুংজিনগদবনি। মতম অহুদা খুংলাই
 অসি শিজিগদবনি। অনাবা মডিক চান। লাইঙ লেগা নান্দে।
 মতম। মিহলগী খোংচং অহু চাং নাইদবা নহুগা ঠেখক অনি
 খোংকো লৈ। খুংলাই অসি গানশিনবা মতমদ। চেকাখিঃ নিংশিঃ
 গদবা হাদি শিজিগা চোংবা মতম অহুমতম। খিঃ অহু চপ ঠেখক
 লৈহমগদবনি। নহুবাশি যত্নগী থবক করিক্ত ভোরোই। কিতা অহু
 কলা লাক শিন্দুনা যত্ন অহু মিহল হুজিগী মপালা লৈহমগদবনি।
 খিঃ অহুনা চপ চান। মিহল হুজিগা শিংলীগী মপালা লৈহমগা
 মডোংমতা চংনবা, মতম অহুদা কাংখোং অহু লৈহুনা আউল
 অহুপকো নমথহনগে নিংবা অহু নমথহনগদবনি। অনিগী খুংলাই
 কালী নহুগা কাজল তৈরবা। চে বেলন অমত্ং কাংখোং মতা-
 শিংগী তৈরতা থলগা য়েত্তুম অহুনা চেলা তাহনগদবনি। অনিগী
 মত্ংদা চিৎকো নাইবা উপু অহুগী মত্ংতা লৈরিবা কাটা অহু
 নাকল অহুদা লৈখোকনি। মত্ংদা যত্ননা থবক হোরকনি, চে অহু
 লোখোংরে অমত্ং মিহলগী খোংখোং মত্ং ইলা য়েত্তুনা ইনহুনা
 বেলননা মপালা পুখোরকনি। মতম অহুদা চে পুজবক অহু
 মিহলগী খোংখোংতা য়েত্তে, মত্ংদা উপু য়াওবা য়েত্তুম অহুইরোমদা
 ইহোকনি। অহুম ভোরদগী যত্নগী চথরবা থবক অহু লৈপকনি।

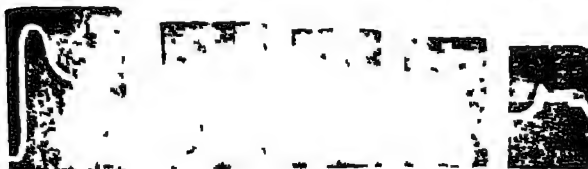
খুংলাই অসিগী মডেংদগী কংবা মিহলগী খোংখোং

যত্ন অসিগী মডেংদগী চেদা তাবা মিহলগী খোংখোং (খোংচং)কো
 মত্ংক মজিগিঃ অসিব্ ইংলিস লোন্ডা বেস লাইন ঠেখক লৈরি

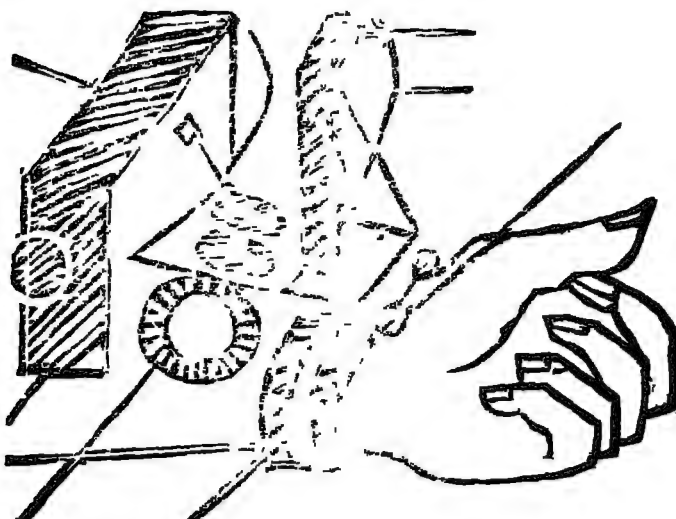
কোই। মজ্জা অসিনা চংপ' হোবকপা অমাদ য়েতুম অত্থনা চেদা
জাৱকপা (চংলকপা), মজ্জা লেয়েক অমা নত্ৰগা থর য়েয়া
খোইজিৎনবা লৈয়ি থোকই। মজ্জা য়াৱম্ভু আংদে, য়াৱম্ভু তেয়ে।
শৱা হায়ৱদা য়েং থংবয়ে'মদা মচিন পায়া চিথেক অমা য়ে-
জ্জনা, য়থামোমদা কুমথৱকই; মজ্জবু "পৱকশন" নজ্জগা থোইমাৱী
য়েব' কোই। হায়ৱিবা খুদম অসি মতাং অত্থদা ওই, হায়ৱদি
ওইথংবা নাংকনগী ই হাপচিৱকপা কা অত্থদা অনোবা ই হেক
চংলকপা মতম অত্থদা। কৱিঙমদা লৈয়িৱি চিংনা তাৱে অত্থবু
চিথেক বাইবা, মচিন তুৱদি হাংনা উৱবদি যত্থগী স্প্ৰিংগা মিহলগী
মপা চানজে হায়ৱা থংনগনি।

কৱিঙম পাৱা চুৱবদি ই পুবা অচোবা শিংলগী মত্থদা
কৱিঙম মৱম অমনা ওইৱবম্ভু অপয়া অমা লৈৱে হায়ৱা
থংনগনি। থুংলোটি (যত্থ) অসিগী তেতম নজ্জগা শুইনা য়থাদা
হায়ৱত্থনা অতোলা ইবক বাইবা লৈয়ি অমম্ভু থোকহল্লি। মসিবু
সেকেশৱী (অচম্বা) নজ্জগা টাৱেডল [ঈথং নাংবা] নজ্জগা
জি-ডাইক্ৰোটিক য়েব হায়ৱা কোহ। ই পুবা অচোবা শিংল
অত্থদা য়াৱা কৱা ই লাংকপা মতম অত্থদা অমম্ভু মত্থনা থংথং-
থেংবা অত্থদা মসি থোকই।

ক থ গ ঘ ঙ



- [ক] পরকদন মজ্জগা প্রাইমারী হেব ।
 [খ] সেকেশ্বরী মজ্জগা প্রাইমারী হেব ।
 [গ] ডাইক্রোটিক হেব ।
 [ঘ ও] আয়টিক মজ্জগা প্রি ড'ইক্রোটিক হেব ।



মঞ্চল মখা অগ্রাধা লাইনশিদ্দা মিছলগী খোংখাং

[লাইহৌ তোবা অমন্তঃ ইতিব্রবণী মজ্জগা]

লাইহৌ তোবা অমন্তঃ যুম্মিঙ্গবণী মজ্জগা মিছল অদি
 থিলা অমন্তঃ খোংখাং জগ্গা চংলি । লাইহৌ জোরিঙো হুণী

ନିଆ ଡିଗ୍‌ନିଆ ଖୋଳକଲବଦା ବିହନ ଅସି ସମାହି ଡାଢ଼ନା ଅସନ୍ତ
ତଥକା ଡ଼େଲି ।

ଜାହିହୋ ଡୋରିଠେନା ଅନିହା ଡାଞ୍ଚିଲବଦି ବିହନନା ନାମଂନା
ଅସା ଜାକହି; ପୁକସୁ ନଢ଼ନା କାଞ୍ଚି ଖଢ଼ନା ବିହନନୀ ଖୋଂଖାଂ ଡ଼େଲି ।
ଜାହିହୋ ଡୋରିଠେନା ଅନାବା ଅଢ଼ନା ନଂନାମ ଅଢ଼ନା ଡାଞ୍ଚିଲବଦି
ବିହନନା କା ହେନା ନାମକହି ଅସନ୍ତ ଖୋଂଖାଂ କହା ହେନଂଲି । ଅମାସ
ହୁଞ୍ଚିନୀ ହାଞ୍ଚି, ଅନାଓବା, ଅକିବା, ହାଞ୍ଚି ନିଆଂ ଥାବା, ମିଗାହିବା
ଅସନ୍ତ ହକଟାଂନା ଥବକ-ଇନଂନା ନୋମ ଜୋକଓବନୀ କରୋଢ଼ନା ସଞ୍ଚି
ଅସନୀ ଜାହିହୋ ଡୋରିଠେନା ବିହନନୀ ଖୋଂଖାଂ ଅସି ସ.ହୋଶାଢ଼ନା
ଢ଼େଲି । ଡ଼ାଢ଼ା ଡ଼ାଢ଼ା ଖୋଞ୍ଚିବଦନା ସମାଂ କଂନା ଡ଼େଲି । ଅସ୍ତା ଜାହି-
ହୋନା ବିହନ ଅସି ଥରା ନାନା ଅସନ୍ତ ଖୋଂଖାଂ ସାଂନା ଥାଂହି ।

ହୁଞ୍ଚିନୀ ଧୁଢ଼ସ ଡ଼େଲି ବିହନ ଅସି କଞ୍ଚିବଦା ଖୋଂହି ଖୋଂହିନା
ଅଢ଼ନା କଞ୍ଚିବଦା ସାଂନା ଥାଂହି । ହୁଞ୍ଚିନୀ ସମାଂ ଓହିନା ପୁରଢ଼ନା
ହୋବା ଜାହିହୋ (= ବାଢ଼ ଡ଼ାଞ୍ଚି] ନାମ ବିହନ ଅସି କୁନା ମିଠା. ଡ଼ାଢ଼ା
ଅସନ୍ତ ଅସୋକା ଖୋଂଖାଂନା ଥାଂହି । ହୁଞ୍ଚିନୀ ସାଞ୍ଚି କଞ୍ଚି ଧୁଢ଼ସ
ଢ଼ାଢ଼ା ହୋବା ସଞ୍ଚି ଜାହିହୋ [= ଡ଼ାଢ଼ ବାଢ଼ ଡ଼ାଞ୍ଚି] ନାମ ବିହନ
ଅସି ମୋନା ଡ଼ାଢ଼ନା, କଞ୍ଚି ହାଞ୍ଚିବଦି ଡ଼ାଢ଼ନା ଅସନ୍ତ ଖୋଂଖାଂ
କଞ୍ଚି ଥାଂହି । ଡ଼େ [ଡ଼ି] ମି ଜାହିହୋନା [ମିତ ଡ଼ାଞ୍ଚି] ନାମ ବିହନ
ଅସି ହାଞ୍ଚି ନାମକା ଧୁନା ସମାହି ଢ଼ାଢ଼ା ଅସନ୍ତ ବିହନ କଞ୍ଚି ଡ଼େଲି ।
ଢ଼ିନିଞ୍ଚି ଧୁଢ଼ସ ଡ଼େଲି ହୋବା ଜାହିହୋ, ଜୋକ ଜାହିହୋ (କଞ୍ଚି ଡ଼ାଞ୍ଚି)
କଞ୍ଚି ବିହନ ବି ଖୋଂଖାଂନା ନାମ ସଞ୍ଚି (ହୁତ) କା ସଞ୍ଚିବଦା ହୁଦା,

খোংখোং তথা হোৱা, ইংনা অমন্তুং তহুনা, চোকথনা চংলি।
 জুংলিংকা মৈগা তিন্নহুনা হোবা লাইহো নক্সা ই লাইহো
 (বাত পিত্ত জাৱ) দা মিহলসি তথহুনা; নিং মাং হাইনা
 পোনা, চাওনা অমন্তুং চগহুনা চংলি (তোই)। জুংলিংকা ইনিংগা
 য়েননা হোবা লাইহো (বাত কক জাৱ) দা জুংলিংকা চাংগা
 হেল্লবদি হাৱবদি ঈলিংনা হাংগা বোৱবদি মিহল অতো থৰা
 লানা, হেল্লোক 'বাইদোৱা কৰা অমন্তুং কহ' কনলেংবনা ওইনা
 হুই। জুংলিংকা, লোক (ঈলিং) দা তিন্নহুনা হোবা লাইহো
 (বাত প্লেবমা জাৱ) দা জুংলিংকা থকক অহুদা চগহুনা যতৌ
 চেল্লবা অমন্তুং মিহলসী খোংখোং ই লাইহো (পিত্ত জাৱ) দৌগা
 ভৌৱবদি অনাবা অহুদা চোকথবা অমদি থৱেৱবা অমা কাঙৰকাই।
 মৈ ঈলিং অনিগী অপূৰ্ণা লাইহো (পিত্ত কক জাৱ) দা মিহল
 অহু কুগা, ইংনা অমন্তুং মথহাই লাকনা হাৱবদি থৰা হাওদ
 বক্সা হুই।

অহমসী অপূৰ্ণা লাইহো (এদোব জাৱ)

মৈ, ঈলিং, জুংলিং, অহমসী অপূৰ্ণা লাইহো জৌজিওগী
 মথাদা মিহলসী খোংখোং মঙল মথা অগাথা মঙদা চংলি।
 মথুদা জুংলিং, মৈ অমন্তুং ঈলিং মথোৱাখি: অসিগী মৱতগী
 অমগী মঙ: মতৌ (লক্ষন) তথেনা অমদি মপুৰ কাবা কক
 ওইনা উবা কংদে। অহুৱদি ওইৱগা অৱোংগা মথোৱা অহু
 কোংলোক তাকথোৱগী কিতদা লৈ অহুদা কৰি কৰিতদা

বৎ (লক্ষন) দি অমায়ণী শুকটে উত্তে। মরাল অহমণী অপুবা
লাইহো (ত্রি দোষ ভার) শোবদা মিহল অসি চাওরাক্সা মরাল
(দোষ) অহমণী মও নত্রগা লক্ষন অহ উবা ফংই।

খংহোদনা খুংশোক্ষনা অমদি স্বাক্ষক ভানা হোবা লাইহো

তুরেলগী ঈশিংবা টেলে করা অমস্থং য়াংনা অচৌবা
ঈপাক ভয়া চেহুবা অহমক্সা খংহোদনা (তিলওক লাইওরা
মহিং মমাই ঙাংনা, চেংইরোস পাংরোল লোয়া নত্রগা মহিং-
মনা চপ স্থংখংনা তুমিং মৈনা নত্রগা অকি অখংগুয়া ঙাংনা
মৈনা হোবা লাইহোই মখল (i) * (ভূতাভিষজ্ঞর) দা মিহলগী
শক্তমসি অশাবা ঈশিংদা লুপশিল্লবতা ঙাংইরবা খোরগী মতোগুয়া
অমদি য়ায়া থুনা চেহুবা ঈচেলগী মতোগুয়া ভোই।

মত্তম নাইনা হুংমিং খুদিংগী হোবা লাইহো

হুংমিং খুদিংগী হাযবদি পুং ২৪ গা মহুংদা অমুক অমুক্ত
লাক্সিগা হেঙা লোয়া নাইবা লাইহো 'একোমরল ফেডর'

* (i) ভূতাভিষজ্ঞর (= মৈ, ঈশিং, হুংমিংকো অপুবা
মরাল (দোষ) দগী ইং খংহোদনা হোরকপা লাইহো। লাইহো
মখল অসিগী লাইওংদা মৈতৈগী লাইওক তিনওকপগী লাইওংগা
খোইনা খেংদে অমস্থং লাইওং অসিমকপু মৈতৈ মাইবনচি
লাইওকপনি হাযনা তশেংনা লোইনৈ। মত্থ মৈতৈগী ওইবা
খোইনা অকায়া লৈতে।

৩ (ii) “কত্রিকুলা” গী মখলদা মিহল অসি করি করিগুণদা মকমদগী মাংনা অমদি খোংখোং করা চংলি ।

হুমিং নিনি খন্ননা, হুমনি খন্ননা, মরিনি খন্ননা হোবা

লাইহোশী মখলিঃ †

মখলদা হান্নরিবা লাইহোশিঃ অসিদা খুদোদী নন্দনা অটৈ

৩ (ii) নোংমগী অমুক্ত* মতম নাইনা লাকপা লাইহো অসিবি আম্বুর্বেদনা ‘ঐকাহিক জর’ হায়না কোই। ইংরাজীদা (Ephemeral Fever) হায়না খংটৈ। পোখাবা নাইনা লাকপা লাইহো (সখিরাং জর); অতগা হুমিং নিনি খন্ননা লাকপা লাইহোবুনা আম্বুর্বেদনা ঐকাহিক, হুমি খন্ননা লাকপবুনা জ্যাহিক অতগা মরোনি খন্ননা লাকপবুনা চতুর্থক হায়না কোই।

† পোখাবা নাইনা হোবা লাইহোশী মখল : — হুমিং খুদিংগী নোংমগী মজুংদা অমুক্তমক লাকপা, নোংমগী মজুংদা (নোংমা খন্ননা) লাকপা অতগা অতং অখম নাইদনা হোবা লাইহো অমদি মৈবা হোনা খানা হোবা অসিনচিবা মিখোলিঃ অহুদা খংটৈ।

অসিগুণা পোখাবা নাইনা অমদি মতম নাইনা হোবা, লাকপা লাইহোশিঃনি আম্বুর্বেদগী ‘বিষম জর’ হান্নবা অসিদা ভোভান-ভোভান খাইদোক্তনা ভোপা-ভোপা খোমখিবা মনিং ভাকনি।

খুঁচাটা মিহলছ কল্পা উংবা কাংখোং “চক্ৰ” নী মতৌগুয়া চংলি। মিহলক্ষম অহু খাই অমসুং মিহলগী খোংখোং নিং-মাং নাক-য়েং হায়ানা হুগ্লি।

পুকচং খোংহাংদা

পুকচংগা লায়ানাগা মিহলগী খোংখোংসি কালেহুগী অখাৰা মতমৰা তিনফনা চংগী মতৌগুয়া তল্পা অমসুং মঙাল মঙম লায়া হুগ্লি।

লাটখোংকপা

লায়ন অসিদা মিহলগী খোংখোং অসি হঙোইগীগুয়া তথকই। কৰি কৰিগুদা মিহলই খোংচং তল্পা অমসুং কৰি কৰিগুদা ইংনা মেংনা হুগ্লি। লায়না অসিদা মিহল অসি অয়াংদা মকমদগী লেংনা (হমোংক) তপখবা লৈতবগী মাজৌ লৌই।

ভোলহাও অমসুং থিবুং ফাইবা

ভোলহাও অমসুং থিবুং ফাইবা, য়েকা য়েকা মাংবা চুবু-লাই বাবা বসিনচিং লায়ানাগা মিহল অসি পৌনা অমদি মৰা পায়গুয়া তৌই অমসুং খোংহাংগা য়ৈখং য়ৈগংনা নাখদদি মিহল অসি ইলিং চোংলবগুয়া তৌই।

চাৰা তুমদবা

চাৰা তুমদবা লায়ানাগী মপুং ফাৰা মতাংগা হায়াবদি মতম খাংগা চাৰা তুমদবগী লায়ানা চেল্লবদা মিহল অসি মৰাং কংনা

অমন্তুং থোংথাং মেংনা থাংই। চাবা কুমদনা (মৈ শোৱা) ঈভোল
কায়াৰা লায়নাৰা মিহল অসি ঈনা থা, থাৰা শানা, লুমথনা
অমন্তুং নোয়না চংপঙৰ জৌই।

মৈ শোৱা মাংবা ইপাই থোংহাংবা

মৈ শোৱা অমন্তুং থিংলী ভাওবা, ইপাই থোংহাংগী লায়-
নাৰা থুংকী মিহল অসি হোংহাংগী থোংথাংগা মায়না চংলি অমন্তুং
থোংগী মিহলদি ভাপু কাংগাং থোংথাংগী মতোঙমা মেংনা
থাংই।

জুংখং

জুংখং থুংবা হোগী মিহলদি ভাপু অমদি মেংনা থাংবা থোং-
থাংনি অমন্তুং কৰি কৰিগুদনা থোঙিনা চংলি।

ভিলনা নাবা

ভিলগী লায়নাৰা মিহল অসি মথল মথল নাইবা থোংথাং-
থিং থাংবা ওই। কৰিগুদনা ভিল, কৰিগুদনা থাংবা চংলি,
কৰিগুদনা চোং ফল অমন্তুং কৰিগুদদি থোংবা থংদে।

কুমলায়না

হুতচং. অম, থুংলিলাংগা নাপু মচু আৰা লায়না বজ্জা
কুমলায়নাৰা মিহলসি মপাঙ্গল শাঙ্গি অমন্তুং ভাপু।

ওবা নত্ৰগা হন্দাকপা

ওবা নত্ৰগা হন্দাকপা লায়নাৰা মিহলসি চগলৈ অমন্তুং
লাইহৌ চেংগীওম জৌই।

হাস্যবদ্য

হাস্যবদ্যী লায়নাদা মিহল মকা লামথোক্তনা য়ান্না কুন্না
খাংবা খোংখাং ওই।

ডাওবা কৈবা লায়না

ডাও-কৈবা লায়নাদা মিহল খাই, চিংলেন্মী. অথুবা খোংখাং
খাংই, খোয়না অমসুং কা হেয়' মমাই বকচানৈ। ই ডাওবা
লায়না ইগা মখিংগাঙ্গা অসিগী ফলেন্তুবা লায়না। *

খাটের

মসিদা মিহল ময়েং তানা, ময়ান্ কংনা অমসুং খোংখাং
কুন্না থুনা য়ান্না চংলা ওই।

* লায়না অসিগী মখল মখ। য়ান্না খায়দোকই। মখলশিং
অমসুং আয়ুর্বেদনা অমসুং খায়রি :— বাতিক, পৈত্তিক, ক্লেষ্ট্রিক
উৎসগ অমসুং অধোগ। মতো অমসুং রক্ত পিত্ত, বীল রক্ততা
মত্রগা খাব রক্ততা (ইগা মখিংগাঙ্গা কতবদ্যী ওইরকপা লায়না)
গী মখলবু নোংচুল : লায়নী চিকিৎসকখিন্‌নসু অমসুং মখংখিন্‌মা
খায়রি। (১) অচম্ব', (২) ই শিম্বা নাইবা, (৩) থিবুবা ফাইবা
(শোনলোনী) অমসুং (৪) হানকা।

(২) কবী .— মসিগী মখল ১। বাল, ২। কতোর অমসুং
(৩) মালর বার্গো অসিন্‌চিংব।

স্বাভাৱিক চিহ্না জাৰ্জনা

লিফ্ৰেণ্ডাৰা বেক কোথা নজগা স্বাভাৱিক চিহ্না জাৰ্জনাৰা
মিহল খোৱাং কৰগা লোৱননা মথল কাথেনা অমুকস্থ মথাদা
কুহথনা চংলি।

নাকন নামা পংখ-লিথবা জাৰ্জনা

জুংলিথনা হকচাংকো নাকন অমা কান্ধদবা অমং পংখা,
হকচাংকো উমাই অমা পূমনি লিবা (Hemiplegia) জাৰ্জনা
অসিদা মিহল অসি তরু তরুই অমদি গুংলিথনা হেনবগী মতো
অহ লৈ।

জুংলিথনা খোং নাকন নামা চিহ্না জাৰ্জনা

আমুবেৰ্ধদগী লো-লো "১,১১" হাধৰগা ধংনৈ। জাৰ্জনা অসিদা
মিহল চাওনা, খোৱনা অমস্থ খোংবাং তপ্পা খাংই।

কৈগল, কৈক, খুকউ পংখা-নাগা জাৰ্জনা

জাৰ্জনা অসিদা মিহল অসি মথনা, শোম্বনা মৈপাৰ্জনা মথেক
বোকাপত্তা, অখোয়বা খোংখাংনা অমস্থ মক কাওবা কৈনা
চংলি, হজি।

হকচাং লিথবা থুংনা চিক খোংপা

জাৰ্জনা অসিদা মিহল অসি খোইদৌকা লিফা, মকা জাৰ্জনা
জিং লেখা, জংনা অমস্থ মৈপাৰ্জনা অমদি খোংখোংনা ওই।

মামায়ী লায়না

মসিদা মিহল খর'জন', ময়ং কংনা নিক্সা খোংখাং কয়া
অমসুং খারোম পাংনা ময়াইদা চংপা ওই।

কুপাম ধুংবা

লায়না অসিদা মিহল খেখা ২টাগী মতৌজুয়া খোংনা।
মশৌজন খমা পোনা চংগনা, ঈ ন', মপাঙ্গন কয়া অমসুং বিজংগা
খাজংগা নাইবা খেংগাং মতৌজুয়া তৌই অমসুং হুংচাং
খৌইদোক হেন্দোক পাঙ্গন ঝাওদন, মতন অমসুং ঈশিনা খমা
লৈবা ওই।

পৈন লায়না

মসিদা মিহল কুপনা মংবক মড়াই ক ন', লোয়ইন লোয়-
তায়া, ঈংনা অমসুং অমংবা অখোংগা খোংখাং ওইনা খাংবনা
মগুং ওই।

খিবোং খিরৌল চ ওখোকপা

খিবোং খিরৌল চাওখোকপা লায়নাদা মিহলছ নিংখিজনা
কোংদোকপা, হুং হুং কোইং চংপা নাই, পৌই; তোংসাং-
দগীওম অমসুং খিনগংগকপা (খোংখোকপা) মতৌজুয়া জোনা
কাওই।

খৌরীনা পরেং খানা পোমথংনা লায়না

লায়না অসিলা মিহল পোনা ছল্লি অমতুং খোংখোং রাওদব-
তম জৌই (কংই) ।

অখিল অরেং

জুংখিংনা ফংলজুহুনা বিয়া লেংবা পোকলা লায়নালা
হিলগী খোংখোং মতম লৈবা খিবিজ্জা খোইনা লৈ । মৈগী ময়ালনা
ঈনা মখিংখাগী অকাগবা মওংদা বিয়া লেংবা ওইয়গনা মিহল
অসি মৈশাগী মতোঙগা হায়বদি খানা ছল্লি অমতুং ভোলহাওনা
লোকী মনাং অহুঙমনা ওইয়কপা অখিল অরেংগী লায়নালা
মিহল অসি মতম খুদদা নোংনা চাওনা হুন্দুনা লৈ ।

ঈশিং জিকপা

লায়না অসিলা মিহলনা পোনা অমতুং খোংখোং তম
খাংই ।

ঈশিং পুকচং

ঈশিং চংপগী কা হেবা অমদি অমোংপা কতুবা পোং
ঈশিং চংপদা রাওবগী মখল খুংগী লায়নালা মিহল অসি
কিশী নাটনা তালিগা ছল্লি অমতুং ঈশিংগী অসিঙহা লায়না
অসিগা লোয়ননা ভোলহাও (নপকুখা মনাং) গী শকক রাওনা
নাগবদি অনাবগী মিহল অহু মতম লৈবা খিবিজ্জা খানা ছল্লি ।

ପୂଜା ସଦୃଶ ଲେଖା

ଜାହନା ଅଳିନା ସିଂହଳ ନିଜା । ଗାନ୍ଧୀ ଗାନ୍ଧୀ (ଧୂମା) ଧୂମ୍ନୀ
ସୋଂସୋଂ ଚଳି ।

ଜାହନା ଧୂମ୍ନୀ

ଜାହନା ଅଳିନା ସିଂହଳ ଗାନ୍ଧୀ ଗାନ୍ଧୀ ଚୋଂସି । କବି କବିଂସବନି
ସଦୃଶୀ ସୋଂସୋଂ ଅହ କାନ୍ଧୀ କାନ୍ଧୀ-କାନ୍ଧୀ [କାନ୍ଧୀ କାନ୍ଧୀ କାନ୍ଧୀ] ।

ଅପୋସ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜାହନା ସଦୃଶୀ

ଅପୋସା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜାହନାନ୍ତୀ ଜାନ୍ତ ପୁରସଦା ସିଂହଳ ଅଳି
ସଦୃଶୀ [ଅସଦୃଶ] ଗାନ୍ଧୀ ଗାନ୍ଧୀ ଗାନ୍ଧୀ । କୁନ୍ତା ଅସଦୃଶ ସେମାନ୍ତା ହରି ।
ପୋରସଦୃଶୀ, କୁନ୍ତାନ୍ତୀ ଜାନ୍ତ [ସଦୃଶ] ଅଳିନାଚିବା ପୋରସଦୃଶୀ ହେବ
ଗାନ୍ଧୀ ନାବନାଚିବା ଜାହନାନ୍ତୀ ସିଂହଳ ଉଦକ ଉଦକ, ସେମାନ୍ତା
[ସେମାନ୍ତା] ଅସଦୃଶ ଲୋଂସିନ କୁନ୍ତାନ୍ତୀ ହରି ।

ଦେବନା କାନ୍ଧୀ [ଅନୋକ ଅପନ]

ଦେବନା ସୋଂସନାଚିବା ଦୌହନା ନାବନା ସିଂହଳ ଅହ ଗାନ୍ଧୀ
ଗାନ୍ଧୀ, ଧୂମ୍ନୀ ଧିନା ଅସଦୃଶ କାନ୍ଧୀ ଧୂମ୍ନୀ-ଧୂମ୍ନୀ ଚଳି ।

ସୋଂ ସୋକପା

ଜାହନା ଅଳିନା ସିଂହଳ ସଦୃଶ କାନ୍ଧୀ ଅସଦୃଶ ଗାନ୍ଧୀ କୁନ୍ତା ହରି ।

টাকী খুংবা নত্রগা "উপদংশ"

লায়না এসিচা মিহল অসি খোইনা মধ্যং কংনা, লংত্রিক
লংনা অমসুং চিলেন্না হুজি।

লিমা চিকপা অমসুং হু চাক-থকলুবা

হু চাক-থকলুবা অমদি লিমা চিকপদা যৌওইবগী মিহল
অসি লিমা য়াংনা চেলি (হু'ল)।

অতৈ কিতম'লংনা মিহলগী খোংখোং

কোইখোক চেলখোংলুবা, হকং খাজেল ভোকবা, রাখল
রায়া খব্ব অমসুং খেল গুলচি বা মাংবগী বাবদা মিহলগী খোং-
খোং অসি মখল ম'খল নাইনা চেলি। অতুগুয়া কিতম অতুগা যৌ
অতুদা লাইহৌ চেলখচি মিহল অতু নিংখিনা উপদৈ।

খোংক অতুদা মৈ খোংখোং নত্রগা মহাকৌ কখৌ ময়ে ডারকা
ওইবদি মহাকৌ মিহল অতু খোংখোং তল্লা ওই। অরাখ খোং
য়াংবা যৌগী মিহল তখকই অমসুং চাশিন থকচিল্লা যৌগী
মিহল মখা যবা যৌগীল্লা তলনা ঙি লেগা চেলি। চাক চারবগী
মতুংদা ওখোক হেন্দাকথুবদা, তুমগুংবদা লুপী নিপা তিলবগী
মতুংদা অমসুং নোংলুংদা মিহল অসি শৌনা অমসুং চোক-
খনা হুজি। অখাওবা অমসুং কিতলনিংবগী ইহল পোকপা মতমদা
মিহল লিমা য়াংনা চেলি।

হাখল হাখা খাখা নত্রগা অকিবা পোকপদা মিহলগী
খোংখোং অসি মরাং কংই গমডং তলা।

মখল মখা অয়াহা মই মনাই থক চাবদা ওইবা
মিল-কী খোংখোং

মৌ, খাঙনচিবা মরেক মচ'ও খোংখোং পোং চাকি থকসুদ
মিহল পোনা হ'ল। খা-ঙা চাকিগা মিহল পোনা অম'দ খুদোং
চাখনা (মুখিগা) হ'ল। অক'ম 'কসুদ মিহল খোংখোংনা হ'ল।
চৌনী অখোবা নত্রগা অখাখা পাংকী মথেন (জাং) চাকিগা
হঙোইগী মঙোহুগা চ'ল। অ'দা চৌনী অখাংগা চাকিগা
মিহল পোনা হ'ল। অ'দা অম'দ চৌনী অখাংগা তিহুনা
ককিগাখা পোং অম'দ অম'দ অক'ব মরেক মচ'ও খোংখোং
পোং চাকিগা মিহল অ'সি কবিগ'দ। ওখ'ই, ককিগ'দ
তলা হ'ল। চোংক অম'দ অখাংগা বাগাম লৈপাক'হাই, মুং
হুইনচিবা মক মরাং মথেন (জাং) দা অখাংগা ওইবা
চাকিগা মিহলগী খোংখোং ত'খনা অম'দ মেনা লৈ। অ'দা
অক'ম অম'দ হ'ল ম'দা ম'দা ম'দা ওইবা নত্রগা
মক মচ'ও মিহল অ'সি খোংখোং মেনা তলা হ'ল। খাউগা
জোরবা পোং-চৈ (খাগ) অম'দ লক'ই চাবদা মিহলগী খুংল
লুখনা অম'দ খোংখোংনা ত'ল। অখাখা চাকিগা মিহল অ'সি
জোরগী মঙোহুগা, অখাখা চাকিগা তিহুনা মঙোহুগা, অখাখা

চারগা মিহল অসি কখাং ইখি-দা লুপ্তবতা হাইরিবা খোরীসী
ম'হীওগা ভৌই। অ'হুং খাং খায়াফা পোং চারগা মিহল
অসি খোটুগী ম'হীওগা অমহুং অককপা পোং চারগা মিহল
'অসি কলা অম'দ খান্ন থুন চাপা ওইন' ভৌই। মহিলাংবা পোং
চারগা মিহল অসি কখা অমদি অ'হুং পোং চাবদনা মিহলসি
পোংলি। মহিলাংবা (ম'হুং খাংবা, চোং-চোং লাওবা, ম'হুং হোয়া)
পোং ম'হুং অসি অসি চিন্ন-দুনা চাপা মিহল অ'সি করিওদনা
ম'হুং তান্নি (ম'হুং) অ'হুং করিওদনা খোংনা হুই।

মীরোনবীগী মিহল

মীরোনবীগী মিহল অ'হুং চা ইরে ইননা অমদি লুপ্ত-
বতা ফাওগে। ম'হুং ম'হুং ম'হুং নানা মৈ (ইবুং খংনগনি
"মিহল") অমদি লুপ্তবতা মিহল অ'হুং চা ইরে ইননা
লৈচেন্না মিহল উ তান্নি ম'হুং তান্নি ম'হুং অমদি লুপ্তবতা
নাওয়েমগী ম'হুং ফাওগে নোহিবা অমদি ম'হুং ফাওগে (খা
সুতক' ম'হুং ম'হুং অ'হুং খা সুতক' ম'হুং ম'হুং অ'হুং
খাশিংনচিবা অ'হুং (উ স্তব কৈলিখিবা) খংবা ওই। করিওদনা
মীরোনবীগী মিহল উ লুপ্তবতা (ইবুং লৈচেন্না) অমহুং তান্নি
তশোওরবদি মহাক অ'হুং 'নাওয়েম কাওয়ে' অ'হুং খংনগনি।

ଯେ, ଝିଲିଂ, ଝୁଲିଂକୌ ଅପୁନବା ସଂଶଳନା ନାବା ଲାଜନାଲିଂଦା

କବା ଗୁରୋଇଦନା (ଅନ୍ଧାପଦବା) ! ମିଛଲଗି ମଂ

ଯେ, ଝିଲିଂ ଝୁଲିଂକୌ ଅପୁନବା ସଂଶଳନା ହାସବଦି ସଂଶଳିଂଦା
 'ବାଡ' 'ମିତ୍ତ' 'କକ' ନତ୍ରଗା 'ଜିନୋସ' ନତ୍ରଗା ବାଡ ମିତ୍ତ ମ୍ଲେୟ
 ନତ୍ରଗା 'ମିନିମାତ୍ର' ଅନ୍ଧାପଦ ପୁରୁଣୀ ଲାଜନାଦା ଅନାବତ୍ରଗି ମିଛଲ
 ଅନ୍ଧ ତଥା ଓପା. ଚୋକଥ ଚାକଥନା ଝୁଂଂ ଝୁଂଂଂଂ ଲାଜନାଦା ମହାଦି
 ନୋବା ମୋଥାନା ଚେଲି କରନ୍ତୁ କରନ୍ତୁଦା ମଂଝେ (ଝେଂଝେ) ଅମନ୍ତ
 ଝୋଂଝାଂ ମିତ୍ତା ଝାଂବା ଓଝି । ହାସବଦି ମସି ମିଛଲ ଛାଲି ହାଂବା
 ଝାଂଦବଦିଂ ଅମନ୍ତ ମହା ଝୁଲିଂ ଝୁଲିଂକୌ ମଶାଗି ମକମ ହାସବଦି
 ଝୁଲିଂ ମକମା ମାହାଜନା ଝିଲିଂକୌ ଝୁଲିଂକୌ ମକମାଦା ଚେଲି ।
 ଅମନ୍ତ, ଅମନ୍ତ ଝୁଲିଂକୌ ଝୁଲିଂକୌ (କାଂଝକୌ) । ଅମନ୍ତ ମକମା
 ଝୋଂଝାଂ ଅସି ମଶାଗି ଝିଲିଂକୌ ଝୁଲିଂକୌ ଅନ୍ଧା ମଶା ମୁଲିଂକୌ
 ଝୋଂଝାଂ ଅସି ଝୁଲିଂକୌ ମଶାଗି ଝିଲିଂକୌ ଝୁଲିଂକୌ ଝୁଲିଂକୌ
 (ମିନିମାତ୍ର) ମିଛଲ ଅସି ଅନ୍ଧାଦା ଯେ (ମିତ୍ତ) ମିତ୍ତା ଝୋଂଝାଂ
 ହାସବଦି ତଥା ଚେଲି ଝୋଂଝାଦା ଚେଲି, ଅମନ୍ତ ଝୁଲିଂକୌ
 ଝୋଂଝାଂ ଅମନ୍ତ ଝୋଂଝାଂ ଝୋଂଝାଂ ଝୋଂଝାଂ ଝୋଂଝାଂ ଅମନ୍ତ
 ଝୁଲିଂ, ଯେ, ଝିଲିଂ ମୁଲିଂକୌ ସଂଶଳିଂଦା ଚତୁରନା ମିନିଂ ଝୁଲିଂକୌ
 ଯେ, ଝୁଲିଂ, ଝିଲିଂ ଅମନ୍ତା ସଂଶଳିଂଦା କରନ୍ତୁଦା ଝୋଂଝାଂ ଅନ୍ଧ
 ଝାଂଲବଦି ଅମନ୍ତା ନିମ୍ନ ଅସିଦା ଅନ୍ଧା କାଂଝାଂ ନତ୍ରଗା 'ଚକ୍ର' ଦା
 ତାସବା (କାଂଝାଂ) ମିତ୍ତା କରନ୍ତୁଦା ଝୁଲିଂକୌ ମଶାଦା

অমসুং করিগুহদনা মথকৌ খুংচা অমসুং করিগুহদবা মথাগী খুংচা
চাগী মথাদা তন্তব পাকথোক কান্দোক', মন্দোক কান্দোকই
(ফাওই)। অমসুং করিগুহদনা খোংখাং হাংনা চংলি অমহিক্তি
মৈ (ক) গী খোংখাং ওহনা ভৌই অমসুং করিগুহদবা হাংখোংগী
খোংখাং অমহিক্তি ঈলিংগী অতপ্পা খোংচংকুয়া অমদি করিগুহদনা
মথং মনাও নাইনা কুপা হুনি। অমহিক্তি হুংখংকৌ খোংখাং
ওই; মতৌ অমসুং মপং-মনাও মদি নাইদনা (গায়না) মিহলহু
উল্লবদি মিহলই খোংখাং খংলবা মৌ অথোইবা (মুনি) লিংনা
অনাবা অত কগদবা মথলনি হায়না হাংমদে হাংলবদি —
কররোইদবনি ।

কররোইদবনি হায়না নিংবা কগদবা অনাবগী মিহলনিং

মথকৌ মসিনা তাক্রিদি অকুদা, চহুপনাংবনা ফা, হাংলবা,
অকিবা, অগোবা অমসুং লাহেথোকপনা খুংম চনশিল্লকবদা নিপাগী
মিহল অসি পুমলপ লপত্রবদসু নিপা অহু হিই। অসিগুহা
মতং অসিদা মসুং কগংলপ্পা কররোইদবনি হায়না লোবা হাদে ।

মথাগী মফমদগী লেংলংদা - অত্র খংহোনা করিগুহা অহাংবা
মফম নত্রগা মথু মগোত্রিংগী হোংবদগী তারকপদা নত্রগা
করিগুহা মও অমদগী খংহোদনা মথকুগী তারকপদা, লল-ধুম,
ইচা ইত্তনচিংবা কায়নবদগী অহাং হাবদা অমদি ওকচাং ঈংবদগী
হকচাংগী য়ায়া চিংশিহা পিকশিহদা নত্রগা ঈংলুদগী হকচাংগী
তামিন খোইচিহা পিকশিহা ওইবদা মিহল অসি করিগুহা

অনাবা অবতা সৈতবা ও ববসু মিহল? চোংবা জুথ অহ লেন্নী।
অসিওহা কিতমদা মদুদা কীরি কীরোহবনি। মসি করিকুথা
কররোইদবা (শিগদা) নজগা শিগনি হায়বা খেনবা খুদমগী মিহল
নস্তে।

শিগনি শিগনি ওকপা মিহলশিং

শোরদনা শিগদবা মী : মজু : অনাবা অহ থলুংগা
চাকপদগী দাঙা মীপা মবা অমনি মাত্তরগা, ওইকুথুং মপানদি
অম্মাংবা হ চাং ওরবা। মদুদসু মিহল অহ শারবদি অমসুং
মজুগী থোংথোং মজল মথ অম্মাং মজুদ ওইনা ভৌরবদি
চিনবা লৈওনা মহাক মহাক অদাদিগবা ওহ। মসদা অনাববু
শোকপদা হকচাং য়াংগা ওইনা মাত্তর ওইকুথুং অনাবদাদি
থলুংগা চাকপা মৈওতা হাবন লৌলি মাত্তর মরন ওইথুনা
ওস্তনা জুমাই জুন্নবা হাকজি।

থুনা শিব : মিহল :— ন তৌ য়াংগা হেগা ওলবা, মিং
অসি অগোংগা কনা কুপাংগা ন তৌ ওহ তাগবা অমসুং মিহল
অহ মশাং ওইবা মদুদগা হেগোংগা ওইবা অনাবজু থুনা শি।
কিতম অসিগা অনাব নাতোন্দ সু অম্মাংগা মজুতা অম্মাংগা
নিংখা-শোর থোক্তকই নজগা নাতোন্দ মিংখা শার থোক্তকুমা
চিনগী থোক্তর মতাং অসদ, শ্রীরাবণনা হো :— মজুদি
মীওইবগী মিহল পুন্মক লেপতবা মতম অদা অমসুং হকচাং

কল্পাং (ইন্দ্রিয়) শিঃ ৩। ধৌরম চত্বরিং শল্লংক্লাতৌরিবা থবকশিং
পুন্নকল্প নেম্ভাং, লেপথবা নজগা য়ায়া পিকা (অক্ল্যা শল্লোলনা)
মথোয় পুন্নমক অল্পগী থবক ধৌরম ধৌরিং নজগা থজিত্তং লুযু
শাবগী লজ্জম (মণ্ড) দা ওহ তৈলবা অমা হকচাংদা লাক্লবদা নজগা
মতম পুন্নমক্ল হকচাং হিংধরবদা পুন্নংলৌশিং অমঃ থাইগী
লজ্জী মাংগবদা হিংবদি ১৫গী থবক পুন্নমক লেপথবদা নজগা
চোংবা লেপথবদ লৌশিং (জ্ঞান, বুদ্ধি) চাংগবদা নজগা থেং-
থংবা মাতৌলগী চাংগ লেপথগা গুপ্তগী ওইথ বা নিংশা (অম)
হোল্লবদা হাংগিবা ষষ্ঠম ১৬-তে, অমদি থুন্নমশিং অগি
ফোংদৌল্লকলবদা ম অল্প শিঃগনি হাংগা থংগনি।

ধর্মোদ্বাদ্য মৈশ্বা লৈব্রিবমথৈ হিংবা, লৈভবদা হেতা শিবা

অনাং অল্পগী শিঃগনি মশাগী লৈফঃ থাদৌল্লবা অমঃ
লোথা-পোথাং হুংগা, লোয় না 'মোংদা অক্ল্যা মৈশ্বা লৈব্রিবদি
মৈশ্বা অহনা ধর্মোদ্বাদ্য লৈব্রিব মংগ অনাদা অল্প হিঃগনি। মৈশ্বা
অহনা মাংলকপাং লোয়ন- লায়ননা মহাক শিঃগনি।

যুথক তজ্জাই অম অহুদা শিঃগনি শিঃগনি

খুংগী মক্লগীং থু দ'ল আনিঃ মফম থাদৌল্লগা শিঃগনি
মহুদা হুংগদি হাংগাং থুংগী গরুদগীং থুদোল অনিঃগী মহাইদা
চোংগতনা অহমগুবা থুংগ হাংগদি থুংগিংথোগী মখাদা চোংগবদি
লৌশিং শিঃগা মওহ থংগ মহু যুথক তজ্জাই অমগী মক্লগা শিঃগনি।

ਸੁਖਕ ਅਸ ਮਥਾਏਂਗੀ ਤੁਮ੍ਹਰਾ ਖਿਗਲਵਾ ਮਿਹਨ

মিহলনা বরিশাখা খুংগীসী মক্কান' খুংতোল অথা নক্সা
 ধুংগী বাদনা খুংগাই অ'খুং খুংনিংখোগী ময়াইদা চৈতেক শিংইং
 নক্সা লৈয়েক লৈয়ীগুয়া শা'না শিম্বরবা হায়বদি খুংচা অনিগী
 মপানলোমবা মিহলনা কাওরুবা অমখুং ময়াইদা ময়ী অহু
 মপানলোমবা খোত্রকপগুয় তৌরবা চিংনবা লৈতনা যুথক অমগা
 যথাইসী মতুংদা অনাবা অহু শিম্বনি ।

ସୁଧକ ଭଞ୍ଜଙ୍କ ସତ୍ତ୍ୱମ୍ବଳା ଶିଖରବଳୀ ଗ୍ରନ୍ଥ

মরাটী লৈয়গী আরোহণ = কক কাণবা হায়বদি খুদোহী
অবস্থায় খুদোহীই খুদোহীই মকম খাদোহী গুলকী খুদোহী
মখাদা মিছলনা চোবা কাণবদি কক অল্পমী মজুদা শিগনি
খুদোহী ।

ସ୍ୱଧର୍ମ ଓ ଡା. ଶିମାଦେବୀ ମିଶ୍ର

মিহলনা খুংগী ময়দগী খুংগল অহমগী ময়দগ, হামবদি
খুংগী অমদি খুংগাখীগী মবাদা ১২মী. জুন, ১৯৭১ ১২জনা হুয়া
হুয়া মিকুপ অমগামক লেপাদি মুখক ৬ ৩০ ময়দা ময়দ অহ
শিগনি হামবা অমনি ।

नोःयसि मनुदः विवगो िहल

করিলে। মিহলগী ইহো ঈহল অসি লোইশিলকপগী
অখৌগুয়া চোলবা (ছলগী) 'মহল ক অণ (রায়া দানা ক লবা)
মহল ওইরবদি অনাবহ নোইগী মগুদা (হুমিং মগুদা) শিবা ওইএ।

নোংমগী মতুংলা শিবগী মিহল

‘কনাদ’ না অমুয়া ইবি :— করিগুয়া মিহলনা খুংগী মরুদা খুদোবীগী খুং থংফমহুদা পোখা-পোখাথুনা নোংমগী খোং ৫৫ কুয়া মাক্রা ৫৫লখদি অনাবহুগী পুল অহু নোংমতা ওইরে। থংনবা হুমিত্তা মহাক শিগনি।

হুমিং হুমিদা শিবগী মিহল

খোংগী মিহল (খোংগী খোংমিংকো মখাদা লৈবা) না করি-
গুখদা তখক হুমগা লেপ্তবদি হুমিং হুমিদা অনাবা অহু শিগনি।
করিগুয়া মিহলনা মজাগী লৈকমদগী ফোমাহী মরু অমগী ভাখাই-
মুক কাওবা খোংলোবদি অনাবা অহু হিংবা ফংলরোই, হুমিং
হুমিগী মতুংলা মহাক শিগনি।

মিহল অহু মৈ-ইলিং হুমিং অহুমগী অপুয়া (ত্রিদোব) গা
খলবা ওইরবা, অনাবা অহু লাইহোই মৈখানা চাক্রবা অহুগা
অমুকম্ব মিহলদি উনগী মতোগুয়া ইংলবদি অনাবা অহু হুমিং
হুমিদা শি।

হুমিং ৪ দিবা শিবগী মিহল

মতম পুম্বমতা খুদোবীনা থংফম (মিহল লৈকম) মকম অহু-
মতুদা মিহলনা হুমবদি অনাবা অহুনা শিগদবা হুমিং মরিনীতা
ওইরে অমুয়া থকনি।

খোংগী খোংবী নত্রগা খোংজাগী ৪ খোকপগী নত্রবা খোংবী

শিংনা চংপা মিহলনা করিহুয়া থরা খানা য়াংনা চংলবদি দী
অহু চিংবা লৈতনা ৪ নি শুবা হুমিতা শিগনি ।

হুমিং মঙানিদা শিগনি হায়বা মিহল

খোংগী ঙিলৌ হায়বদি মিহলনা তপ্পা তপ্পা হুয়বদি অনাবা
অহু হুমিং মঙানিদা নি ।

চংল অমদা শিবগী মিহল

মিহলনা ঙিকপ অমগী হুয়দা য়াংনা য়াংনা চংপা মিংকুগী
অমুক ঙৈথবা হায়বদি তপ্পাথরবদি অনাবা অহু হুমিং তরেনিদা
শি । ভোইগুহুং ফুগামগী জাং ওইবা লায়নাদদি হাকম অসি
চংবা রাতে ।

খুদোবোনা থংচং মিহল হেংকম অহুদা মিহলনা কল্লা
চেশ্বরবদি, অহুগা কবি করিহুয়া ইংনা চেশ্বরবদি, চনং চনং
লাওবা হুমাং থোয়বদি অনাবা অহু হুমিং তরেনিগী ময়ুদা শি ।

হুমিং তায়ঙানিদা শিগলবগী মিহল

দী মহাক অহুগী হকচাং অহু ঙৈলবা অমসুং য়ারোমদা
নিংসা হোয়বা অহুগা মিহল অহুনা দায়া হেনোক খোইদোয়া
অনাবা ওইয়না অহাংবা খোংখা দা চংলবদি মহাকী পুজি অহু
হুমিং ১৫ নি ফাওবতা লৈ । অনুরা মিহল কাংলোল থংবা
(নাড়ী বিজ্ঞান বেল্লা) শিংনা হায়রম্বী ।

থা অমদা শিগদবগী মিহল

অনাবা অহুগী হকচাং অহু করিগুহদা ময়েং তারখী ।
অহু অমুকসু মতদা লোমখং কামখংপা অমা লাহুবা, মসিগা লোম-
ননা হকচাংগী কংলিবা বিভা অহুদা মিহলসু তিহু, কৌমভোক্তা
গিহা (ময়াং কংনা) অমদং তপ্পা চংপা খোংখাং ওইরবা অমদং
পোমগী মতাদা মিহল অহু লিলগী মভোক্তা নোইনা (পোইনা)
অমদং মায়না চংপা খোংখাং ওইরবাদি থা অমদা মহাক অহু
শিগনি হায়ানা খংননি ।

জুংলিনা পুবা (খুহন চবা) মতদা শিবা

করিগুহা খুংয়াইনা লোকপ (‘মহাস ১২৭’) মতদা খুংয়াইগী
খুংগা অহুগী ময়াং ওইবা অহুগী ‘মতদা চাংবা খংলগী অহু
অমুকসু লেগখুবাদি কামিং অহুদা মতাদনা পুবিভেদা হায়াবা
মায়াদা অহুগী কামিং যুংবা মতদা অহুগী হায়াবা “সদ্যা” বা
নত্রগা অহুগী অরোইং অহুগী থাংগা অহুগী শিবা ওইগনি ।

মৈনা খুহন চবা (পুবা) মতদা শিবা

করিগুহা মিহলনা খুংয়াইগী ময়াং থংবা অহুগী খেংলগা
(খোংলগা) পেপখুবাদি মতদা অহুগী মৈনা পুবা মতদা হায়াবা
কামিং যুংবা নত্রগা ময়াং ইচুক অরোইং মতদা অনাবা অহুগী
শিবা ওইগনি ।

জাশিংনা খুয়ু চনবা মতমদা শিবা

করিগুয়া খুয়ুইগী অরোইবা শরক শোকা মিহলনা পোখা
পোখানা লেপ্তবদি থেংনবা (মহু থংবা) জুমিং অজুনা জাশিংনা পুবা
মতম হান্দিবদি অজুতা নত্রগা অবিংগী অহায়া মতমদা অমাবা অহু
শি।

মৈতৈগী মিহল কাংলোল

মথক্তা মিহল কাংলোলগী মরীদা নোংপোক-নোংচুপকী
হাকম থরা শুগাইনা নৈন্থে। হাকমশিং অহু হোজিকী মতমদা
খোইদোক্কা থং-হৈরবা (বিশেষজ্ঞ) শিংন হানবা অমদি হরাওনা
পান্না 'বাগত' ভোনরা গাভনি। অহুবু মৈতৈ লৈবাক মনিপুরগী
ওইনা মশাগী তোপ ভোপা (কন্যাদেয় পুরুষ-নিরুবা নম্ববা
অশেংবা পোং লন, হি মাই) গী মচেং থরংবু হক থংনকবদা
ঐখোয়না ওক্তবা ওমদে। ক লৈপাক্কা পিকপগা লৈজরহা মরল-
নগা অতৈ লমদমগীগা চাংদল্লবদা নোঙে হায়নি ই। মতাং
অলিদা অধুগা মৈতৈগী মিহল কাংলোল থরদং পাঠকশিংগী
মকমদা লাহোকচরি। নোংপোক-নোংচুপকী কাংলোলগা অমুক্তং
চাং তল্লবিত্বনা রেংবাম্ব। কয়াম্বক ফজবা! কয়াদা কুপা থংলম-
থুবা মৈতৈ ইগা জুগুনে? হাধব জৈরা হারনা থংবিশনি।

“মৈতৈগী মিহল কাংলোল”

(শিবগী মিহল)

খমোয়গী জলিবা মিহল অত্রগী মমিংবু কনাগুথনা 'পদ্মাসুহী
হারনা খোজখী। অহুদগী ওজুম মথংশিংনা পদ্মাসুহী হায়রগম্ব

খংনরি। মরাক ময়ুং লম য়াথে পাকপা পুথি অমা লৈ। ইবুঙো-ইবেম্বা অনিনা ঙ্গু নাহুনা শাঠৈ, সনাগী বম্বাল শাংলি। ওইগী খোম ময়ুংদা থুংনা লাম্বা ফংজবদি মৌ শিএ; ওইগী খোম-লেন চৌং বৌএ, পাংংংগা জুৰুগা থুংখি। মকম অহুদা লাংবুম কোএ মিহলগী মমিংনা 'মাথব' কোএ। মাথব হাংবাবা মিহল অহুদা ববাংলোমদা চংলবদি ওইখংং চগোং মথারোমদা মিহল অমা ফাওই, ময়ু ফাওরবদি মৌ শিএ।

খোংগী থুমিঙা লৈবা মিহলদি সংসং কোএ। কময়্যগী মিহলদি তিলখোইরৌ কোএ, ময়ু ম্বেলবদি লৈমলেল খোংকুম্পা মৈকম ম্বেপা কোএ। মানা ম্বেলবদি (লৈত্রবদি) খোংগী মিহল ম্বেলি (মসি ওইদা লৈ)। ওইখংবা খোইদৌ মথাগী কময়্যদা ছল্লিবা মিহলগী মমিংদি স্নামহৌ লৈমলেল অনিনা লাংমুম ওই হারবগীদমক অশঙা কোএ।

খাঙে পাকম চনিং কাঙপ অনিদা ছল্লিবা মিহলবু চুক কোএ। য়েংখংং খোইদৌ মথা কময়্যগ। তাইনবা ময়াদা ছল্লিবা মিহলদি লাংলেগা কোএ কারনননা ফাওরকপনি। খোইদৌ মথা থুদোল অনি মথাইদা হি য়াইগৌ লাইশঙ (ময়ী মন্দির) লৈ, মসি থুংনা লোকপা য়াদে। মচুদি সনা ফুদোংবগী মচুনি, মমিং-দি 'হোং' কোবা জুৰুনি। ইবেম্বগী মচুদি লুপানা ফুদোংবগী মচুনি, মওংদি হুঙোই পোরোবগী মরোংনি। মমিংদি লেপতি লাইলেনগী কোএ। মানা জুৰুগা লোইনহুনা "মন্দির" গী মথাদা ময়ুং মরাক লম য়াথে পাকপা লম ৫০ লাংবা ময়ুগী ময়ুংবা

ইফু নাহুনা শাইলৈ। মহগী মখাদা ইষ্টে পুল লৈ, মহু কায়াবদি
ইথোং কায়াবা কোএ। মহগী মখাদা ইনিং থোং ঠৈএ, এইথংবা
খোইদৌ এখা চেকয়াদা ফম্বা (কায) ঠৈ তেগোং লৈএ। য়েং
থংবা খোইদৌ চেকয়াদা ইষ্ট তেগোং লৈ। খোইদৌ চেকয়া
নাকয়াদা মিহল লৈ, মমিদিং খবা চেঙা যুহা কোএ, মহ চুক
মরিদি। খোইদৌদা হুয়া মিহলগৈ মমিদিং "টাইবংপাল" (ব্রহ্মণ্ড)
কোএ। মসি অহায়া খাবা মিহলনি, মিহল মসিনা হুয়া পুং
৮ লক য়ৈ।

নিগাঙদগৈ অমা তানা য়ৈবদি তবৎনি লৈরি হায়না
খংনগনি। তবৎগৈ অমা তানা য়ৈবদি ৬ নি লৈরি হায়না
খংনগনি। তবৎগৈ ১ তানা য়ৈবদি ৫ নি লৈরি হায়না
খংনগনি। ৫ নদগৈ অমা তানা য়ৈবদি ৪ নি লৈরি হায়না
খংনগনি। মরিদগৈ অমা তানা ১৫০ দি হুয়ি লৈরি হায়না খংনগনি।
অহমগী অমা তানা য়ৈবদি ১০ দি লৈরি অমুয় খংনগনি।

কাওরোইদগৈ : ৩ ১২ ১৩ ১৪ ১৫ ১৬ ১৭ ১৮ ১৯
বুজি কায়াবদি অমনা নাশোন গুটনা খুতা ফংলদি হুদিদাংদা অনাবা
অহু কাউগনি [হেনজংকনি]। অহুগী নাশোন অনী বাংনা ফংলদি
য়ায়া কুপা শেংগনি। ফরিঙবা মহমদা লমখাদা ফংলগনি হায়
বগী চিংবা লৈ। মহা তানি-বুদি হুং হুং হুং হুং হুং হুং হুং হুং
পুং অহু থোংচল মায়না তিং তিং তিং হায়না মবোং অহু কায়া-
অবদী হমনী অহু খাংলনা লংফ জাকুবিদি খোইদনা লৈগনি।
মহগী পুং অহুবা মিনিট ২/৩ কাংলোন নাহুগ অহুনা হুয়বদী

অহিংসা খোকপা তারে হারনা খংনগনি ।

খোমখাগী মিহলগা হা কারগে :— খবাক মঘাইদা হুল্লবদি
মুংনিংনে অহুনা য়েংকো খোমখাগা মারুলবদি হিংদরে । মরুক
ওইনা হায়গংনা হুল্লবদি মিহল নলে পংথরে । শেত্রাকলোমদা
হায়গংনা হুল্লবদি মীনা নাট খান্দিবনি ; চুয়া হাইথনা হুল্লবদি
পোংশেহা (বাছ) নে । অহুগা য়েস্তা হুল্লবদি অঙাংনে । চুবা
অনিমত্তা হুল্লিবা মিহল অনিদি হেংনা অভিক্রে ওইনা থবা কোএ ।
মসিনা বাগো বাবদা মাংখিগনিএ । নাকম অনিমত্তা হুল্লিবা
মিহলদি হেংনা ওকপু কোএ ; তাওকইরেল কোএ । মহুনা ফুং
ফুং কাওবগী পিত্তম অনিমত্তা মরক্তা হুল্লিবা মিহলদি ফুং-ফুং
কাওগনি । মসিনা মিহলগী খোংলেলে ।

খবাকী অকুংলগী মঘাহদা মিহলনা ফুং ফুং কাওবনি । মহবু
খবাকী খুংহোংহাই কোএ । শগদবা হুল্লি লৈরিটোদা মহ কাওরকনি ।
ওহংবা খোমখাগী মিহল অহুনা মমুংলোমদা চংখিরা জুনগনি ।
মমিংদি “-বকং” হায়না ওনাওদা ওখানা খোলখো । মসিনা
কাওরগা ওহংবগা চংগাংতা কাওগানয়ে । থমোয়দা হরি কৈখেল
ভিন্নগনিএ , চং খেংস্তম নিকানয়ে । মসিগী মমিংসু কনাওখা
ওকাখিৎনা পদ্মাস্থা হায়না খোলখো । খোইদোগী মথল পুংখা
খাইএ, মহুনা য়ৈরিবা মিহল অহুদি ৮ লক য়ৈএ । নিপালক
য়েবদগী ১/২ তাখরকই, মহুন তাখরদাইদা খোইদো মথকী
মিহল অসিনা তরেংলক য়ৈরগা ৭ নি লৈরি থংও । ১/২ তাব
শিল্লবদি কস্তে; ৬ লক য়ৈরবদি অনাবা অহু ৬ নি লৈরি থংও ।

শিবগী অকুয়া মিহল

খোইদৌদা হুজিবা মিহলগী মমিংদি লমজিঃবীবা শিববা কোএ। মতুনা ৫ বক হুজবদি হুমিং ৫ নি লৈএ কবা ওমএ। মরিবক হুজগা ৪ নি লৈএ কবা ওমএ। অহুজল হুজগা ৩ নি লৈএ কবা ওমএ। থুক থুক হাঃবা মরোজ কতুনা চপ-চপ মান্না হুজবদি হুমিং হুজি শুবগী মুখক মতুংদা শিএ।

অহাঃবা 'থুক' হায়জনা কবা হুবা মথং অতুনা শোহাংননা হুজগা হুমিং নিনিগী হুমিং হাঃবাং লোনবদা থোকএ। অমনা কবা হুজগা অমনা শোহাংনরদি ওসি থোকএ। চাক-ইশিং ওল্লো শোইররোই হায়রো। ওইথংবা কমরাগী হুজিবা মিহল অহুগী মমিংদি ভিলখোইরী কোএ। মতুনা মাংলবদি মৈকম মূংপা কোএ। নিগা ওইরগা মাগী অধিকম অহু মতুংদা চংশিনখিগনি; মতুব খাগী লৈমলেন খোংকুহু কোএ। হুগী ওইরবদি মৈকম মূংপা কোএ মসিবু লৈমলেন খোংকুহা হান্ননহু খনৈ। খুজিং-খাগী মিহল অসিনা মাংলবদি অনাবহু খর দাবে। অহুনহু শিবদি নভে, মমিংদি সৎখা কোএ। খুজিংগী মিহল অসিনা মতুংদা মতুংদা চংশিনখিবদি খোংপুঃ ভাবা কোএ; অগাঃ অহু মায়রোইয়ে। মমিংদি খিলেম কন কোএ। খুজিংগী মিহলনা খুনিদা খজনিএ; মতুংগী খেখোক্তা খজনিএ। মতুংগী খনুংদা চংলগা মতম লোয়রে। রেৎখংবগী খোইদৌ ময়াদা হুমিংকী মৈকম (মুঃধাকুঙ) লৈএ; হুমিং হায়বা মিহল অহু থোকনিএ। ওইথংবগী খোইদৌ ময়াদা খাগী মৈকম (চহু কুঙ) লৈএ, খা হায়বা মিহল অহু থোকনিএ।

ওইখংবা কমহাদা নোং হোরকনিএ। হুংখিংনা খাঙ্গী হকচাংদগী
হোরকনিএ। মহ লানঙবা (বোজর) কোবা হুংখিং অহুনি। হী
অহুগী চনিংদগী হোরকনা তুখুল চরম মরীদ। শিংকংলকনিএ।
পুক অহু তথ:-তথানা খাগংলকনিয়ে, অহু হোরবদি টাইংং মণু
(ঈশ্বর) লেংখংলে হারনা খংও।

নিংসা (স্বর) না হো: হো: লাওনা হোল্লবদি শদো খোংবা
কোএ। শদো হোখগী নাভোঙ্গ অসি শ: শ: লাওবা অমা রাও-
রক্কাবদি স্বর (শোর) ডাল অমা হাপচিল্লবনি। অহুগী মকুংদা
খোং খুং খুদাং চিনো হোল্লবদি থহাই মিরেল [ত্রক] কুতলা
কোএ। মহুদা রাহিপ শেমগদবনি ফি খাগদবনি অহুদগী
পুথোক্তরদাইগী খোজাওনা লাওগনি। হাকম অসিবু হৌজিক
কাওবা মৈঠেনা যাত্রা লাওবা হায়রগা খংনরি। ইহান হাধনা
মৈঠেনা লাওরহা মরোঙ্গলু খোইননা ইমালোলদা লৈকম খোকই
অহুবু লমখাংদা শেমদোক্কা পণ্ডিত, ত্রাকান, নিংখোনচিংবলিংগী
লক্তিনা হৌজিক কাওবদা পাক হেক কোকণা হুংগা হাদহুনা
লৈরি (চংনবা রাওরি)।

মহুদি অন্তরা লাওই :- মী অহুগী মমিং হায়রগা “প্রথম
বৃন্দাবন বাত্রা হরি হরি বল” অন্তরা লাওনৈ। অহুদগী মালোঙ্গ
মহুদাই মৌরগা মমিং হায়রহুনা অমুক অন্তরা লাওগনিএ। মহুদি
“মধ্য বৃন্দাবন প্রাপ্তো বৈভরনো পার হরি হরি বল।” অন্তরা
লাওরবদগীদি লঙ অদু কোয়রগা মহুদা পোখারগনি। মখুং
অহু বৃন্দাদেবী (উরাং উহল) ‘তুলসী’ পাগৈহনগনি। অদুগা অমুক

অকল্পবা লোল অমস্তনা মাগী মণ্ডক খংবা, খংখা ঐখোক্তবনি;
পুদোংখিনা খোকপনি। ভোবক্তবু নাটক চাদবা মীনা জাবদা
নোক্তিংগদবা মণ্ডনা তৈখিন তোৎখিল্লবা মণ্ড করা অসিদি মচা
ভানা ভানা খাইদোকপদি ঐখোক্তবু পামক্তবনি।

যভাং অসিদি সংকৃত, বাজলানচিংবা সাহিত্যবু হুংখগী দ্বা-
কম য়েং অমস্তা হাওদে।

লেখক অমনা অহুয়া ইরশী:- “ইমা লোলগা সংকৃত
লোলগা মপান্দা খেয়রবনু মণ্ডনা চেঞ্জিবা রাখলী ঐচেজদি
অমস্তনি। বেদ, উপনিষদ য়াং রবহু নব্বো ইংখোক্ত খংজমো।
ঐগীনা হেল্লি, যখোয়গীনা রাখলিদি হাংগহু। অচু-১ অকবা মণ্ডক
ভবু লোখিল্লবা হোংনসি।”

কমরাগী মিহল

কমরা অনিমকী নাওহাদা জল্লিবা মিহলদি হুংখিৎ-চম্বোল
ভরেং কোএ। অমনা করা, অমনা পিরা জল্লগদি অনাবহু লিং-
ভাই ভোরে হায়বা খংও হায়রিবা মিহল অনি অহুনা জালা
পিল্লগদি অনাবা গহু মতম কুইনা নাইএ। মিহল অসিদি টপ
মায়না জল্লগদি কর। মিহল অসিদি ম'রাগদি হ: র: স: হায়বা
মহেজ অহম অসিদি হলে। খোরনা খোয় ময়েক অহম অসিদি
হোলে। অসিদিগী নাম্ব এরোল হেজ কারবদা অনাবা নিংগাই
লৈয়ে। অহুনা কারবদা খোয়গদবা লাইমিংদি:- খাখোং
লাইখোং মরমখোং অহমস্তা শিংলিব হুংখিতি ইয়ি কোবা

জুংলিংনে, আন্ধি কোবা নুংলিংনে, বহাই মঙামাপু নিগ্রাক্তন পুথং-
পদি পুথংকরোইরে এক ডিং স্বাভা হোঃ রেঃ। (অহ্লক শোন-
পদবনি)। লহাই লেফুদা অহ্লক শোয়াবদা খোইদৌ কাওবা
মিহল কারবদা লুপিং পুথংবনি থংও।

অভোয়া থাইনগী মৈঠে ওবা অমগী মঙা

“শিগনি শিরোই খংনবা মিহল”

অনাবা কহা নারবদি পুংকী মিহলনা শাংনা খুনিং সোনো
হুগবদি শিএ। অহুগা খোইদৌগী মিহলনা তোইনা নমহুনা
কলবদি শিগে হায়রবদি। অমনা অনাবা অহু লম সোনো নারবদি—
লুংমগী লোইকমদা পায়হুনা য়েংউ। হুগবদি শিরে হায়বা থংউ
অহুগা মিহল নমদা লেখোবদি কহা হোংনহোরো। অনাবগী
লুবা অহুগাই মঙাইরে। অসিনচিংবা

কপদবা মিহল :— খোইদৌগী মিহলনা মপার থোকনা
হুগবদি মরম চানা ম’র শুবিরগা কৈএ।

হুং লৈবগী মিহল :— মিহলনা চিংবা চিংবা মতুম ওইনা
কারকবদি লএহন হুং লৈরে। কমখোং ওইনা হোরকবদি ঈনিং
রাকমনি হায়বা থংউ।

অনাবা লুরে লুদে খংনবা মিহল

কমলাগী মিহল অনিষক হোরবদি খরা নারবনি হায়না থংউ।
য়েংকী কমলানা পোখা অহুগা ওইগীনা পোখঅবদি ডিলে; য়েংবা

সব মনোনে ওইনা লৈমরেননে । নাক্ষগী মিহলনা লৈমরেন
খোজ্‌লবদি খজাই গৌবনা শিগনিএ ।

শিবগী মিহল

য়েংনা চংব্রদি হিংবা হোনদে, খোমবাগী মিহলনা খজিনা
কাব্রদি শিমে । খোমবা মত্‌না য়াজবদি খুংগী তমত্‌না শিবগী
বডম গীম্‌ । খুংগী মটৈ অমমন্না পুং অমমন্নি । অত্‌থা হুপকী
মিহলনা নাক্ষগী মিহল কাইরবদি খঙ থিলগহু । অত্‌থা খংগনি ।

খুজ্‌গী মিহলগী লক্সোন অমা

লাইগক তিলগকপদদি হজ্‌ং হন্না চোংবনি । কৈনা চোং-
লবদি জুংখিৎনি; খুদোম্লোমদা ইন্না চোলবদি দিল্লাইনি । কোইনা
কৈটেনা হজ্‌বাদ হাঙগী লাইনি । ফং-ফং হজ্‌বদি অগুখীনি,
কৈল্লেননা হজ্‌বদি মৌনা লাই খাখিৎনি । অত্‌থা অহজ্‌ক চোং-
লগা লেপ্তবদি সোংখিৎনি; খুজ্‌গী ময়াইদা হজ্‌বদি শিববনি
হাফবা খংগনি ।

হকচাংগী মশক কয়াংখিৎদা লৈবা খুদিং ডাকপা

হকচাংদি কিশা উতোংগুহনে লৈপাক, জৈনিং, মৈ, জুংখিৎ,
অতিয়া মত্‌না অসিনা মৌ, লাই, হিংচাংবা খজাই পাংবা খৈবিকী
লাইনি । মসিগী মশক বংনবা খোদাইগী, কখীগী, জুংখিৎকী মত্‌
খংবু মাইবা কোই । মসিগী মচং বংনবা লাবদি মাইবা কোদে
খদাইগী কাইদোং জুংখিৎকী কখী, জৈগী বাকম, নিংলা খোবগী

সাতা থংবু মাইবা কোট হে মো ও।; হকচাংগী মণিকপু নোংমোল
লাইরৈপাক (বর্গ) কোই, মথাবু লৈমাই-লৈপাক (পৃথী) কোই।
খোইদৌমী মথাবু লৈখা (পাতাল) কোই হকচাংগী মথাইচা
কোই অহম লৈয়ে অমনা “হস্তিমা” কোই, অমনা “কামরূপ”
কোই, অমনা “পূর্ণ গীরা” কোই। “ভানুমূল”দা ‘হস্তিমা’ লৈ,
খোইদৌমীকরনা কামরূপ লৈ। থবাক্সা মপু কাবা চীং (পূর্ণ গীরা)
লৈএ। হকচাংগী মথাইদা লুঃ ৩২ লৈবনে। আধার চক্রনা গৃথ
ঝতু লৈবনে। মথাই থংবু চক্র (মধ্যম চক্র) দাবোংজুখা (বর্গা ঝতু) লৈ
বনে ‘অনাহত চক্র’ দা শরত ঝতু লৈ, বিসদ্র চক্রনা জীত ঝতু লৈ।
মণিপুয় চক্রদা হেমন্তঝতু লৈ, ভাদ্রমূলনা ‘বসন্ত ঝতু’ লৈ ঝগ
বেদন্ত লৈ। খে ইদৌ মরু [নাভীমূল] দা ‘ষজুর্বেদ’ লৈ; খোই
[কঠ] দা ‘সামবেদ’ লৈ। চীলদা ‘অথর্ববেদ’ লৈ, অসি বিবিধা
হকচাংদা লৈএ। হকচাং অসিদা থরাছ [খাখা] গী কান্দোংকম
ওইবনে।

থরাই [আখা] গী মচাওদি পরমাত্ত ২ না অমত্তা ওইবা
অহমুক্তনে। ‘পবমাত্ত’ কোবিদি “গংগাকরু” দা জুমিং মত্তাল
চংকনা পাইবা উজুল মরিক অহ অমবু কোই। থরাই [আখা]
অহগী ইক্ষম কোলবদা হকচাংগী অশিবা কোরে। মাপী খোং-
কাপ্লু চহি খুদিং থা; খুদিং মাকটৈ খুদিংনা শেগুজরগা গাকচৌও,
নংবা পাবা জুমিং থা, মাকটৈ অসি বিবিধকপু গান্না থংছনা থম-
জরো। থাউন অহমুক থ.৩৫গো, “উত্তরায়ন” কোবিদি মাম
মাকচৌ দগী হোবা। “দক্ষিনায়ন” কোবিদি আবনদগী হোবা।

অসিবু কোএ। অমদি শুক্লা ১৫ ব্ উত্তরায়ন কোএ, কৃষ্ণা ১৫ দি দক্ষিণায়ন কোএ। জ্বংখিল [দিবা] ব্ উত্তরায়ন কোএ, দক্ষিণায়নদি অহিং (মাজি) ব্ কোএ।

উত্তরায়নদি 'যোগ' নি, দক্ষিণায়নদি তাইবংপাল (সনাক্ত)গী লহীনি। (১) অংশায় (২) বীরায় (৩) গিতায় (৪) অজায় (৫) আয়। মতা অসি থংবু আয়া থংলে অমুয়া থংনৈ; মতা অসি থংজবাদ ভায়া খাজি 'টৈজ' কোমোই। অসি লৈবদা হিহুদগী থোংকম থংদনম্ মাইবা নরক ডাই।

হকচাং (থাং ৯ মকপু থিজিন্দুনা থরাই [আয়া ঈংয়] ব্ থমোয় থমালগী ময়াইদা লেংদনা থম্, হকচাং লিংলী থৈবিক-ম্ 'চক্' থৈবিকম্ থংনা থম্। হকচাংগী ময়দা লৈবা থিংলী থংনবা হায়গে :— থিংলী মলিংদি ১০৮ নি। অহুগী লুজিবা থিংলী ১০ না হকচাংগী থোরম পুরিয়ে।

অহুগী মমিংদি :— ইড়া, গিজলা, জ্বংয়া, জ্বংয়া, হুস্তি-জিৎহা, পুজবৎলা, অথগক্তি, অলবুথ', কুহ, শখিনী ডরা অসিনি। মথোয় অসিনা থাংবা মকমদি :— য়েংলমদা গিজলা লৈ, মত্‌দা থমুনা চেঞ্জি।

ওইমোমদা ইড়া লৈ, অত্‌দা গজা চেঞ্জি; ময়াইদনা জ্বংয়া লৈ অত্‌দা 'স্বরস্বতী' চেঞ্জি। জ্বংয়াদা আভ শক্তিগী কখী ওই; গিজলানা হুমিংকো কখী ওই। ইড়াদা থাগী কখী ওই; ইড়া গিজলা জ্বংয়া অমতা ওইনা কাম্‌কুনা পিতুম অমিকো মক্‌ক।

ধাংবনে। অল্প 'ত্রিবেণী তীর্থ' কোএ।

ওইসি মিভা সচ্ছায়ানা ধাংবনে, রেংকী মিভা হুইজিবহানা ধাংবনে। রেংকী নাকোদো 'পুরুষবেলা' না ধাংবনে; ভিন্দা অলম্বুহানা ধাংবনে। কোক্তা সখীনা ধাংবনে, পুরুষনা কুহনা ধাংবনে অন্তরা খংও। অটৈদি মাদি মাদি খোঁমসী মছুং ইয়া কৌনখিবনে। অনি বিবিক্তনী লুচিবনা "কুগুলিনী" কোএ, অধুন্ননি হারবসীদমক 'গুহায়া' কোএ। মাদি অরুবা অমনে, মৈতৈ লোন্সদি খোইরিতিং কোএ। যানা চক্র খুনিংবা শোকা চংলিবনে, পুন্সোবা খিংলো ৪ না হকচাং পুরিএ। মরি যবদিহা ইড়া, পিজলা, স্তব্ধা অহ্মকী মখাদা লুগা লৈবা 'গুহায়া' কোবা খিংলো কা মরিমক্রে খংও। নজল অনি হারবদি 'হুয়া' স্তম্বলাকা" অনিমক্রে, অনি অসিনা রেংতা মাংসী ময়াইদা চপ যারনা লৈবনে। খিংলো স্তম্বা হারবদি নারবদা তাকপীবা খিংলো ৬ অহ্মনি, অসী মরিং লুচিংবা ইড়া, পিজলা, স্তব্ধা অহ্মনে স্তম্বিরা, চকলা, মথানে তরক অসিনে। মসিদা স্তম্বাগা স্তম্বলা পা, গুহায়া অহ্মক হাঙ্গা মাপল শুবনে। ইড়া, পিজলা, স্তব্ধা, স্তম্বিরা, চকলা মথ্য তরক অসিনা পুরুষনা ধাংবনে। অহ্মসী কাখংবিবা মরিনা চিহামে, খোঁমিনে, পিত্তয়ে অহ্মকী ধাংবনে। পুরুষনে, খোইনে, খাভিয়ে, খোঁচেংনে, লৈভোয়ে, লেন কুনে, লাইপক্রে, নাখাংনে পিত্তম অনিমক্রে, নাকোং অনিমক্রে, মিং অনিনে; নাভোয়ে, খুং অনিনে, খোং অনিনে পুরুষক অসি শোকা লৈএ খংও। নজলসীদি স্তম্বানে, স্তম্বলানে অনিবা

খাংদা খংএ। খাংদাখী শিংলী অমনা মগাঙে মগাঙে পুরজুনা ৫/৫
 য়েং ওই অনিখক্তা ১০০/১০০ য়েংব-ভোংবনা কুমখিঃনা খোফাং
 তরামক্তা খাংবনে খংও। পুজুগী শিংলী ৪ মক্তি খোইলোনা
 খাংবনে, খোইদি আত্মাগী কখানে খংও। শিংলী ৪ মকো কখাণী
 মকদি পুজুদা খাংবনে, অজুদনী কাখংবিঃনা লেফুদা খাংবনে।
 নজন্মগী শিংলী অনিদি মকদি মনুং মৈরোংদা খাংবনে, বাভোংলগী
 শিংলী ২ মক্তো অজুনা নাক্স ২ মক্তা মনুং টো অমরক লাক্সনা
 খমোর খজিঃদা খাংপনে। য়েংকৌ নাক্সদা খাংলিবা শিংলী পুজব
 বেলানা কুমখরজুনা য়েংকৌ খোংবৌগী খুচিংখা অনিদি খাংবনে।
 ওইগী নাক্সদা খাংলিবা 'অখংক' কোবা শিংলীনা কুমজুনা ওইগী
 খোংগী খুচিংখাদা খাংপনে, খংও। হৌজিঃক্তি হকচাপী মনুংদা
 লৈবা জুংলিংকৌ জা হায়গে। ---

তরামকৌ মমিংদি :— প্রান, অপান, সমান, উদান, ব্যান,
 নাগ, কক, কুর্খ, চেবদন্ত, ধনজয় তরা অ'সগী হুংলিং মনুং
 হায়গে : . প্রানদি মখলোমদদা লিংকংলি। অপানদি মখা-
 রোমদা লিংখৈয়ে, ব্যানদি হকচাপ মনুং পুহা লিংজুনা নোইহলি।
 কংখা, কোনশিবা, ভিংখোকগা মাহলি। সমানদি অতিক অশা
 পাংখক মাহলি, মিংয়েং মাহলি। চাংখা খকখিবা বিবিঃ
 [হকচাপুখা] মাহনা শিখা থুংনা য়েলি। উদানদি মিং অনি
 ওনখৎগা, লোকা নাহনবা, হুংলিং কাহন্বা ভোহলি, লিংখা হৌ-
 হলি, কোততিকগা কোক ওংগবা ভোহলি। নাগদি হাংখি খল-
 হলি, জু-জুংহলি। ককদি চানিং খলিংহলি। ওইমোমগী শিংলী

ইড়াগা পুক্রি (মন) গা কুককা অহম তিররগা চাক লায়হরি ।
 দেংলোরগী লিংলী পিক্রাগা পুক্রিগা "কুক" কা অহমক তিররগা
 ঈলিং খোরাংহরি । কুর্দদি তুরিংহরি । যাজাগী লিংলী মুমুয়াগা
 পুক্রিগা কুর্দগা তিররগা মিকপ বোকহরি । 'দেবদত্ত' তি হকাম
 চলহরি, নোকহরি । ধনজয়দি শিরবামতলা ধাকোকে । মধ্য
 কোবা লিংলীগা পুক্রিগা থায়াইগ তিররগা ইতিরিংবা (সন্তোপ)গী
 অপায়া কাওরকই । 'সুস্থিরা' কোবা লিংলীগা পুক্রি (মন) গা
 সমানগা অহম তিররগা থাখল অকবা থোকপনে । হোজক্তি
 চক্রগী বা হায়গে :— পিগুম ২ নে, থোরিনে, থবাক্রে, থমোরনে,
 থোইদোনে, শৌজ থোংবে মকম ৬ মক অসিলা চক্র তরক লৈ-
 বনে থংও । তরক অসি মাগী মাগী মথোগী মকুং ইরা মিং
 ২/২ ভাইরে ।

শৌজ থোংবা লৈবা চক্রদি মুলাধর হারনা কোএ, "আধার
 চক্র" হারনসু কোএ । থোইবা লৈব চক্রগী ম'মিংদি 'অধিষ্ঠান'
 হারনা কোএ, মরু 'মধ্যম চক্র' হারনসু কোএ । থবাক্রা লৈবা
 চক্রগী ম'মিংদি "মনিপুর চক্র" কোএ "পুণ্ড্র বক্তি" সু কোএ ।
 অসি থিবিভী মথাক্রা লৈবা চক্রগী ম'মিংদি 'অনাহত' হারন-কোএ
 'অক্ষরি' হারনসু কোএ । নাথান্দা লৈবা চক্রগী ম'মিংদি 'অধারক'
 কোএ 'অলাত চক্র' সু কোএ । চক্রমক অহুবা থবাল ৬ হোরি ।
 "অধার চক্র" গী মথাক্রা লৈবা থবালদি মকা মরি শুইরে, লনাগী
 মচুনে । থবাল অহুগী ময়োল্লা মৈগী মকোর লৈরে, মৈ অহুগী
 মরাইদা মৈমক অহুবু হেরা থাবা "বেদ ত্রয়" গী মথাক্রা লৈএ ।

“মধ্যম চক্র” গী ময়াইদা হোবা খহালদি মকা ১০ শুইএ; মকা ৪ দি খুদা লৈয়ে। মছ মকা ৬ নি হারনস্থ খাউ, মচু অশংবনে। খহাল অহুগী ময়োন্দা ঈশিংগী মকায় লৈএ। মছদা সমান কোবা হুংলিংনা কোয়রিএ।

“মনিপুর চক্র” গী ময়াইদা হোবা খহালদি মকা ১২ শুইয়ে, মচুদি ভাংএ। মছদা ‘প্রান’ কোবা হুংলিংনা কোইরিয়ে; অহুগী ময়োন্দা হুমিংকী মকায় লৈয়ে। ‘বৈখরী চক্র’ গী ময়াইদা হোবা খহালদি মকা ১৬ নি, মচুদি ভাং খলোংগী ৬.৫৩৩৩ মচু অহুনি। অহুগী ময়োন্দা খাঙ্গী মকায় লৈএ। অহুদা ‘উদান’ কোবা হুংলিংনা কোয়রিএ। হকচাংগী মচু খোক্রগ মকয়ে খংও।

‘অদাক্য কোবা চক্র’ গী ময়াইদা হোবা খহালদি মকা অনিনে, মচুদি নোংখাং মচুনে. অশংবনে। অহুদা ‘পর-হং’ কোবা হুংলিংনা লৈবনে, চক্রে খিঙা মথক “অনাহত” কোবা চক্রে লৈবনে। অহুদা হোবা খহালদি মকা নিপালনি, মচুদি সনা ফু দোংবগী মচু’ন। ‘পরমায়া’ গীফখিনি খংও. ২ফখনি :- খিজিলে, বোরিবে আনকী মরক্তা লৈবনে। ইড়া খিলোনা ‘আধার চক্র’ গী মথক শোকা চংপনে। পিসগানা ‘অবিস্তার চক্র’ শোকা চংপনে। কুম্বা কোবা খিলোনা ‘মনিপুর’ কোবা খিঙাবু শোকা চংপনে। হুজিরা কোবা খিলোনা ‘অনাহত’ কোবা চক্রেবু শোকা চংপনে। ‘মধ্য’ কোবা খিলোনা ‘অদাক্য’ কোবা চক্রেবু শোকা চংপনে। খিলো খিঙাক্তা হোইদা ‘তম্বনে, খোঙগী য়েংগোমদা খুদোল অহম ময়াইদা বোঁর্বাগী মকমনে। বোঁর্বাগী য়েংগোমদা খুংগী অহা

লাপ্সা লাউশিংগী স্যাম লৈবনে। খোইনী ওইরোখদা খুদোল ৪
লাপ্সা চকম লৈবনে। চকমতী ওইরোখদা খুগী অম। লাপ্সা
বোশিংকী স্যাকমেনে খংও। খোইনী মধ্যদা খুদোল অহম মধ্য
দা, শিংলোমী ময়্যাইদা মিহল অম। লৈবনে। অহুগী মধ্যদা খুদোল
অহমদা মিহল অম। লৈবনে। মিহল অনিমক অসিনা খোইদৌ
পুৰিবনে। খোইদৌগ। মিহল অনিগা অহম অসি খুংলবদি থমাই
খংবা কোরে। অহম অসিদা ময়্যেক অহল লৈবনে, 'জ্ঞান' নে
'বুদ্ধি' নে অনিমক। লৈবদি খোইদৌ খুদোল ১ দা জ্ঞাননা লৈবনে।
খোইদৌ খুদোল ৫ দা বুদ্ধিনা লৈবনে। * শিংখানা লৈবদি
খোইদৌ খুদোল অহমদা ওনখংলগা লৈবনে। মৌ কস্তবা ওইরো
খদি কাংলোন লৈবনে, অমবা মৌদি মকমদা লৈবনে।
শিংখদি কাংলোন কুম্বে অহুগা খুংখাবোগা তিম্মরর-লৈবনে।
খুংখাবোদি ওইদৌ খোইদৌ মধ্যলোমদা কামদা লৈএ। পৈদি ওইনী
লৈবনে ময়্যদা লৈবনে, কামদা থম। লগা ময়্যদা লৈবনে অহু
লৈব কোএ। থমোয় থম। লগা ওইরোখদা (নাকলগা ময়্যদা)
লগা মকম লৈবনে। হকচাংগী মকম পুৰমক। 'পঞ্চভূং আত্ম'
কোবা লাই মধ্যকী মকম চংলিবনে। 'পঞ্চভূং আত্ম' কোবা
লাউদি:— অতিথানে, ময়্যলৈবনে, মৈবনে, লৈবনে, লৈপাক্কে মধ্য
মক অসিনে। পঞ্চভূং মধ্য পঞ্চ 'মধ্যকী' তরা হকচাং কাংলোন

* শিংখানা 'লকম অসি Dissociation না য়েবদা খংবগা
মায়দে, Mythology গৌ কামদা মিয়ংলোমদা হায়রম্বনা নৈনবৌ ॥

তরামাখোই (একাদশ ইখ্রিয়)। মায়ানে, ময়ৎনে, অহকার, নে
ও অসিগা পোৎমক ২৪ গা অসিবা ডিল্লখা হকচাং কোএ।
হকচাং অসিবু “অখীভুত” হায়না কোএ। “অখ্যাশ্বক” কোবা
অতুবু নোংমদা লাইনি, অতুবু ‘অখীদেব’ কোএ। ‘অখীদেব’
কোবদি অহাখা লাই মুরিং ময়ৎদা লেংদনা লৈবা ‘পরমাত্মা’ বু
হায়মবনে। ‘অখীভুত’ কোবদি খুতাই মিরেল (পরমাত্মা) নী কখী
(মায়ান) পপ্ত্রববু কোবনে “অখ্যাশ্ব” কোবদি “জিবাশ্বা” বু
কোবনে; জীবাশ্বাবু ‘পরম প্রকৃতি’ কোএ। পরম প্রকৃতি কোবদি
‘চৈতন্য সদা শিববু’ কোএ।

‘পরম প্রকৃতি’ দগী ‘অপরম প্রকৃতি’ অম। খোকখিয়ে।
“অপরম প্রকৃতি” কোবদি প্রকৃতি ৮ বু কোএ। প্রকৃতি নিখাল
কোবদি লৈপাক, ঈশিং, মৈ, গুংশিং, খোম্বোক-খোজেনে, পুন্নিং
নে, লোশিং (বুদ্ধি) নে, “অহকারনে” নিখাল অসিবু প্রকৃতি
(মহোশা কোবনে। অসিবু লৈদগে হকচাং অসিবু চংম্বা মকম
ওইরিয়ে (ফকী ওইরে)। হকচাং কায়্যোং (ইখ্রিয়) তরামাখোই-
মক্কা মরা ওইছনা হকচাংবু ধারিয়ে। সভা রজা: তম: গুন অতুব
অসিনা মক ওইনা ধম্ম, অর্থ, কাম, মোক্ষ মরি অসিনা “রস”
ওই। গুংশিং তরামক্কা মনা ওই, অরা গুংগাই (শ্রুত, দ্রুত) অনাওনা
মইহে ওই। “খাতু” তঃরংমক্কা কুয়োম ওই। উন, দিং ওককমক্কা
চক্রে ওককমক্কা লৈবা মিহল হিংবো খুদম ওইরিএ।

অসিগুয়া হকচাংদা জীবাশ্ব, পরমাত্মা অনিমক্কা গাং বংগোং
অনিমক্কা মশক ওইছনা কায়্যোংলিংবনে। অনিমক্কা খোকখিবো

ধোং বাপল লৈবনে; ধোং বাপল কোবদি মিৎ অনিবে, চিহ্নে,
 কোক্কে. ধুং অনিবে, ধেং অনিবে, অখুগ্গা ধোং. ধোজ্জধোংনে,
 পুংকবনে লৈজোয়ে অসিনে। ধোং বাপলমক অসিবু লোৱবা
 লিংগী বাপলনা লোৱিবনে। লিংগী অহুদা নাশ লাঈথুং মজোবু
 থংনা কুসু। লাঈথুং চান্দিপালনে, লিংগী চান্দিপালনে,
 থহাই মজানে। থহাই মজামকী কখৌদি য়েংকো থুমিংতা লৈবনে।
 থহাই (প্রান) ঈ কখৌদি অনিমক অসিনে। ওইঈ মিংতা জীবনা
 লৈএ। মকম অমদি ওইগা থুমিংতা লৈবনে। “জীব” বু মি
 কোএ, থহাই মি অনিমকী মকমদি খৌৱা “প্রান” অমা লৈবনে।
 মকম মজা অসিগা প্রান মজামকী কখৌনে থংও। মকম মজা অসি
 গা থুমম হেংনবা অহেংপনে। মজা অসিগা থোইনা চেংপদি
 “হুহায়া” কোবা শি লৌনে। মজামকী কখৌ লেনবু মানা ওঠরিএ,
 হুহায়া মজাক শোৱা নারবদি বৈদোনোংদা হিংজবনে থংও।
 হকচাংগী মজুংগী লৈবা লাগথুং চান্দিপালনগী লাগথুং তয়েংনা
 লুজিবনে। মমিংদি ‘বিব’ কোবা অমা, ‘তপ্ত’ কোবা অমা, ‘জীত’
 কোবা অমা, ‘হক’ কোবা অমা, ‘কক’ কোবা অমা, ‘সব’ কোবা
 অমা, সক্তি কোবা অমা তয়েং অসিনে। বিব কোবা লাগবাদি
 ইনা পাথন্তুনা নারিব: অহুবু ‘বিব’ কোএ। খানা নারিব
 বিবোকপু ‘তপ্ত’ কোএ। থহাৱা লোৱা তৌরিবা নারিব (লায়না)
 বিবোকপু ‘কক’ কোএ। চিহ্না লিংথৱা নারিববু ঈত কোএ।
 ঈঈ লাগথুংনা নারিববু বাত রক্ত কোএ। অচিক অবা হাৱা,
 নারিব বিবোকপু সারক্ত কোএ। লুখমদা তাং থুমিংতা চিহ্ন

খোংনা নারিবা অল্পব 'সজ্জি' কোএ। খুদাই অনিমত্তী বাকিই
হুংমিং কুহুংমুক্তা চংনা খোলা লৈবনে। খুদাই মধ্যমক্রে, আত্মানে,
পুঞ্জিনে, চহিনে পোংলক মরিমক অসিদি লেংকদে হান্নবা খংও।
খোইদৌদা হুংশিংনা মৈরবাদি চাক চংজবনে খংও। খোইদৌমহুং-
দা মৈরবাদি অচিক অশা হান্ননা নারবনি।

ঈদা হুংশিংনা মৈরবাদি ইপাইনা নারবনি খংও। 'জান' বে
বুদ্ধিনে অনিমত্তা হুংশিংনা মৈরবাদি ইপাই কাবা, অপংবা হান্ননা
নারবনি। সুমুদা হুংশিংনা মৈরবাদি পোমংনা নারবনে,
মাদি অপোমুদী মক্কে। হোপনে, পেবে অনিমত্তা হুংশিংনা
মৈরবাদি অচিক অশা ওয়না নারবনে। ঈদী হাকম 'বৌধ্য' ঈ
মখাদা হুংশিংনা মৈরবাদি মকম খুদিংদা অহাবা কংলবনে খংও।
হুংশিং এবাকি দেহুবা ওহরে খংও। লায়না খংনা হিদাক মজ্জ
ভোগদবনে। মজ্জদ :— "ও হোংরোং রোঁ অহা, বিবায় ওঁ হোঁ
মোং অহা। মীত। ওঁ থুং থুং জং অহা। তপ্ত। ক্রোঁ "ক্রোঁ" রোং
কং অহা। মজ্জ। মূং জুং জং অহা। জরক। ওঁজুঁ, রোং হোং
কং অহা। বায়ুক। ওঁ হুং হুংজোঁ কং অহা।"

সজ্জি কোবদি সুমুদা কোবনে, মাজ্জ মজ্জদি :— "ওঁ
রোং রোঁ হরেং হোং জং জং জং অহা।" মজ্জসি খিবীকি হিদাক
মরম চান্ন নিগাল হান্ননা (লায়ননা) লায়থুং তবেরেতা শোজ্জ,
খাউ।

অসি খিবীকি মজ্জবাদি ওয়দা কোবা বিংলী শোজ্জো হান্নবা
খংও। 'ওহ্যদা' শোজ্জা নারবাদি হকচাণ মচু ওয়ে; হকচাণ মনম

লাকএ খংও। শোরগী মনির হোরবনে, তিনচুম খাংনা জোরবনে।
 খোং খুং অনিন্ত হোইনা হান্না, লুয়া খানা, কংনা খুইনা। শানা
 ভান্না, চিল্লা খোংনা ভোবনে। পুন্নিং ময়েং জংরবনে, ওনিংবনা
 লায়খুং ওইরবনে। যাগী খুদমদি খুং অনিমক্রে, খোং অনিনে,
 খমোয়নে, নাভোয়ে, নাংকোংনে মঙাংক আসিনে খংও। অসিদি
 ওহ্যাম্বা শোলা নাবী খুডয়ে। মহাকী ময়ুংনা নারবদি কয়িবু
 হারমিবনো, হিংলকডরবনে খংও। হে, মী অফবা! খিংও;
 ওহ্যাম্বা নারবদি শিগববা চহী ডরেং লৈরিংওদগী হোরকপনে।
 চহী ডকক্তি বকচাং গায়ং ইস্ত্রি) ভরামাখোইনে, জুংলিং ১০ নে
 শিংলী ১০ নে, মিহল ৬ নে, খোং ৯ নে। মকম আসি থিবীজা
 ‘পরমহংস’ কোবা নিংখো শিদবগী সিন্ফম হোংখদবা পাওবু
 ‘ওহ্যাম্বা’ মা খংজলি। চহী ডরেংকী ওরবা কুম অতদগী ময়ুংদদি
 পাওজেল কংলবা মিকুশ [কুশকম] খুঁদংদা লৈরিবা লাই থিবীজা
 সিন্ফম হোংশি হায়হুনা মঙো মঙো হোরববু যানা ওলাং-ওলাংনা
 হোংকরোইরে হায়হুনা হুহুহনখিএ। অহুগা মহাক্তি মহাক্তী মচুনা
 খুমহুনা লৈবা ‘কুণ্ডলানী’ কোবা ‘মহাশক্তি’ গী মশল্লা ওইবী
 শিংলী অহুবু যানা লেংখোকথরে। ‘কুণ্ডলানী’ কোবা মহাক্তি
 ‘অধার চক্রে’ গী মখাদা ‘ক্ষিরদ সমুজ্জ’ লৈয়ে অহুদা পরমহংস
 কোবা ব্রহ্মনা ভান্ন খলোং অমংগা, অরোবা অনিমকী মশক ওইন
 শারমিএ। অহুবু উদনি হায়হুনা অমসুং শারবগী ইপে মী ক্ষিরদ
 সমুজ্জবু নমখাইহুনা পাথরকনি হারবগীদমক মহাক্তী মচেকা কোই-
 হুনা লৈরিএ (বন্দিয়ে)। অহুগা “মধ্যম চক্রে” বু ধেরঙউননা

কোররয়ত্বা চক্র খনৌকো ময়াং খান্না চংখিৎনা “ত্রিবেণী ভৌব”
 রোমদা কাংখিৎথে। খুদিংগী মকোঁক হুয়রক্তুনা পরমহংসগী
 কুঁম্ব য়েংতুনা তৈএ। মানা খক্কং লেংবদা ঈশিংগী ভোজোংপু
 নিংখাইতুনা ক্ষিরদ সমূতদ ইচুয়া চেংখিৎথরে। অজেংম অনৌ-
 বগী ইচের “ত্রিবেণী ভৌব” দা খান্না চেনখংকদোরে। ময়েং
 ভাতিতুন মাজী মনয়া “পুংপবজ্জ” কীশা চক্র ই চক্রদা মৈম্ব ওই-
 না কাওনা লয়ে। ১৬ একচা না খোংকপগী খুদমদি খোইলৌ
 ভাওরয়ংন, খক্কন চাও খংকন। “খোঁহত” কোবা চক্রগী
 ময়াইদা লৈবা মথরজা হাং পুগী পুজাত্ত অহাং অখোই
 নাতিরবনে। খোংজেল চাং খোংকপনে, চাক মাজবনে, ভিখোং
 খান্না খেংকপনে। ১৭ তখনা খংলকপনে, চাকী মনয়
 ভাবদা শুক জামবা লংগুং অসিনা খৌখা লৈবা “নিম্বক চক্র”গী
 ময়াইদা লৈবনে। চক্রদা খংলকপন খও। মতো অন্তম
 কোরকবদি মিয়ন, নাংখাং, নাংখাং, খুদিংখাং, মকম মতা
 আস মনৌং চেংনা য়েতয়ে, কুঁম্ব মতো অমা ভোগে
 হাংরক্তুনে। ১৮ খান্না কোবা খিংশানা চক্রাং খুদিংগা, খোং
 খুদিং, চং তরেং খেংখিৎতুনা চক্রকবনে। মকম খুদিং লাও-
 কেলকবনে। ‘হ’ নে, ‘স’ নে, ‘চ’ নে, ‘ই’ নে, ‘র’ নে, লাই হতা
 অসিন, অতিলাগ চোংকন হকচাং। লোকখিৎনা খোংকপ
 নিপাল চংখোকা, ভাও অচেংপ ঈতু মচেংগী অনিমকো খোংজেল
 ওইতুনা ঐহাকী ইমিংব কোরকএ। হে।, হাংবা খোংকন-
 মতম অতুদ খোংকবদি ১৯ তরেংকী পাওক্স লাকএ হাংবা

ଝଞ୍ଜରୋ । ଚହୀ ଡରୁକୀ ପାଞ୍ଜେନଦି ଧୁନୟନୀ ହୋହନା ଅଞ୍ଜାଣି
 ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା ଅଞ୍ଜାଣି ହାୟନା କୌରକବଦି ଚହୀ ଡରୁକୀ ପାଞ୍ଜେନଦି
 ହାୟବା ଝଞ୍ଜ । ଚହୀ ଯନ୍ତାଣି ପାଞ୍ଜେନଦି ଝୁଞ୍ଚିଞ୍ଚି ଅପାନ କୌବନା
 କମ୍ପାଞ୍ଜାଣି ହୋନା ନୁତୋନ କ.ଏବା ଉଚିଞ୍ଚି ଗାଞ୍ଚିଞ୍ଚି ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା
 କୌରକବଦି । ଘୋଞ୍ଜେନ ଅହୁ ତାରବଦା କମ୍ପାକ ଚୋକପା ହୌରବଦି;
 ଚହୀ ଯନ୍ତାଣି ପାଞ୍ଜେନ ଲାଞ୍ଜବନି ହାୟବସି ଝଞ୍ଜରୋ । ଚହୀ ଯନ୍ତାଣି
 ପାଞ୍ଜେନଦି “ଝା” ଝୁଞ୍ଚିଞ୍ଚି ଝବାଞ୍ଜାଣି ହୋହନା ଗିଲ ଘୋଞ୍ଜାଞ୍ଜାଣି
 ହୁଇ ହାୟବା ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା କୌରକବଦି । ଘୋଞ୍ଜେନ ଅହୁ ତାରବଦି
 କିଞ୍ଚି କାହିବା ହୋବଦି; ଚହୀ ଯନ୍ତାଣି ପାଞ୍ଜେନ ଲାଞ୍ଜ ହାୟବା ଯନ୍ତାଞ୍ଚି
 ଅହୁଦା ଝଞ୍ଜରୋ । ଚହୀ ଅହୁୟଣି ପାଞ୍ଜେନଦି ବ୍ୟାନ କୌବା ଝୁଞ୍ଚିଞ୍ଚି
 ନା ନିଞ୍ଜାଣି ହୋହନା ଗାଞ୍ଜା ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା ଚେଞ୍ଚି ହାୟବା କୌ-
 ରକବଦି (ଅହୁ ତାରବଦି) ଧୁନୟନା, ଧୟ ଧୁନୟନା ଲେଞ୍ଜାଣି । ଚହୀ
 ଅହୁୟଣି ପାଞ୍ଜେନ ଲାଞ୍ଜ ହାୟବା ଯନ୍ତାଞ୍ଚି ଅହୁଦା ଝଞ୍ଜରୋ । ଚହୀ
 ଅନିଗା ପାଞ୍ଜେନଦି ଲାଞ୍ଜେନ ଲେଞ୍ଜାଣି ଶ୍ରୀଦୀନା “ସାବୋହାହ”
 କୌବା ଚଞ୍ଜାଣି ଯହୁଦା ଚଞ୍ଜି ଧୁନୟ ତାରା ଚଞ୍ଜାଣି ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା
 କୌରକବଦି । ଅହୁ ତାରବଦି ଚଞ୍ଜା ଚଞ୍ଜା ହୋବଦି; ଯହୁ ଚହୀ
 ଅନିଗା ପାଞ୍ଜେନଦି ହାୟବା ଝଞ୍ଜ ।

ଚହୀ ଅୟଣି ପାଞ୍ଜେନଦି “ସମାନ” କୌବା ଝୁଞ୍ଚିଞ୍ଚି ଝେଞ୍ଚି
 ଘୋଞ୍ଜିଞ୍ଚି ହୋହନା ‘ଜ’ ଗାଞ୍ଜିଞ୍ଚି ଗୋନା ଲେଞ୍ଜା ଉଚେକ
 ଲାଞ୍ଜାଣି ଘୋଞ୍ଜେନଞ୍ଜା ଝେଞ୍ଚି ଝେଞ୍ଚି ଲାଞ୍ଜା କୌରକବଦି । ଅହୁ
 ତାରବଦି ଧୁନୟ ଝୁଞ୍ଚିଞ୍ଚି ଝେଞ୍ଚି । ହକଚାଞ୍ଚି ଯନ୍ତାଞ୍ଚି ଝେଞ୍ଚି । ଅହୁ
 କୌରକବଦି ଚହୀ ଅୟଣି ପାଞ୍ଜେନ ଲାଞ୍ଜା ହାୟବା ଝଞ୍ଜରୋ । ଚହୀ

ভরৎকী চেল্লকপ, পাওজেল অসিনা মথং মথং অনুয়া চেল্লকই ।
 'পরমহংস' কোবা নিংখো খোজুয়কপা লৌইরক্রে হায়বা থংজো
 (কুম্মৈ ফাওজবতি) । থা ভরৎকী পাওজেলদি লুতুং-লুইই কাও
 না চক্ চক্ লাওনা খোজেল চেনগদবনে । অহু ভোরবদি থা
 ভরৎকী পাওজেলনি হায়বা থংজ । থা ভককী পাওজেলদি
 লাইপকী ১৮ইইবা চেং লাওবা খেজেননা চেল্লকদবরে । অহু
 ভোরবদি থা ভককী পাওজেলনি ঠাওবা থংজবো । থা মড়াগী
 পাওজেলদি চিঙাই লাগী হুংলাদা মচিনা হেং হেং লাওনা
 খোজেননা চেল্লকদবনে । অহু ভোরবদি থা মড়াগী পাওজেলদি
 হায়বা থংজবো । থা মড়াগী পাওজেলদি খোনাওগী মতোলুং
 হেং হেং লাওনা খোজেননা চেল্লকবদি [মহু ভোরবদি] থা মরা
 লৈরি হাওবা থংলো । থা অহুমগী পাওজেলদি থম্বোইদা ওকমুরী-
 গী খোজেনগী মতো ওইনা তাবকনি । অহু ওইরবদি থা অহুম
 লৈরি হাওবা থংজবো । থা অনিগী পাওজেলদি নাকোংলা থা
 লাওবা খোজেল লাকবদি থা অনি লৈরি হায়বা থংজবো । থা
 অমগী পাওজেলদি পংকো কোবা হুংশিংনা কিনুংগী হোছনা
 লৌই লেফুংগা অনিগী মরক্তা 'হা হিং সাং কি' হায়বা খোজেল
 অসি ভোরবদি কুহু ওল্লবনে । নিংসা গাওর'নে, ওল্লাংলংনে, থা
 অমা লৈ হাওবা থংজবো । কুম্মৈ ২২ নিদা চেল্লকপা পাওজেল
 দি লাক কোবা হুংশিংনা "ঝক" তলা হোনা খোংসানীগী মতোলুং
 ভোংহুদা থেজুগী খোজেল ওইনা ওক্তনা ভোরবদি শুম্মলানে,
 শুম্মলানে থিংলা অনিগী পংকো হুংশিংবনে থংজ অহু ওইরবদি

হুমিং কুনমথানি লৈ হায়বা খংজরো। হুমিং ১৫ নিগী পাও-
 জেলদি 'কু' কোবা হুংশিংনা খোরিদগী হৌহনা 'নজনাম'গী
 (হিশাগী মিং ওইনা) খোজেল ওইনা কোরকদবনে। অহু তার
 যদি ইড়া, পিজসা কোবা পিংলা অনোরক লেংলবনে খংও।
 জরানিগী পাওজেলদি খোনাও মপাদা কু লাওব; খোজেলনা
 লাওবদি খোরী চিল্লবনে; তগনি লৈরি হায়বা খংজরো।
 হুমিং মপলনিগী পাওজেলদি 'কু' কোবা হুংশিংনা খুঙশাগী-
 দনী হোনা ভেং ভেং হায়না কোরকদবনে। অহু তারবদি
 লুশম খিবীক হেন্দোরবনে খুংচা কাংরুং খংও। হুমিং
 জরেনিগী পাওজেলদি 'মি' কোব হুংশিংনা নাখাদা ভোক-
 পগী খোজেল ওইনা তারকদবনে। অহু তারবদি তরেনি
 লৈরী হায়বা খংও। চাক-ইলিং কাওবা মাজনি হকচাং
 মজ্জবনে। হুমিং তরুতগী পাওজেলদী পীত্তম অনামকী মরুলা
 হাবগী খোজেল ওইনা কোরকদবনে। অহু তারবদী পীত্তম
 খলাই শোক্তবনে, হুমিং ৬ নি লৈরী হায়বা খংজরো। হুমিং
 মজানিগী পাওজেলদি "অপান" কোবা হুংশিংনা খজিলগী
 হোনা "রাইকী" হায়বগুম তৌবা হোজেল তারবদী খনিগী ভেং
 খন্দা লেপুনা কোবগুম তারবদী খল্লবনে। নাকোং মৈশিল্লবনে
 মজানি লৈরী হায়বা খংজরো। মরানিগী পাওজেলদী হাই
 লাওবা খোজেলনা কোংগুম তারবদী ইপিং মচু ওজাংনে; হুমিং
 মরীনা লৈরী হায়বা খংও। হুমিং হুগীনা "দেবদত্ত" কোবা
 হুংশিংনা লুহুংদগী হোনা খরিক মোইবুগী খোজেল ওইনা

কৌরবদবনে। অহু তারবাদি ছম্মি লৈবা হায়বা খংগনি। মুম্বিৎ-
কী পাওজেনাদি লজিক খোঁচাবাণী মতোলা "অজনাথ" না
চেল্লকদবনে। মত তারবাদি খোজেন নিরবনে, ঙ্গনিং ভেদোৎ
কাহরবনে; মুম্বিৎ ভেদোৎ ফুলবনে খংও।

নোংমগ পাওজেনাদি 'কু' কোবা মুম্বিৎনা মাকমদগী হৌ-
ছনা বেল লুফম খুংগদা অসি কোবা লাইনা লাঙুনা পরমহংসগী
কুমে চোগৎলে, কাহাবকিত্তং মারনা ভিল্লরে। 'স' গী মনম
লাক্কাবনে খংও, অহুদা লাং গিবোকা কমহোরে। হে, মগু ও।
এখোয়না লৈবব, মুফম আসবু মু.ভাংভরে। লৈবা ওয়রোইএ,
মপু শিনবা; নংহু লেবীয়ে। নংহু ওয়রগে। এখোয়ন অম্মম
ভোনা মহৌ মহৌক কম হৌরবদা তাইবংপাণ্ডগ মগুনা হায়গমএ :-
"হাংগম মকম আসবু মুম্বিৎ। অসিক্কা মকমদা পুন্ডবনে,
অম্মমদ ভেরবদা লাক্কাবনা মগোনি লাঙুই। মাগী লোচনা
চুম্বদি ফংগনি, চুম্বদি কংগোইএ; অছনা অম্মম হুখো।"

মহৌ মহৌক অম্মম খোঁচায়ে, মহুদা লাং খিবোক্কা
অম্মম য়েখিগি চাম্ভন: "পঙাল নগর" কোবা খুলগী মম্মদা
লৈবা "ভলত্রা" কোবা লাং "মুডল" কোবা খুলগী মম্মদা লৈবা
ভাক্কাখুং কোবা লাং অনিমক্কা কোবা লাই অম্মম মাগী মাগী মকমদা
অম্মম হুখো। মতম অহুদগী হে, মৌউববা। মাই মিৎ
খোঁচরো; 'হরি' কোলোই লেহন ভাষণ খংবা ওইরে। নিংবা
খৈবক ওচা ভোবরো, কোববা ভোজহোরে। ভোজহোবদি
'কাল' না শঙনা খোরি পাংছনা ওাইছনা লৈবনা হানখিছনা

ଉକ୍ତକ୍ଷରଦା ଖୁଣ୍ଟବନ୍ଦି ବିଂଶତହୋରୋଃ; 'ହରି' କୋବା ସମ୍ବେଦ ଅନ୍ତର
 ଗୁଣିତାଂଶୋରୋ। ଆମିଶୃ ଧୂସୋ 'ମ' ବା ଅସମ୍ବେଦ କାବିତ୍ୱେନା ଇ' ବା
 ଉପକ୍ରମେ ଅନ୍ତରା ଧୋଂସୀଶି ଧୂଞ୍ଜିତାଦା ଖୁଣ୍ଟୁରେ। ସତ୍ୟ ଅନ୍ତରାସି
 ନହାକୌ ନାମି ଧୋଞ୍ଜେଳ ଡାରବନେ। "ଧନନ୍ତର" କୋବା ଗୁଣିତାଂଶୋ
 ଗୁଣିତାଂଶୋ। "ଆଧାର ଚକ୍ର" କୋବା ଧୋଂସୁ ହାଂସୋଞ୍ଜେ; ଶିଖର ବିଂ
 ଶୀକସୁ ହୋରେ। ଶିଖରା 'ଶୁଭଳ' ବା 'ର' ବୁ ଧୋଂସୁହନ୍ତରେ। ଅନ୍ତରାଶି
 'ର' ସନ୍ଦୋନ ଗୋରନ୍ତେ, ପତାଳ ତାହା ଗୋରନ୍ତେ। କେନକମ ଆସି
 ଗୋରନ୍ତବାସି ଧୋଂସୋଞ୍ଜେଶି ବିହଳନା କରାକ ଗୋରବନେ, ଧୋଞ୍ଜୁଶି ଧୋନ-
 ଞ୍ଜେଳ ଡାରବନେ। ଧୂସୋଂସୀଶି ବିହଳ ମେଞ୍ଜେଶନେ, ଉକ୍ତକ୍ଷାସୀଶି
 ଧୋଞ୍ଜେଳ ଡାରବନେ। ଅନ୍ତରାଶି ଧୂନିଂ ଗୋରେ, ଶିଖରୀ ଧୋଞ୍ଜେଶ
 ଡାରବନେ। ଅନ୍ତରାଶିଦ ଗୁଣିତାଂଶୋ ଚୀଂସୋଳ କାଂସେକେ ଗୋରନ୍ତେ।
 ଗୁଣିତାଂଶୋ ଚୀଂସୋଳ କୋରଦି ମେଞ୍ଜେଶ ଅନିୟବସୁ କୋବନେ ସଂସା।
 ଅନ୍ତରା ଗୋରବାସି 'ଅନାହତ ଚକ୍ର' ଶି ଗୁଣାହିନୀ ମେଞ୍ଜିବା ପୁଂସୋଞ୍ଜେଶ
 ସନିଶ ଡାରବନେ। କରାକଶି ବିହଳନ 'ଶୁଭଳ' କୋବା ଧୂଳଶି ଗୋଳ
 ଗୋରନ୍ତେ। ଅନ୍ତରା ଗୋରବାସି "ଆଧାରାନ୍ତର" କୋବା 'ଚକ୍ର' ଶି ଗୁଣାହିନୀ
 (ଶିଖରୀ ସଂସା) ମେଞ୍ଜିବା ପୁଂସୋଞ୍ଜେଶ ଡାରବନେ। 'ଶୁଭଳ' କୋରଦି
 'ଆଧାର ଚକ୍ର' ବୁ କୋଂ। ଶିଖିଂ ଇନିଶା ଉକ୍ତକ୍ଷେଳକପଞ୍ଚ ଉପବା 'ଆଧାର
 ଚକ୍ର' ବା କସନ୍ତରା ଧୋଂ ଡାଞ୍ଜିବା ଜାହି ଅନ୍ତରା ହାଂସୋଞ୍ଜେ :-
 "ଆଧାରବା କାଂସେଶିବା ଅସିନୋ କରିନୋ।" ହାଂସୋ ଡାକନ୍ତେଶ;
 ଅନ୍ତରା ସଂସୋଶିବା ଧୂନିଂ :- "ଆଧାରଗୋ ଇକ୍ଷୁ ଶିଖିଂନ, ଧୂସଞ୍ଜିତାଂଶୋ
 ଗୋରା ମେଞ୍ଜିନିଶନୋ ? ନଂଶି 'ଚକ୍ର' ଶି ସଂସୋଞ୍ଜେ ମେଞ୍ଜେଶ ହାଂସୋଞ୍ଜେଶ
 ଗୁଣିତାଂଶୋ କାଂସୋରୋଶିବା ଗୋଳେ। ଧୂଂକୌ ଜାହିଶୁ ଗୁଣିତାଂଶୋ ଚୀଂସୋଞ୍ଜେ

লৌমলৈ; মতম অহুদদি মোইবু নী হায়বদি বাঁশিগী, বেরিকী
খোজেনবচিবা ডারবনে। শিংলী ইড়া, শিল্লা, তবুয়া অহুদক
“আবার চক্ৰ” গী ময়াইনা হোবা। সনা কিংগেবী মচু মাথা বঁকা
ময়ীত্ব। অখালগী ময়াইনা লৈবা “বেদ ত্রাক” বু হাথৌয়ে। বেরি
অহুদদি “কোব” অনিহকা ময়ুনা কুলিবা মাগী অখাল হুংলিই
শিদববু ভোহুনা মোইদৌ ময়াই হুয়া লাক্‌বা। “পুন্সংস্তী টেক্‌”
গী ময়ুনা লৈবা হুংলিংগী ময়ুনা (মলেকা) চংবরে। মাগী
অখাল হুংলিংগী শিনবদি হি-মাই চিখা লৌগে হায়হুনা কুন্নৈ।
অহুদা “আবার চক্ৰ” বু থুগাইহুনা হি-মাই চিখা বিবক্‌গী।
থুংহু-থুংগাট বিবিকশ হাই খাঙশ থুগায়হুনা লৌখোকলে।
খাঙ কোবদি জীঅরেন। মাই কোবদি হুংলিংনে, থুংহু-থুংগাট
কোবদি মৈনে। তুংনবা কোবদি থুম (কোব) অনিমে। জীশিংগী
হুংলিংগী অনিমক্তি “আবোস্থান” কৌবা ‘চক্ৰ’গী ময়াইনা লৈবা
জীশিংগী ময়ুনা জিহুয়ে। শিংলী অহুদকা ‘আবার চক্ৰ’ গী
হোয়িবা অখালগী মচু বু জি-ংগে। অহুদা অখাল ময়াইনা লৈরিবা
বৈমা বৈমী চাওনা হোমকলে।

খোংভাংহু হে: হায়না থিং কুপুনা মাগী মকমদা চংকটলৈ।
অহুদা বুহিংকী মলেকা লোয়ননা লৈরে, মজৌ অদি জৌগুগী
মৈগী খোজেল ডারকলবনে; অবাগী ভেঅল কাথলবনে খংউ।
‘আবার চক্ৰ’ গী মৈ অহুদা ‘মধ্যম চক্ৰ’ বু শিনকাগিগে হায়হুনা
চংবংলকলে। অহুদা হোয়িবা অখাল অখ বা মকা তরা শুবা
অহুদা ময়ুনা লৈবা জীশিংগী মকোয়গী জিহুয়ে। বৈমা জীশিংগী

ଅନ୍ୟକ ତିରସ୍ରବଣା ହୁଏତେ ଶୋକରେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ହୁଏତେ ଉଦାସିନି
 ଅସନ୍ତା ଓଇନା ଶିଖରେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ‘ସନ୍ଧ୍ୟା ଚକ୍ର’ ବା ଧୂମାୟନୀ ନାମେ,
 ଶିଖିଲେ, ହୁଏତେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସନ୍ତା ଓଇନା ନୈମିଷରେ ।
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚୈତନ୍ୟବଦି “ସନ୍ଧ୍ୟା ଚକ୍ର” ପୁରାଣ ନାମ ନାହିଁରବେ ।
 “ଅନାହତ” କୌବା ଚକ୍ର ଧୂମାୟନୀ ପୁରାଣ ନାମ ନାହିଁରବେ । ହୁଏତେ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ‘ବିଚ୍ଛିନ୍ନ’ ଚକ୍ର ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ, ଧୂମାୟନୀ ଚକ୍ରରେ,
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାମ ନାହିଁରବେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ “ପ୍ରସନ୍ନା” କୌବା ଚକ୍ର
 ଧୂମାୟନୀ ହାତରେ ଚଳେ । ଚକ୍ର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ହାତରେ
 ଧୂମାୟନୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମନ୍ଦ୍ର ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ହୁଏତେ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ
 ତାରବେ । “ଅନାହତ ଚକ୍ର” ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ (ତାରବେ) ।
 ଧୂମାୟନୀ ହାତରେ ହାତରେ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ
 ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ
 ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ପ୍ରସନ୍ନା କୌବା ଚକ୍ର ଧୂମାୟନୀ କୋକୋଳ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମନ୍ଦ୍ର ଧୂମାୟନୀ “ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଚକ୍ର” ଧୂମାୟନୀ ହାତରେ ଧୂମାୟନୀ
 ଧୂମାୟନୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ
 ନାମ ନାହିଁରବେ “ଅନାହତ” ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ
 ନାମ ନାହିଁରବେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୋକୋଳ ମନ୍ଦ୍ର ଧୂମାୟନୀ, ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ
 ‘ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ’ ନାମ ନାହିଁରବେ କୋକୋଳ ଧୂମାୟନୀ ଧୂମାୟନୀ
 ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାମ ନାହିଁରବେ ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ।

‘ଅ’ ନା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଧୂମାୟନୀ ‘ର’ ନା ‘ଅ’ ନା ଧୂମାୟନୀ । ‘ଅ’ ନା
 “ଅନ୍ୟାନ୍ୟ” ନା ଧୂମାୟନୀ “ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚକ୍ର” ଧୂମାୟନୀ ନାମ ନାହିଁରବେ ।

কোন্সোল মলিকদি অহদি “ব্রহ্মব্রহ্ম” দা কাওবিদে, মাদি ইখুখী
 মচৌনে। মাদি লখী অহদি ই খাইনা চৈতমদে। ‘নিখুখী’
 ওইবা ‘পল্লব্রহ্ম’ হান্ননবা মৈতৈগী উয়োলদি :- ইহুখী ভলী-
 ব্রহ্মণা কোন্সোল ইহুখী পীবা ‘গুরু’ পাওতাক খংবদা চংকরদী।
 ময়েক অহুয়া — অমনা ‘গুরু’ ওইবা আনিদা হাকচৈ ই ওই।
 অহুয়া খুখু নো ওইহুনা হে তাইবং চংকোকে’ অসি খংবদা
 লৈরাই খুদিচন লাটজ ইহুখীদা ‘কোন্সোল’ লাকখিগনিচৌ।
 পাম্মুইদা! হে, মওইবা॥ পাম্মুইদা॥ মপোক খংবদা
 হিরাবদৌরিকো। ময়েক অসি খংবু লগভিক খংবা কোঁ।
 খোমদাদা মাতাবা, খলিন্দা মাতোকপা ৪: ৪: ৪: দা ভোবা, চায়ে
 বকে হাংদবা মনোগী মচু মচুতনা ভিষা উনগী মিং উত্তমদা পুখি
 শেবা, ময়েক অহুয়গী খোদাখোন খংবা, অময় অঙান খংবা,
 লিচং চুখা মুনদি তাইবংনা লিচা উবঙুয়া লিচাগী মচুনা ভোবা
 মনো” গী মচুগুয়া নিখিখনা ভিষা অজিগী অকো পিবা, ইবুভেগী
 মাবু ৪: ৪: ৪: গী মঙ তাকপীবদগী ময়েক অহুখী তাই হান্নন
 ভেংখাটৈ। মাদি চেনা ইহুখী, চিহ্ননু নিনবা, খোইহুখী মাদা
 ভায়া, তাইবংনু ফংগদবা; ইবুভেগী মাদা পীতম আনিগী
 ময়েক অহুখা ভায়া পীবা, ইহুখী অহুয়গী ভিষা মকখা মেংনা
 পাওতাক পিবা; লৈবা মতমদা এগী খোংকম খিদবনা এগী হৈনা
 ফুংইবা ফংগে ই হান্ননগী মঙংগম লৈ। অহুখী উবদা তাইবংদা
 খনিখিদবনা ইচা-ইহুখী, লোমো-ইখোখী, সনা লুপা পাম্মলুবা মতম
 অহু মৌদ্রবদি হে, তাইবং! এনা ইবুভেগী নং লৈ হান্নন

খংজরহলবদি নংবু খাগোরজরমগবনি হারনা ডেখাজরকই ।
 লিরাং চেহুজৈ মত্তম অহুদা 'হ'রি' দি খুরগোই ছনত্রে । অসিগী
 নকুং ইরা হরিদা খাদোকপা তুংখা ঐনা তোবিবা অক-কত্তনী
 নকুং ইরা কালগী মশক ওইহুনা ঐনা লোরননা চংলু খারকপা
 চেংলো ইশক খংখা নংবদগী মথুতা খোরী পাইহুনা চংলকপা
 উবদা অকিবপা লোরননা অমুক হুনা হককী লমচং নিংখিলেজুনা
 কপলক্রে ।

হে তাইবং । নংগা লোরনজরকপা, খুজৈং পাংবহুনা লাক-
 নিরুবা মরুপকী মশক ওইহুনা, চারে, তুয়ে কোরজরকপা খিদব-
 দগী মানা খমহুং কিকোই ওইহুনা চানদবা খোংবাল নারা পেরেল
 হৈনা তাওজিং শাহুনা পুখোংকপনিকো । মাবু ওঝা 'জুগ' গী
 নাক্সা কমজহুনা মাগী মমিং খংজগদবাং । মত্তম অহুদদি মানা
 'কান' ওইধেংগো ; খোজিহীনা নাওফমচীং (দোলাই) ওইগদবনে ।
 জাই অবিং অখংখা অহুদগী খোইরেন কৌনখিবনে ।

খংজমদবা মরমদগী মানা চংখিবা খংখোদে । হে তাইবং ।
 গংনা খাল্লি হারবদি অসিবনে । লাই অহুদদি কোজোল অহুদগী
 মশক ওইহুনা অতিরাগা চংখি । 'স্বর্গ' হারটৈ, অতিরাগী লখোদি
 খোরীমে, চিখাননে, নাভোমে, মিৎনে, নাকোংনে মতা অসিনে ।
 অখিকম, নৌচনা লৈখাদা চংপা খংনৈ ; মাবু 'নরক' কোনৈ ।
 তিজগী কাংগী মপোকনি, মরম অহুদা ময়ুংলা চংগদি পায়দে ।
 অখংখা মফৈদা চংপা নিংনৈয়ে ; 'নিগুর্গ' গী লখোদা চংচবা
 তাইয়ে । হাররিবা লাই অহুদদো অপানকমদা কমহুনা 'নিগুর্গ' গী

যভো হোংজহোই, থংগা ভবহোদে। অহম অসিগী ভনদি সতঃ
 বজঃ ভমঃ ভন হাওনা কোংগে। অহম অসিদি যৈভেনা মতাং,
 লুবাং, খুমন কোই। হিন্দু দর্শনিককী হাটৈহদা ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর
 হায়রগা থংটেন। অশ্বত্থা বজ্রবর্ষদ, শ্রামবেদ, শ্বাকপুত্র থংটেন।
 সামবেদদি ঈশনি, মৈতৈনঃ তেংখাৰা হিকপলোল হায়রগা থংটেন।
 যজুৰি মৈতৈনাঃ— লাইশী পাণ্ডতাক হায়রগা থংগিবা অহুনি।
 স্বকতি অচুয়া যৈতৈ মলা মপুগী থোজুল ইনবা হায়নরিবা অহু
 মতাই অথর্বদি সিমিগ কোই; মৈতৈনঃ মথুং মলা হৈবা গী অসি
 না মথোম অসি “শব্দ ব্রহ্ম” কোই। অসিগা হককী মথুংদা
 লৈরগা মৈ, ঈশিং, ভুংশিং কোই। ব্রহ্মক অসি ওই; মৈচাক
 অহম অসিগা কংজিঙেদা ইশাগী মিং (বিজ নাম) গী থোজেল
 লাকজিঙেদা ঈক-মাইতাকরো; কি অহনবা হোংজহোও, হাছিপ
 কনা হিপচরো। নবাংদা নংবা ধিংটৈ (মপুগী) তাকরো, ঈশৈ
 হায়র নিংখিবা, লম্বা অচুয়া খিজহোয়ো। হায়রবি মতা পোকপরি
 কৈ, পোক্তুবি কঙে। সংস্কৃতনা “বৈতরনী” হায়, মৈতৈগোনদি
 কলিঙেদা নশানা ভোরখা কস্তবা বৈখোক (পাপ) না শিরবদ। —
 “নং কদায়দনো? ‘পাপ’ ঐখোয়বু নংনা ভোরবলগা চংপা হাদে;
 নশানা ভোরনি খাদোকপা হাদে। হায়না কাই।” যত্নবু কোরুবা
 ভোগদবনি; যরম অসি লৈবনা মতা পোকপা কৈ হায়নরিবনি।

কনানা চুঁরিব ‘বৈতরনী’ হায়, সংস্কৃত অমন্তুং মৈতৈলোল
 অনিহুগা মসিব হাদে। চুঁরি জানবা ওমদবনা তুরেল অচোবা,
 থোংনটিংবা কনানা জানগনি হায়। অরিবা পুয়ানা বেকুলীগদি

হাইল্লা হুয়েল ওইহল্লি। শব্দা খোং দান্নি কন্যাই খরো,
অল্পক খাংবা অম অল্পবু লৈরিগজা? শব্দা তাই হায়না চিনেদি।
হৈয়েদা স্তাংবা অসিবু অমবা হায়; অমবদনা অচাংবা কোই
হায়রিং অংগনা। পুজি খংদনা পাংবা শিদি লৈরি অসি কুজি
হাইরি থলবা পুং অসি অমবা কোই। অচাংবা হায়বদি ঐরা
খংদবা অল্পবু উহনবা, ঐরা তোবা মতুং-ইরা ওইহল্লা হুয়েল্লা
খাংনা লায়দবগী পাওদা খংবু অচাংবা কোই।

সুহিং হুয়েদা মংদা উবগুয়ী হায়না তাকই। মংদা ঐবা
পোংপু ঐরা পাংবা পুবা হাদবগুয়ি হায়না তাকপনা অহিং
অল্পবু অচাংবা কোটৈ। অচাংবা অসিদগী কনা পোয়ননি, কসি
পুয়নি? ঐ নিগনি খলবা অচাংবু অমবদি হায়না পুয়াখিরা
জাকুগীহুয়ী। হে য়ো ও। ময়ম অসিনা মকুপ অকব' থমজোও।
কংগী "ইউ মেব" হায়বদি ননা খংজবা নবুঙেতা কাওরগহু।
পুজি জেংলগহু। অসিগী মতুংদা 'স' গী মনম লাক্সবা ইখামকী
ইহিং (নিজ মাং) গা লাক্সবা মতম অহুকা চিন্তা "হয়ে কুক"
হায়বা মতুংক অসিদি কাওগহু। 'হ' দি হুতনি 'হ' দি থল্লই
(আখা) নি 'ক' দি মালেমনি। মালেমদি ইখানি অসিদা লৈবা
থল্লই পাংবা থিবীক অসিনা মাস্তি নাওয়েমুংদা লৈরি। বেতু
অমবুং পুয়ানা হাকম অসিবু জগায়না তাক্সি।

ময়ম অসিনা তন্তনা শোম্ব, মসিদি অশেংবা মকুনি জানগী
তন্তনি অমবুং "তক তক" হু কোই। মতাং অসিদা যেনখাংদা
লৈবা হাইবা, খোংজিন মকুদা লৈবা হাইবা অসিদি জেংয়েই।

বৈত্ত কোবা মাইবা খুতা ৫ দাঁ ভোংবা লাইগী মদিং খুতা
'বল্লেখ' কোবা মফমু খংবা মহাক্কাচদবনি ।

হে মীণ্ডা মাইবনা আশিবা জাগি হাংবা কুইগীয়ে ?
মহ খংদবনা মাইবনা জাল্লী হায়বনি । মাইবোনা চংগা খাখু
ডেরা, শা-ডানা চাহুনা শোজুনা জাহাণা তুহনা শিগিবা কবি
হায়বনি । মখোং অহুনা জাল্লী পীপা ? বৈত্তনা চুয়বদি পাখা
উববা অচুখন, খংবা আসদগী "নিয়াকার" "সাকার" (মশক লৈ-
তবা, লৈবা) হায়নবিবা শুন পুখা মানা পীবা মদি শুন লৈতবা
মঙা পীবা মানা চংখিবা মফমু বেদনহু, ক্রব হায় ।

মৈত্তোনা কানখোং খহাহ মিচক (গুৰু) হায়নবা মালী
মখজা ভোংহুনা অগোই শাখিবা মচুদি ঠাংগে খোইবী মফু হেং
কো মিচোনা ভাবনা বুদ্ধাবহ; ওইগী মিচোনা ভায়া নবখোপ হায় ।
মৈত্তোগী পুহাদদি নবখোপ হায়বদি মালী মখোং তাকপীৰদি জাগী
হক অনোবা অহু ব্বেখা হক ফংলৈ, অহু মবখোপ হায়না খংলৈ ।

বুদ্ধাবন কোবদি অহাৰা লৈতবা মাবু খাগোহবা মনাইলিংগা
লোয়নহুনা অহাৰা লৈতবা পুৰি-চুবা মফম অহু "বুদ্ধাবন"
কোইন । অহু খংবা মচবা অহু "বৈত্ত নারায়ন" কোই ।

ময়েক অহম অহু পুরিবা, অনিবা চিংলিবি অহু
অহুপা লোয়ননা তাকপা ইবুঙেতা মালী খোংনেংকম তাকপিল্ল
অহুনা বৈত্তনা মশক খংহুয় হায়নবনি । মফ খংহুয় হায়নবে,
মাইবা শাবদি হৈয়াদি মরক তাই হায়নবিবা মদি খোং জাং
পীবা ওবদবদগী হায়নবে । মফম আসি খোংখোং খুদিংগী তাকপা

ବିବି. ସହସି :— ହାମରମରୋଇଏ ସେ ସିଠିବିଳା । ବନାନ ନାଃଜଳ
 ଡୋଡ଼ୋଃ, ନିଃଜସହୋରୋଇ । ହରି, ହରା. ହରୁବ ଅହସ ଭସି ଅଢେ଼ପରି,
 ଭସି ଧବଦା ହଂଜୋ ଖିଜୋ ଶି ଅକବନ । ମାନ୍ୟ ଡିକୋ ସମୋକସେ;
 ହରି ସି ସି ସି ॥୩॥

ଅନ୍ଧା ମିଛଳ କାହାଣୀ

ଅନ୍ଧା ମାହିଃ ମେଗନା ହୁଂଜାହିବନା ଅନ୍ଧା ସା

ଧସୋରମନି ହକଟାଂଶି କାନ୍ଦାଂ ସିନସୁନା ଡି ସେହୋଜିବା ଡିନି
 ଡିଡ଼ୋଂନିଂସୁ ଡି ପୁବା ଅଟୋବା ସିଂଲୀ କୋଇ । ହାମରିବା ସିଂଲୀସିଂ
 ଭସି ଧୋଂସି ଅସହୁଂ ସୁଂ-ସୁଂ ନାନ୍ନୋ । ସମସ ଭସିନା ଧସୋରମି
 ବସ ଡୋଂବା ସୁନିଂବା ଡିନି ଡାଂ ସାନ୍ନା ଡି ପୁବା ଅଟୋବା ସିଂଲୀ ଡିଡ଼ୋଂ
 ନା ଡିଂସି, ସହୁଜା ହାମରିବା ସିଂଲୀସିଂ ଅହୁ ପୋମସଂ ଡାଂସଂଜକି
 (କାଂସଂ-ହାହିନଂଜକି) । ଅହୁସ ଡିଂସା କାଂସଂ ହାହିନଂମା ଅହୁସ
 ମିଛଳ ହାମରମା ଧେନି ।

ସିହଜମି ଧୋଂଜେଲ :— ମିଛଳ ସେବନା ଅହାସସଜନା ମିଛଳ
 ମି ଧୋଂଜେଲ (ଧୋଂସାଂ) ସେନି । ସହୋନା ମୋଧାବା ସଜସନା
 ହକଟାଂଶି “ଓଜୋଜନ” ନଂଜମା ଡିନି ଡାଂ ଅହୁକ ସାନ୍ନା ଡିନିବା (ସହ-
 କାଂସ ଡିଂସିବା) ଅହୁ ଧସୋରମା ସିନିଟ ସୁନିଂମି ୧୫ ସକ ବସ ଡୋଂ-
 ଜକମନା ସମୁ କାହି ।

ଅସହିଜି ୧୫ ସକ ଡୋଂସିନା ମୋଂଜସ ପୁନସକ ଅହୁ ହକଟାଂ
 ସିନା ଡିଂସି, ସହମି ସିନିଟ ସୁନିଂମି ହକଟାଂଶି ଡିନିବା ସାଜମା
 (ସହକାଂସ ଡିଂସିବା) ।

ভৌইওবস্বে বমোন্নী বমোন্নী পাকল (আপা নক্তি) না পোখ হবসক
ওইবস্যা বমোন্নী বমোন্নী পাকল (আপা নক্তি) না পোখ হবসক
নবস্যা (মতম অহুদা) অহুদগী চোংবা থুংগী ওইবস্যা বমোন্নী হু-
নবা (হাংলগা) চাংনা হকচাংদা থুংই মতম অহুদা বমোন্নী ৭৫
দগী হেয়া বপ চোংবা জারকই অমহিতি মতম অহুদা মত
৮০-৯০ বক নজগা ১০০ বক চোংবা হকচাংদা বিনট থুংগী
চুংদবা হাংবা অহুদা মগুং কাংনবা ওই। বমোন্নী বমোন্নী-মতম
(আপা নক্তি) না হবসকদা মত হাংবা বমোন্নী জাংবসী মতম ওই-
বকই মতম অহুদা পুত। নজগা বিনলগা নজগা বিনলগা মতম
অমগী ময়েং ডাহবসী ময়ম ওইবস্যা বমোন্নী বমোন্নী জাংবসী
মতম ওইবস্যা হেয়া চোংবা ওইবস্যা ১০০ মিললগী বোংবা হাংবা
চাংবা ওইবস্যা। ময়ম অমগী বমোন্নী বমোন্নী পাকল (নক্তি)
না হাংগা মতম অহুদা বমোন্নী চোংবদ হেনগী মতম
মিলল বোংবা কলি অহুদা অমগী কুপ্তনা অমগী হাংবা চুংলগা
মিলল অমগী কুপ্তনা ওইবস্যা মিলল নজগা "গাতিক নাকী"
হাংনা থাংন।

ভৌইওবস্বে বমোন্নী বমোন্নী পাকল অমগী বিনলগা
মতম লৈবা মতম অহুদা অমগী হকচাংদা বোং বাবসী (বমোন্নী)
মতম কলি হাংনা ভৌবস্যা হাংবসী হকচাংদা মৈ কলিবা অহুদা
হকচাংদা কলিগলগা খাংগা পোখা নজগা নাই লৈবসী মতম
লৈবস্যা মতম লাইহো লৈবস্যা ওই (ভৌই) মতম অহুদা কলি-
গীনা হাংবস্যা হকচাংদা অমগী হাংবা অমগী বমোন্নী

ସହବା ଏସ୍ମୋରବା ହେବା ଚୋଂବା ଭାରକଇ ସମିଦମ୍ବି ସିଦ୍ଧିଲମ୍ବି ଅଧୁବା
(ଅସ୍ମାଂବା) ଘୋଂଜେଲ ଓଇ । ଅସିଂଜବା ସଂଧଲମ୍ବି ଅଧାଂବା ଅସଂସ୍ତ
ଘୋଂକାପ କବା ସିଦ୍ଧିଲମ୍ବି ଟେମ୍ବି (ଝିମ୍ବି) ସିଦ୍ଧିଲ ହାମିନା କୋଇ ।

କରିଂଜବା ହକଚାଂ ସହସଦା ଅବବା ଅନାବା ଅବା ଲେରବା ନଜଗା
ହକଚାଂମ୍ବି ସମାଂସୋ ନା [ହକଚାଂନା] ଲାଘିବା ଅନାବା ନଜଗା ସହ ଲେର-
ବମ୍ବିମ୍ବି ଅଂଜୁଂସ୍ତ ସତ୍ତମ ଅହଦା ଏସ୍ମୋରମ୍ବି ଧରାଈ ମାଞ୍ଜମ୍ବି [ସ୍ରାଂସ ଶକ୍ତି]
କା ହେବା ସଂସ୍ତେ ତାଏରବଦି ସିଦ୍ଧିଲମ୍ବି ଘୋଂସାଂ ତମ୍ପଠେ ଅସିଂଜବା
Collapse କୋ ଏକ୍ସୋଲ କୋଂନୋକମା [ଏକମା] ତଥା ଘୋଂନୋଈ
ହବା ସିଦ୍ଧିଲବୁସ୍ତ ହୁଂସିଂକୋ ସିଦ୍ଧିଲ କୋଇ । ମଡୋ ଅହୁସା ହକଚାଂମ୍ବି
ସେଘୋ ଘୋରସ ମିକଥ ହସରବନା ନଜଗା ହାସବଦି ହକଚାଂମ୍ବି ସେ ଘୋ-
ଜବଦସ୍ତ ଏସ୍ମୋର ଚୋଂବା ଅସଦି ସିଦ୍ଧିଲମ୍ବି ଘୋଂସାଂ ତମ୍ପଠେ ସମିଦ୍ଧିନା
ସେମ୍ବି ସିଦ୍ଧିଲ କୋଇ । ଡୋଈଂଜସ୍ତ, ହକଚାଂମ୍ବି ସେଘୋ ମୋହୁବନା
ସରବ ଓଇହୁନା ହକଚାଂନା ଅସାଂବା ଲେରବା ନଜଗା ଲୋକୋ ଚାଂ ହେର
ମୁନସିଲ୍ଲୁବା ଲେରବା ଅସଦି ଲୋକ [ଝିଂସିଂ] ନା ଘୋଈଂନୋକ ହେସ୍ମୋରା
ମୁନସିଲ୍ଲୁବା ଲେରବଦା ହକଚାଂନା କରିଂଜବା ଲାଝିବା ଅସମ୍ବି ଅକ୍ସୁରା
ସଞ୍ଜିକ [ଜାସିଂ] ଜଂସନା ସାମା ସଂସୋ ଡୋରଞ୍ଜବଦା ହାସବଦି ପ୍ରହମ ଚନ୍ଦ-
ନିରଞ୍ଜବଦସ୍ତ ସହାକୀ ଓର-ଡେନବଦା ଲୋକ [ସିଂସିଂ] ନା ପ୍ରହମ ଚନ୍ଦସି-
ଜଞ୍ଜବଦା ଲୋକ [ଝିଂସିଂ] ନା ଲୁଞ୍ଜିବା [ହେବା] ଲାଝିହୋ ହୋଈ, [ଡାଈ]
ସମିଦା ଲୋକ ନଜଗା ଝିଂସିଂନା ପ୍ରହମ ଚନ୍ଦମ୍ବି ଲାଝିଂସିଂ [ଜଞ୍ଜମ] ସିଂସା
ଜୋଂସନା ସେବା ଧର ସଞ୍ଜିଞ୍ଜ କୁମ୍ପାସିବା [ପ୍ରହମ ଚନ୍ଦା] ଓଈବଦମ୍ବି
ଲାଝିହୋ ଲାଞ୍ଜମସ୍ତ ଡୋଈ । ଲୋକ ନଜଗା ଝିଂସିନେଞ୍ଜିବା ଡିବା
ଲାଝିହୋ ଅସିଦା ଲାଝିହୋ ଲେହନସ୍ତ ସିଦ୍ଧିଲମ୍ବି ଘୋଂସାଂ ତମ୍ପଠେ ସମିଦ୍ଧିବୁସ୍ତ

লোক [ঈশিং] নী লাইহো কোই।

মিহলগী মৈশা [অশাবা]

অভোজা হাফর অমনা মিহলগী মৈশা: স্নেইন। মতম অহুনা
হকচাংগা হকচাংগুংগী মৈ অহু চপ চাবা মহোশাগী চাংচঙগী
হেমা কলবদি মদো মিহল বোংখাং কবতা নত্তে তোইওকলুং
অশাবা ঈনা মপুং ওইবদগী শাবলু খাই। মরম অসিনা অশাবা
মিহলবুং মৈগী মিহল হায়না কোই। হকচাংগী মৈ অসি
মহোশাগী ওইবা চাংদা হাফরদি চমা ডপা লৈবা মতমদা মিহলগী
অশাবা অসিনু হৈমৈ। মসিবু মৈগী ওইবা মিহল কোই।
হকচাংগী থাইগী পাজলনা ময়েং ডাবনা মরম ওইহুনা মক ওইনা
হকচাংগী মৈথো হম্বরবা অমসুং মিহল অহু ইংবগী মতো ওই
রবদি মতম ওইবা ইংলবী মিহলহুবু লুংশিংকী ওইবা মিহল
কোই।

অহমতবদা মিহলগী মপাজল স্নেইন। মিহলনা চোংখঙুনা
অহুওহু মপাজল অহুনা ঐখোহুগী থুদোহী মতোম্বা ফুই মতবু
মিহলগী পাজল হাররগা থাটেন। অমনা থম্বোয় হাররিবা পাজল
অসিদগী চোংবনি, অবিগুবদা চোংবা থুদিংগী ঈগী চাং অহুকী
মতিক অহু অহাং [মহাং ওইবা] ঈ পুবা অচোবা শিংলীশিংদা
লংখোককই মতদা লৈথে, মিহলগী মপাজল অসি। থম্বোয়গী
শদোংনা ময়েং ডাবা মতমদা হকচাংগা লৈরিবা অকারবা চুংবদুং
[দোং] নতুগা মপানখোংগী হুশিংনা মরম ওইহুনা মতমদা থম্বোয়
অমসুং ঈ পুবা অচোবা শিংলীশিংগী মশাগী ওইজবা থাইগী

মপাঙ্গল অহু ময়েং ভাই। মডম অহুদা থম্মোই চোংবা অমদি
মিহল অনিমক অসি মপাঙ্গল খোইয়ে। অনাবা ম্রো অহুগী তুগ-
চিন চিংলিকপনী ঈগী লুমথবা অহুহু হইয়ে (লিকঠে)। অসিগুবা
খোজবী মিহল অসিবু হুংলিংকো মিহল (বাভিক নাড়ী) কোই।
হকচাংদা যৈগী থবকা কনথংলকপা মডম অহুদা হাংবদি হকচাংগী
যৈথো কনথংলকপদা অমদি হকচাংদা আশ্রাজনগী মথো (দরকার)
খোইদোক্রা লৈরঙলবদা থম্মোহনা চোংবা হেংগংলি। মিহলগী
মরাই কাংথংপা [হাইগংপা] কাংথবা [হাইথবা] অমমুং মপাঙ্গল
হেংগংলি।

অসিগুবা মথলগী খানো লুমথবো মপাঙ্গল লৈবো হুঙোইগী
খোংখোং ম্রাবী মিহলবু যৈগী মিহল কোই। পুজি মরাই চলবা
মীগী মথক ওইবা হকচাং নোই-চাওবা মীশিংদা মথোয় অহুদা
চাক [চিক্রাক] হেয়া চাবা অহুদা হকচাংদা থবক ওবা নোংহনা
মরাই হুংনা ভোবা অহুগুবা হকচাংদা অমাংবা [অমোংপা, ফুস্তবা
মচাক] মত্রগা ঈশিংগী অকাইবা মও 'চুংদব', শেংদব' কা হেবা
চাংদা পৈলিল্লী [তুংলিল্লী]। ঈদা ঈশিংগী অমোংপা, [লোক]না
খোইদোক হেনোকপা চাংদা পুনশিন-তুংলিকলবদা ঈ পুবা
শিংলীশিং অমদি থম্মোহদা খোইদোক্রা হেংগংলা থরকং থোকপা
অসিদি মথোখানি। মতৌ অহুদা থম্মোয় অমদি ঈ পুবা শিংলী
শিংনা পৌথং চাওথংলকপদগী মিহলগী মপাঙ্গল হেংগংখা
অসিবু ঈশিংগী মিহল কোই।

মীরাই চলবা অমমুং মসিদগী চহা হাংবা মীশিংদা থম্মোয়

অমদি ই পুবা শিংলোশিংগী থরাই পাজল [মহুয়] [প্রানশক্তি]
হুয়রবদা থম্বোয়গী থবক কনজিল্লকপনা মরম ওংছনা ইকচাংগী
শিংলো থম্বোয়না কপা অতংগা লৈতনা থবক তোরবহু ই পুবা
অচোবা শিংলোশিংগী অতংগা লৈতনা চিংবা থম্বা ওইরকপনা
মিহলগী পাজল অমস্থ লুমথবা হেনগংলি । অসিগুহা যথলগী
মিহলগী থোনা পাজল বেংগাপা অসিবু জ্বাশিংকো মিহল হাথরগা
থংনৈ ।

মিহলগী ভপথবা য়তো

থম্বোয়দনী ই পুথনা ইকচাং শিংথংননা চেয়োবা অচোবা
শিংলো হাইগংলুকপগী যতুংদা তাথ হাইথরজিউগী য়াংনা
শিংকুপমুজ্ব অহাংবা তাঞ্জা অমা লৈবা অকবু মিহলগী ভপথবা
য়তো নত্রগ। মিহলনা থাংবা হায়ন কোই । মরমদি অলোমদদি
থম্বোয়দনা খপাজল যথোনা অহগ। লোম্বাংনা ইবু থম্বোয়দগী খন-
দোকপনা শিংলো (ই পুবা অচোবা শিংলো) শিংবা হুজিল্লকই
অমরোমদনা থম্বোয়দগী ই পুথনা থম্বোয়দা অচোবা শিংলোশিং
অমদি অতোম্বা ই পুবা শিংলোশিংগী ফকাদা অহাং অহেন নাইবা
অথিংবা লৈ । মরম অসিনা থম্বোয় চো বা নত্রগা থল্লদগী থোক
গা মিহলগী ইথক ইগোম হাইহাক্তং থাংগী । থম্বোয়দা থোই-
দোকনা হেনগংগা যতমগা, পোরবা যতুদগী যতু য়াংনা কপা চোং-
লবা অমস্থ অমরোমদা ই পুবা অচোবা শিংলোশিং অমদি অতোম্বা
ইগী উতোং (শিংলো) শিংদা পোবা (চাওবা) ওইবদগী অথিংবগী
চাং হেনগংলবা নত্রগা কা থেয়া চাশিন থকতিবদগী ই পুবা

মিংলোমিংগা ঈগী চাং হেমগৎলবদি মিহলগী তপথবগী মতো নত্রগী
মিহলনা খাংবা হেমগৎলি। অসিগুবা মথলগী তপথবী (অখাংবী)
মিহলবু লোক নত্রগী ঈমিংগী মিহল হারনা কোই।

মসিগী ওল্ল তৈনবদা করিক্তবা খন্নঃঈগী পালানা মরং তাথ
বরগী থম্মোয় শোয়বা অরশুং লাইছোনচিংবনা মরম ওইতুনা ঈ
পুবা মিংলোমিংগী বরাইবী পাললম্ব হম্বরবা, মথোর অহু চেংক-
থন্নবদি মিহলগী তপথবা মতো নত্রগী অহাংবা ভাঞ্জা ঈম্ব (রাখদে)
অসিগুবা মথলগী তপথবা চংগী নত্রগী মমাই বরগী মিহলবু
হুংলিংকী মিহল নত্রগী বাতিক লাড়ী কোই।

মঙাওবদা মিহলনা হুনগৎলুগা হারবরগগী ফিতম হেংনৈ।
থম্মোয়না চিংখিল কোনখিলবা লোইবমত্তা মিংলোনা হাইথরকই।
তোইগুহম্বং থম্মোয়না গুপচিহা হেক লোটবগা মতম অহুগা
থম্মোয়না ঈগী অরুবা অহু হেক য়াংখৎলি অংদা থম্মোয়দগী
চেম্বোয়কপা অচোবা ঈ পুবা মিংলোমিংগা থুংলরিবা ঈ অহু তুং
ওইববা থম্মোয়গী মারকৈনা চেম্বরকই। মঙাকী তুংলোরদা হুল্লক
গমত্তদা হকচাং শিনথুংনা খল্লিবা থম্মোয়দগী চেম্বোয়কপা অচোবা
মিংলোগী কুয়োরম্ব থংহোদনা কুপল্লি। অসিগুবা কুয়োর নত্রগা
মথুম অসিদা ঈনা তুংলোয়দা হুল্লকপা অসিদা ঈগা অমুক বেং
জিন্নবদগী ঈ পুবা অচোবা থম্মোয়দগী থোয়কপা মিংলোমিংগা
ইপোয় ঈথক অবা ঈমোংনবা তক্তনা থোকই। মঙগী মরম হার
থরক্কাবা মিহল অহু অমুকম্ব হুগা থরদং কাংখং হারগৎলি। হকচাং
কাংবা ফিতমদা হাররিবা ঈথক অসি অমুকগী মডিক কুম্মী (পিকই)

মহাদি খুংচাশিংদা কংদে (কাওদে) । খুংলাই (বস্ত্র) গী মতেভেনা
মসিবু খংবা [কংবা] উম্বী । ভোইঙবুং ই পুরিবা শিংলীশিংগী
মথরাই মত্তম [প্রান শক্তি] খোইদোঙা হুয়রবা মত্তমদা, মত্তনা
চোকথরবা, মত্তদা অন্নুয়া [ভ'র] রান্না হুয়রবা ভোইঙবুং লাইহৌ
লৈবনা মরম ওট্টুনা খম্মোর অহু রান্না কন্ন চোংলবা ই পুরিবা
শিংলীশিংনা চোকথবদগী হুয়রিবা অপিকপা মৈথক ইপোম অসি রান্না
মরেক শেংনা কংবা উম্বী । মসিদগী মিহল খুনিংমক অনিরক
হন্নী অমত্তং মিহলগী খোংখোং অহু লিনগী খোংচং [খোংখোং] গী
মভৌঙম্বী । মরম অ'সনা লিবগী খোংখোং ওইবী মিহলবুত্তু হুং-
লিংকী মিহল কোই ।

ঐগী লুমথবা চাং

শিংলী অনিগী মরক্তা [মরাইদা] ই পুবা খম্মোরদগী চেখো
রুপকা অচোবা শিংলীদা খুংচানা নম্বী অমহিতি শিংলী অনি
গী চৈরক্তা ই পুবা অচোবা শিংলীহু করন্ন লৈবগে, ভোবগে
হায়বহু রেংনৈ । মহোশানা খম্মোরদগী ই পুবা শিংলী উভোং
অসিদি খোং নোই মহাক্তি খুংচাশিংনা নম্বনা খংদে । ভোইঙবুং
কা হেন্না চাশিন থকচিৎদা হুচাংনা থবক ইনখোং নোমলিক্তুংদা
হুচাংগী মৈ খোলবদগী অমত্তং মত্তম হুংখাংনা ঐদা শেংলক্তবা
[অম্মোংখোং খাংলকপা] নত্তগা লোক ঐনিংগী অকাইবা শেংলক্তবা
হেংলবদা মত্তদগী ই চেংলিবা শিংলী পুন্নমক থরা চাওখং-নোই
খংলকই । মত্তনা খুংচাশিংদা মুরকপা টেন্স (Tension) হেং-
গংলকই । মসিদগী শিংলী অনিগী চৈরক্তা (মরাইদা) ই পুবা

ଅଗ୍ରେବା ଲିଂଲୋବୁ କଂପନି (କଂଈ) । ସହସ୍ର ଲୋକ ନଞ୍ଜଗା ଅସୋଂଗା
ମୋଂ ନଞ୍ଜଗା କହବା ଈଲିଂ ପୁବା ଲିଂଲୋ ନଞ୍ଜଗା “କକ ନାଢ଼ି” କୋଈ ।

ସାମିଶି ସହଂନା :— ଅହଲ ଓହିଲିଲକଲନୁନା ଥସୋଂର ଅସହଂ
ଈ ଚେଲିବା ଲିଂଲୋଲିଂ ଅସିଶି ସହୋଂଗାଶି (ସଂଗାଶି ଓହିଲବା) ସହଂଗାଈ
ଓମ [ହିଂସାଶି ମାକଲ] ଅହଂ ହହଂକଈ । ସହମ ଅହଂ ଅହମ ଓହି
ବା ମୋଂସ ଚାଓଂସଲବା ଈନି ଉଡୋଂ (ଲିଂଲୋ) ଲିଂ ଅସହଂ
ଅସହଂ ଥସୋଂରନା ମୋଂସ ଚାଓଂସଲଗା ସହଂଗା ଯାଂ ଲିଂଗଂନା ଅସହଂ
ଖୁମୋଂ ହାଈଂ ଚାଦନା (Vateriaasis) ହସି ସେନଗଂଲକଈ ।

ଅସିଞ୍ଜବା କିଞ୍ଚିତ ଅସିଶି ଲିଂଲୋ ଅସିଶି ସରଞ୍ଜା ଥସୋଂରନାଶି
ଈ ମୁବା ଅଗ୍ରେବା ଲିଂଲୋନା କହବା [ସାଂଗା] ତାର [ସୋଂଲିଂଓଂ]
କୋ ସହୋଂଗା କଂଈ । ଅସାହିଞ୍ଜି ସହଂଗା ଅରଂସା ଅହଂମା (Tension)
ଅହଂ ସେନଗଂଲକଈ । ଅସିଞ୍ଜବା ଖୁମୋଂ ଚାଦବା ସିହଲ ଅସିଂସୁତ୍ର ହଂ-
ଲିଂକୋ ଓହିବା ସିହଲ ନଞ୍ଜଗା “ସାଞ୍ଜିକ ନାଢ଼ି” କୋଈ ।

ଖୁମୋଂ ଚାଦବା ଅରଂସା ନଞ୍ଜଗା ସାଂଗା ସିହଲ

ତରେଂସହଂନା ସିହଲ ଅସି ସାଂଗାସି ନଞ୍ଜଗା ଖୁମୋଂଚାଦନା ଲୁଲିଂ
ହସି ହାସବା ଅସିନଞ୍ଜିଂସି ସେଂଟେନ ॥ ସହୋଂଗାଶି ଓହିନା ସିହଲ
ମୁଂସଞ୍ଜା ଲିଂଲୋ ହୋବା ସାଂଟେନ । ସିହଲଲିଂଗା ଚେରକୋ ସେଂଗା ମୁଂ
ସକ ଅସିନଞ୍ଜିଂସି ସାଂଟେନ । କାଞ୍ଜିଞ୍ଜା ସିହଲନା ସହମଗା ସାଂଓହିନା
ହାଂ ହହବା ନଞ୍ଜଗା କାଞ୍ଜି କାଞ୍ଜିଞ୍ଜା ସିହଲନା ସରଞ୍ଜା ସାଂଗା, ନଞ୍ଜଗା
ସିହଲଲିଂ ଅହଂ ଅସଗା ଅସଗା ସଂଗା ସଂଗା ସେଂଗା ନଞ୍ଜଗା ସିହଲ
[ଲିଂଲୋ] ଲିଂଗା ସରକ (ଚେରକ) କୋ ସେଂଗା ଅହଂମା ମିଂକମା ଚାଓବା
ନାହିଂସି ସହଂ ଖୁମୋଂ ଚାଦବା [ସେଂଗାସି] ସିହଲ କୋଈ ।

খন্দোয়দগী জে হাজিল হাপটিলকফম (Sino auricular Node) কাওবা শিনথুংনবা খাদোং ওইনা পুরিবা শিংলী শহুম (Genetic tissue) নী মশানী ওইজবা থরাই পাজল (মতম প্রান শক্তি) না হহরবদা মতনা কবা জৈবো লাংবা ওইবদা নজনা মতনা চান্না শোকথরবা ময়েং তাবা ওইবদা অসিঙখা খুদোং চানবাংন অসি থোক্তকই। মতম অসিবা চয়েংননা লুংবা মিহলবু হুংশিংকী মিহল নজনা “বার্তিক নাড়ী” কোই। মতো অম্মা মিহল য়েংবা মতমদা মিহলগী অয়াংবা (খুনা চংপা), অলা বা, মপাজল, তপথবা মতো, অংনি মারবা অমম্ম লুনা নজনা চয়েং থোইয়েংনবগী চাংয়েং [গরিফা] ভৌই।

গোইজরে।

লেখকী কোংনোকদবা লাইব্রিকশিং ।

- ১। উনশাদা পকপা লায়না লায়য়েংবা ।
- ২। হুগী হুপাগী থাগী লৈ অমমুং অঙাং লাইরৈ চংপা ।
- ৩। ইচা-ঈগুশিংবু মতিক ময়াই চেবা মী করমা ওইহনগনি ।
- ৪। চমু-হুজারোল (যু. পু. ল. মৈ. ২বা শরুক) ।
- ৫। পাখীনা অনাবা পুরমক লাইয়েংবা ।
- ৬। “ডিটামিন”
- ৭। অরাইবা মঙংদা ‘থাইসিন’ কোকহবা ।

অহানবা খুংনম কোপি ১,০০০

তাং ১০ মে ১৯৭১

লেন্থিনবৌরকউ

থাইসীনমক—

শেগায়হবা লাইব্রিক লাইয়েংজরী ।

বুক কার্শানিদা
খোংমম মোইরাং পণ্ডিত লৈকাই
ইন্ডাল ।